

日付	令和4年3月2日
担当所属	山梨県立図書館
	副館長 河手由美香

## ティーンズコーナー資料展示「飛躍の春」開催について

山梨県立図書館では、資料展示「飛躍の春」を開催しています。

入学・進学・就職と環境の変化がある時期に合わせ、新生活を支援するために勉強法やメンタルケア、一人暮らしをする上で参考になる本を展示しています。

1. 期間：令和4年2月25日（金曜日）～5月25日（水曜日）  
※休館日：毎月曜日（3月21日を除く）、  
3月22日（火曜日）、4月15日（金曜日）
2. 場所：閲覧エリア1階北側 ティーンズコーナー
3. 展示内容：所蔵する図書から次のテーマで約100冊を展示
  - ・勉強の方法（学ぶことについて、学習法、レポート作成など）についての本
  - ・10代のメンタルケア（思春期の悩み・不安・ストレスについて、  
その改善に役立つメンタルケアなど）についての本
  - ・一人暮らし入門（料理・洗濯・掃除・裁縫等の家事の本、自立生活の本など）  
についての本

\*すべて貸出可能な図書です。

※上記の内容は当館ウェブサイトでもお知らせします。

URL: <https://www.lib.pref.yamanashi.jp/teens/>

### 問い合わせ先

山梨県立図書館 サービス課 子ども読書推進担当 副主査 山田

TEL 055-255-1040 FAX 055-255-1042 (内線 234)

【1階ティーンズコーナー テーマ展示】

2022年2月25日～5月25日



# 飛躍の春



## 勉強の方法

タイトル	著者名	出版社	出版年	背ラベル
人生を豊かにする学び方	汐見 稔幸／著	筑摩書房	2017	002/㊦
中高生の悩みを「理系センス」で解決する40のヒント	竹内 薫／著	PHP研究所	2020	002/㊧
質問する、問い返す	名古屋 隆彦／著	岩波書店	2017	002/㊨
はじめての研究レポート作成術	沼崎 一郎／著	岩波書店	2018	002/㊩
13歳からの「学問のすすめ」	福澤 諭吉／著	筑摩書房	2017	002/㊪
勉強する気はなぜ起こらないのか	外山 美樹／著	筑摩書房	2021	141/㊫
どうすれば頭がよくなりますか？	茂木 健一郎／著	世界文化社	2011	159/㊬
歴史を味方にしよう	童門 冬二／著	PHP研究所	2016	210/㊭
勉強法の科学	市川 伸一／著	岩波書店	2013	371.4/㊮
これまでヒミツにされてきた誰でもトップ層に入れる中学生の勉強法	石田 勝紀／著	新興出版社啓林館	2019	375/㊯
マイテーマの探し方	片岡 則夫／著	筑摩書房	2021	375/㊰
100年無敵の勉強法	鎌田 浩毅／著	筑摩書房	2021	375/㊱
高校受験で成功する!中学生の「合格ノート」教科別必勝ポイント55	小澤 淳／監修	メイツユニバーサルコンテンツ	2021	375/㊲
問う方法・考える方法	河野 哲也／著	筑摩書房	2021	375/㊳
中学生のための人生が変わる勉強法	福富 崇浩／著	自由国民社	2021	375/㊴
教授だから知っている大学入試のトリセツ	田中 研之輔／著	筑摩書房	2019	376/㊵
中学生になったら	宮下 聡／著	岩波書店	2017	376/㊶
数学と恋に落ちて	ダニカ・マックラー／[著]	岩波書店	2018	410/㊷
苦手な化学を克服する魔法の本	大宮 理／著	PHP研究所	2019	430/㊸
国語をめぐる冒険	渡部 泰明／著	岩波書店	2021	810/㊹
13歳からの読解力	山口 謠司／著	PHPエディターズ・グループ	2020	817/㊺
バッチリ身につく英語の学び方	倉林 秀男／著	筑摩書房	2021	830/㊻
おもしろ古典教室	上野 誠／著	筑摩書房	2006	910/㊼

ほか

山梨県立図書館



## 10代のメンタルケア

タイトル	著者名	出版社	出版年	背ラベル
生きづらさはどこから来るか	石川 幹人／著	筑摩書房	2012	140/イ
こころと身体の心理学	山口 真美／著	岩波書店	2020	141/ヤ
ぼくらの中の「トラウマ」	青木 省三／著	筑摩書房	2020	146/ア
10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法	井上 祐紀／著	KADOKAWA	2020	146/イ
自分のことがわかる本	安部 博枝／著	岩波書店	2017	159/ア
逆境を乗り越える50のヒント	植西 聰／著	PHP研究所	2018	159/ウ
レジリエンス入門	内田 和俊／著	筑摩書房	2016	159/ウ
折れない心を育てるいのちの授業	小澤 竹俊／著	KADOKAWA	2019	159/エ
君の悩みに答えよう	日本青年心理学会／企画	福村出版	2017	159/エ
明日は、どうしてくるの？	栗田 亘／著	講談社	2013	159/ウ
「空気」を読んでも従わない	鴻上 尚史／著	岩波書店	2019	159/エ
大学で大人気の先生が語る<失敗><挑戦><成長>の自立学	佐藤 剛史／著	岩波書店	2013	159/エ
「やる気スイッチ」が入る!30のヒント	松田 正男／著	PHP研究所	2014	159/エ
自分を変えたい	宮武 久佳／著	岩波書店	2021	159/エ
「対人不安」って何だろう？	榎本 博明／著	筑摩書房	2018	361/イ
あなたの不安を解消する方法がここに書いてあります。	吉田 尚記／著	河出書房新社	2020	361/エ
思春期を生きる	小野 善郎／著	福村出版	2019	371/ウ
しんどい時の自分の守り方	増田 史／著	ナツメ社	2021	371/ヌ
一人で思う、二人で語る、みんなで考える	追手門学院大学成熟社会研究所／編	岩波書店	2020	375/ヒ
「自己肯定感」を高めて自分を大切にしよう	古荘 純一／著	PHP研究所	2021	493/ワ
イラスト版子どものストレスマネジメント	伊藤 絵美／著	合同出版	2016	498/イ
イラスト版13歳からのメンタルケア	安川 禎亮／編著	合同出版	2020	498/ヤ

ほか



## 一人暮らし入門

タイトル	著者名	出版社	出版年	背ラベル
気をつけよう!消費者トラブル 1〜3	秋山 浩子／文	汐文社	2011	365/ア
中学生・高校生のための手帳の使い方	能率手帳プランナーズ／監修	日本能率協会マネジメントセンター	2014	375/チ
13歳からの家事のきほん46	アントラム栢木利美／著	海竜社	2013	590/ア
これが正解!ひとり暮らしスタートブック	主婦の友社／編	主婦の友社	2013	590/ル
家を出る日のために	辰巳 渚／著	理論社	2008	590/ヲ
ひとり暮らしレスキューBOOK	成美堂出版編集部／編	成美堂出版	2018	590/ヒ
プロから学ぶ修理ずかん 1〜3		フレーベル館	2020	590/フ
人生の答えは家庭科に聞け!	堀内 かおる／著	岩波書店	2016	590/ホ
正しいパンツのたたみ方	南野 忠晴／著	岩波書店	2011	590/ミ
くらしの豆知識	国民生活センター／編集	国民生活センター	2021	590.4/ウ/2022
シアワセなお金の使い方	南野 忠晴／著	岩波書店	2015	591/ミ
衣類の洗濯・収納・お手入れ便利帖	山崎 勝／著	幻冬舎エデュケーション	2013	593.5/ヤ
13歳からの料理のきほん34	アントラム栢木利美／著	海竜社	2014	596/ア
おいしい和食のキホン	村林 新吾／著	岩波書店	2015	596/チ
おいしさ長持ち!食品保存の便利BOOK	食のスタジオ／編	西東社	2018	596/チ
コンロ1つで自炊Lesson	金丸 絵里加／料理	主婦の友社	2019	596/カ
はじめの一步。包丁の使い方がわかる本	包編集室／編	自由国民社	2010	596/ホ
おにぎりの本	おにぎり協会／監修	辰巳出版	2019	596.3/ホ
まいにちの中高生のお弁当250	食のスタジオ／著	学研パブリッシング	2015	596.4/マイ
傷みにくいお弁当&作りおきおかず	武蔵 裕子／監修・料理	成美堂出版	2011	596.4/ム
中高生のための「かたづけ」の本	杉田 明子／著	岩波書店	2014	597/ス
急病・事故・災害から命を守る医学百科	福井 次矢／監修	主婦と生活社	2011	598.3/キ

ほか