

新型コロナウイルスワクチン接種後の注意点

ワクチン接種を受けた後は、
15分以上※は接種会場で
座って様子を見てください。



※過去に重いアレルギー症状を起こしたことがある方などは、30分以上。

※車で帰る方も、念のため30分は様子を見ましょう。

待っている間も、感染防止対策をお願いします。
(マスクをする、隣の人と距離をとる、会話を控えるなど)

注意

待機中に次のような症状が現れた場合、アナフィラキシー（接種後に短時間で急速に起きる重いアレルギー反応）の心配があります。

⇒ 待機エリアの係員に異常を申し出てください。



●じんましん、かゆみ、
皮膚が赤くなる



●息苦しくなる、せき、
くしゃみ、鼻汁



●強い腹痛、嘔吐



●血圧の低下、倒れる

接種後、副反応が出る場合があります

副反応は、きちんと免疫ができている反応のあらわれで、からだは病原体とたたかう準備をしている証拠です。

症状	発現割合
接種部位の痛み、だるさ、頭痛	50%以上
筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ	10~50%
吐き気、嘔吐	1~10%

※これらの症状は一時的なものであり、数日以内におさまることがほとんどです。

実際に接種を受けた人（医師、看護師）の体験から

最初は不安だったけど・・・

こうすればOK！

接種の夜に痛くて肩が
上がらなくなった。
寝返りが痛くてうてない。



重いものを持たないように
して、つらかったら痛み止
めを使いましょう。



打った翌日に体中節々が
痛くて、だるい・・・



無理せず安静にし、仕事は
休めたら休みましょう。

翌日に38.6℃の
熱が出た！



仕事を休み、つらかったら
解熱剤を使いましょう。

どの人も数日で、症状がやわらぎました！

市販の痛み止め、解熱剤※を準備しておけば安心です。

※アセトアミノフェン、イブプロフェン、ロキソプロフェン

※詳しくは薬局・薬店で相談を！

2~3日たってもよくならず、症状が不安な方は・・・

山梨県新型コロナワクチン専門相談ダイヤル **055-223-8878**

- 土日祝日を含む毎日 8:30から20:30まで
- 専門的な知識を有する看護師、薬剤師などが相談に対応します。