



# 年末年始の感染対策について

R6.12.19 山梨県感染症対策センター

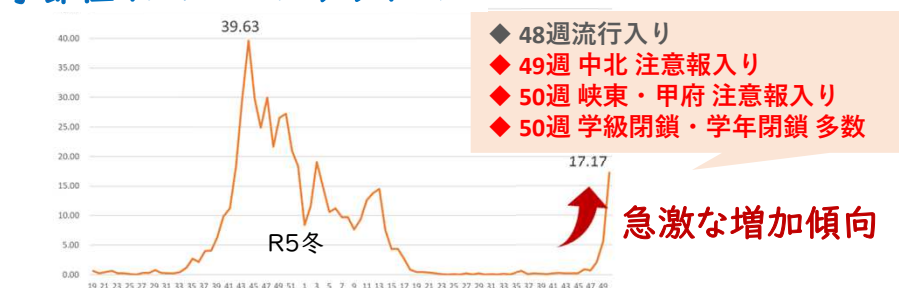
## 【感染状況】

### 新型コロナウイルス

◆ 年末年始は毎年感染拡大



### 季節性インフルエンザウイルス



- ◆ 48週流行入り
- ◆ 49週 中北 注意報入り
- ◆ 50週 峡東・甲府 注意報入り
- ◆ 50週 学級閉鎖・学年閉鎖 多数

### マイコプラズマ肺炎

- ・頑固なせきをともなう呼吸器感染症。小児や若い人に比較的多い
- ・過去5年間の同時期の平均と比較してかなり多い状況 (全国・山梨県)

今後、県内で流行が懸念される感染症

### 感染性胃腸炎

- ・激しい嘔吐や下痢・発熱など。家庭内や学校内で特に感染が広がりやすい。

### 伝染性紅斑(いわゆる「リンゴ病」)

- ◆ 妊婦中の方は影響があるため注意
- ・頬に赤い発しんが出る小児に多い感染症
- ・周辺都県では警報レベル

### 海外から持ち込まれる感染症

海外へ渡航される皆さまへ(厚生労働省 検査所)▶



## 【現状認識】

年末年始の各種イベントや忘新年会、帰省や海外旅行等、人との交流が格段に増えることに伴い、今後、急激な感染拡大が懸念されます。

つきましては、年末年始の感染拡大を防止するため、県民の皆様のご協力をお願いします。

## 【県民の皆様へお願い】

### ◆ 基本的な感染対策

- ① 発熱等の体調不良時は外出を控えて!
- ② 手洗いや換気などの基本的な感染対策の強化を!
- ③ 早めのワクチン接種(新型コロナ・インフルエンザ等)検討を!
- ④ マスク着用推奨場面でのマスク着用の徹底を!  
(医療機関や高齢者施設等の訪問時)

適切な感染対策を行うことで、感染するリスクを下げられます!

○ 帰省先で安心して家族や友人と接することが出来ます!

○ 後遺症で苦しむリスクを下げられます!

### ◆ 年末年始に備えた準備

体調不良時に備えて事前の準備をお願いします。

### ① 抗原定性検査キット\*や市販薬(解熱鎮痛薬など)の準備

購入の際は、薬剤師等にご相談ください。

\*「研究用」ではなく国が承認した「体外診断用医薬品」又は「第1類医薬品」を選びましょう

### ② 生活必需品の準備

体温計や日持ちする食料など

### ③ 連絡先の確認

- ・ 急な病気やけがに関して相談する場合 : 救急安心センターやまなし(#7119)  
\*IP電話・ダイヤル回線からは 055-223-1418
- ・ 小児に関して相談する場合 : 小児電話相談(#8000)
- ・ 医療機関を探す場合 : 055-224-4199  
\*甲府市民は 23:00~8:30、日祝8:30~18:00は 055-226-3399
- ・ 医療情報ネット パソコン、スマートフォンで医療機関を検索 ▶ : <https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp>
- ・ 初期救急医療センター 夜間の急な病気やけがの診療 : 055-273-1122 (18時~23時(毎日) (受付時間:18時~22時30分))

・ 年末年始期間には多くの医療機関が休診になります。  
・ かかりつけ医療機関がある方は、診療日時・予約方法などあらかじめご確認ください!

\*感染拡大局面においては、検査結果を証明する診断書等を求めるための受診はお控えください。