

日付	令和5年2月16日
担当所属	山梨県立図書館 副館長 清水規与美

ティーンズコーナー資料展示「心と体を整える」開催について

山梨県立図書館では、資料展示「心と体を整える」を開催します。

成長とともに心と体に大きな変化が現れる中学生・高校生に向けて、心身の健康をテーマにした展示を行います。思春期に生じやすい心や体の悩み、それをケアする方法、健康的な生活を送るための食事や睡眠について、また、心身をリフレッシュする方法等について書かれた資料を展示します。

1. 期間：令和5年2月16日（木曜日）～令和5年5月24日（水曜日）

※休館日：毎週月曜日、4月14日（金曜日）

2. 場所：山梨県立図書館1階 ティーンズコーナー

3. 展示内容：所蔵する図書から次のテーマで約150冊を展示します。

- ・心を整える…心の病気や思春期に生じやすい悩みや不安について書かれた資料、また、悩みや不安を解消するための参考となるような資料を展示します。
- ・体を知り、整える…成長期の体の特徴や体に関する悩み、体調を整える方法について書かれた資料を展示します。
- ・健康な身体を作る…健康的な生活を送るための食事や睡眠のとり方、心身をリフレッシュする方法等について書かれた資料を展示します。

*すべて貸出可能な図書です。

※ 上記の内容は当館ウェブサイトでもお知らせします。

URL: <https://www.lib.pref.yamanashi.jp/teens/index.html>

問い合わせ先

山梨県立図書館 サービス課 子ども読書推進担当 司書 岩谷

TEL 055-255-1040 FAX 055-255-1042