

山梨県委託事業

女性のための

再就職/育休復帰・転職/起業

インターンシップ型 ステップアッププログラム

平日3時間の開講

その
一歩が
明日に
つながる

実践的なインターンシップ

柔軟な受講環境

2021年9月開講 4期生募集

入校説明会開催中

参加費無料

事前予約制

<https://yamanashi-stepup.com>



<主催>



山梨大学
UNIVERSITY OF YAMANASHI
地域の中核 世界の人材

<後援>



甲府市



必修科目

科目	内容詳細	授業時間
ライフデザイン講座Ⅰ	本講座では、家庭を中心に自分自身を捉えるのではなく、人生100年時代を見据えて、自分目線で見つめ直すためのマインドセットを身につけます。これから半年間学び直しに取り組みするための指針となる講座です。	90分×2コマ =3時間
ライフデザイン講座Ⅱ	本講座では、これまでの就業経験だけでなく、家庭生活や地域活動なども含めて経験してきたことを整理し、自分でも気づいていないスキルや能力も含めて見える化していきます。	90分×2コマ =3時間
ライフデザイン講座Ⅲ	本講座では、これからのライフプランを立て、ライフプランをもとに、自身のワーク・ライフ・バランスについて検討します。今後、子育てや介護など様々なライフイベントが生じた際にもしなやかに対応できるアクションプランを作成します。	90分×4コマ =6時間
ビジネスマナー講座	本講座では、自信を持って様々な関係者とコミュニケーションをとるためのビジネスマナーの習得を目的とします。基本的な接遇マナーだけでなく、ビジネスメールや電話でのコミュニケーション方法、ビジネス文書の管理方法などについて実習を通じて講義します。	90分×4コマ =6時間
コミュニケーション講座	本講座では、効率的にものごとを進めるためのロジカルなコミュニケーションと、職場の上司や同僚のように立場や考え方が異なったり、家庭内で調整が必要となったりする場合に良好な関係を築くためのアサーティブなコミュニケーションの手法を習得します。	90分×6コマ =9時間
インターンシップ設計講座	コーディネーターが、受講者一人ひとりに応じたインターンシップの実習先を紹介します。本講座では、実習企業を訪問し、実習内容や実習条件（実習日・1日あたりの実習時間など）について、コーディネーターのサポートを受けながら、合意形成をします。	90分×4コマ =6時間
インターンシップ準備講座	本講座では、インターンシップ設計講座で決めた実習内容を、どのようなスケジュールで実施するか検討します。	90分×4コマ =6時間
インターンシップ	企業やNPO等での実習を行います。 ※実習時間は72時間を予定しております。実習時期は希望に応じて10月～1月の間で調整します。 ※実習期間は、1日あたりの実習時間数により2週間～1ヶ月間となります。	72時間
インターンシップ振り返り講座	本講座では、インターンシップの中間と終了時点で経験の振り返りと、今後に向けたアクションプランの作成を行います。グループワークやクラス発表を通じて、クラスメイトからの刺激や気づきを得ることが出来ます。	90分×4コマ =6時間
インターンシップ報告会	一人5分程度のプレゼン形式の発表によるインターンシップの報告会を行います。学びと経験を振り返り、これからのライフプランの設計に役立てる機会を作ります。	3時間

インターンシップの流れ

目標の設定

ライフデザイン講座等を通じて描いた修了後の理想像を実現するための目標設定をします。実現に向けたご自身のスキルや経験面での課題に留まらず、時間管理等の新しいステップにチャレンジする上で不安要素を踏まえて目標設定します。

実習先の紹介

コーディネーターによる個別面談で、一人ひとりの目標はもちろんのこと、実習先までの所要時間、実習のペース等の希望を話し合いながら実習先を決めていきます。

実習先への訪問

実習先を訪問して、スケジュールや実習内容について話し合います。実習内容は話し合いの中で決めるため、職場復帰後の働き方のイメージ作りや、起業に向けたノウハウの習得等、一人ひとりの目標に合わせて調整できます。

実習開始

実習先と調整したスケジュールに従って、実習に取組みます。実習期間中は、適宜振り返り講座の中で、実習中に学んだことや悩みを共有します。

実習先・実習内容例

※実習先・実習内容は一例です

実習先例	実習内容例
甲府ビルサービス(株)	ビルメンテナンス業務、ビルメンテナンス業界のイメージアッププロジェクト
(株)アンサーノックス	HPやFacebookを活用した広報業務、保育士補助業務、保育園運営業務
(株)アルプス	高速道路SAで販売する新商品企画、飲食店運営補助業務
(株)サラダパウル	一般事務、HP作成補助
(株)ヒロ・コーポレーション	エステサロンスタッフ業務、サロン運営補助業務
前田会計事務所	営業同行、経営改善支援
甲府市役所	市役所業務の中で個別調整
(株)フォネット	イベントアテンド
(株)はくばく	食品製造業における商品開発、営業、総務事務業務
ParuPi(株)	営業、撮影、取材同行、企画打合せ

応募要項

定員	20名
会場	山梨大学 甲府キャンパス
講義時間	1日あたり90分×2コマ(10:40~12:10、12:50~14:20)の授業(レポート課題等)
履修期間	6ヶ月(2021年9月7日入校式~3月修了予定)
出願期間	2021年7月12日(月)~8月6日(金) 消印有効
出願方法	出願書類(1)、(2)を「ステップアッププログラム」担当まで簡易書留で送付してください。 (1) 履修申込書 ※入校説明会で配布します。入校説明会にご参加されない方は、個別に送付いたしますので、下記お問合せ先までご連絡ください。 (2) 最終学歴を証明する各種証明書(原本)、または卒業証書のコピー ※最終学歴証明は、学歴を問うためのものではありません。 ※書類選考通過者は入校面談に進んで頂きます。
入校面談	2021年8月19日(木)~24日(火) ※所要時間は30分程度です。会場：山梨大学 甲府キャンパス ※履修申込書に、面談希望日程を第3希望までご記入ください。
合否判定	2021年8月27日(金) 発送予定
修了要件	必修科目8科目とインターシップの履修および修了認定

※山梨県委託事業のため、今年度は受講料無料となります。



入校説明会

参加費無料

事前予約制

※下記説明会へのご参加が難しい場合は、お問い合わせください。

6月 17日(木) 11:00~12:00 / 13:00~14:00
7月 1日(木) 11:00~12:00 / 13:00~14:00
7月 6日(火) 11:00~12:00 / 13:00~14:00

[入校説明会概要]

- 出願から授業開始までのスケジュール
- 時間割
- プログラム詳細内容
- 就職支援内容など

[場所]

山梨大学甲府キャンパス 本部棟第一会議室/情報メディア館4F
お車で越す際は、正門守衛室までお越しください
※お子様同伴でご参加いただいても結構です

[申し込み方法]

お電話もしくはE-mailよりお申し込みください

[お問合せ]

山梨大学地域人材養成センター支援課内「ステップアッププログラム」事務局
〒400-8510 山梨県甲府市武田4-4-37
TEL:055-220-8129 FAX:055-220-8702 ※受付時間:平日10:00~17:00
E-mail:j-recurrent-as@yamanashi.ac.jp