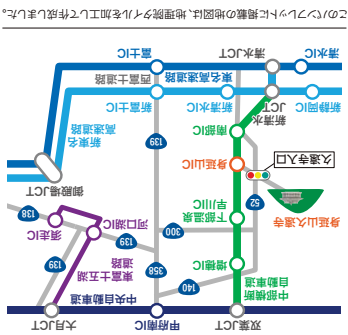
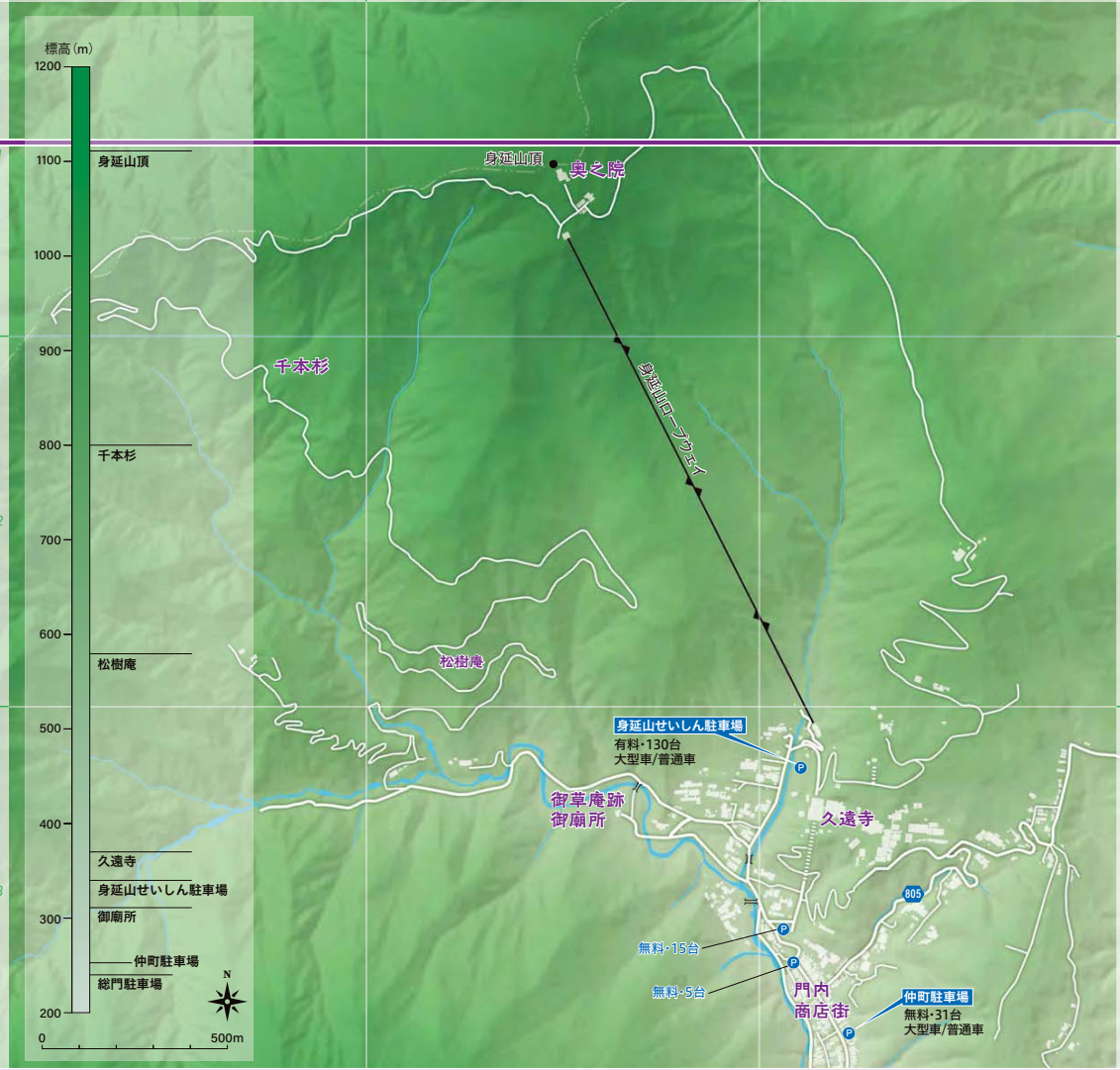


身延山久遠寺 周遊ルート

Minobu-san Kuonji tourist route

絶景ハイキングコース



**身延の魅力
動画で紹介**

各施設に設置されたQRコードを読み込んでみよう!

施設まつわる伝説や解説、商店などのオススメ情報を詳しく紹介しています。

マークの施設にあります。



交通手段	ルート	所要時間
電車	新宿 甲府 JR身延特急	約3時間
	東京 静岡 JR東海道新幹線	約2時間30分
	松本 甲府 JR身延特急	約4時間
	名古屋 静岡 JR身延特急	約2時間30分
バス	八ヶ岳新幹線	約3時間
	蘆山直分中	約3時間30分
	大深直分中	約3時間30分
	中府直分中	約3時間30分

見どころ満載の身延山を歩く



標高1153メートルの身延山には、山頂へと至る2つの道があります。奥之院参道東コースは、本堂裏を起点として山腹をくねくねと上るルートです。参道でもあるこの道沿いにはお堂や史跡が多くあり、信仰の道としても知られます。奥之院参道西コースは、御草庵跡・御廟所を起点として山腹を大きく回りながら上るルートです。美しい千本杉を通る参道には日蓮聖人ゆかりのスポットがあり、自然を満喫しながら歩く楽しさもあります。修行を体感するなら東コース、山や自然を満喫するなら西コースがおすすめです。



大自然とダイナミックな眺望 日蓮聖人も歩いた道

「日本の道100選」にも選定された「みのぶ道」。本堂裏から山頂へと続く奥之院参道東コースは、片道5キロメートルの道です。本地堂、十如坊(鬼子母神堂)、丈六堂など、史跡を楽しみながら歩く道にはカーブが多いものの、本堂域から最短で奥之院へと向かう道になります。修行者の道でもあるこの頂上までの道のりは、徒歩で上り2時間30分、下り1時間30分程です。奥之院参道西コースは、大きくカーブを描きながら山頂へと向かうため片道8キロメートルの道になります。御草庵跡から、七面山の表玄関である妙石坊を通り、日蓮聖人袈裟掛けの松の伝説がある松樹庵を経て、県指定天然記念物の千本杉を通るこの道には、自然が息づいており、山頂までは、徒歩で上り3時間、下り2時間程です。今回「絶景ハイキングコース」として紹介するのは、西コースを利用したコースです。日蓮聖人ゆかりのスポットなどの見どころがあり、自然を満喫しながら山歩きができますよ。

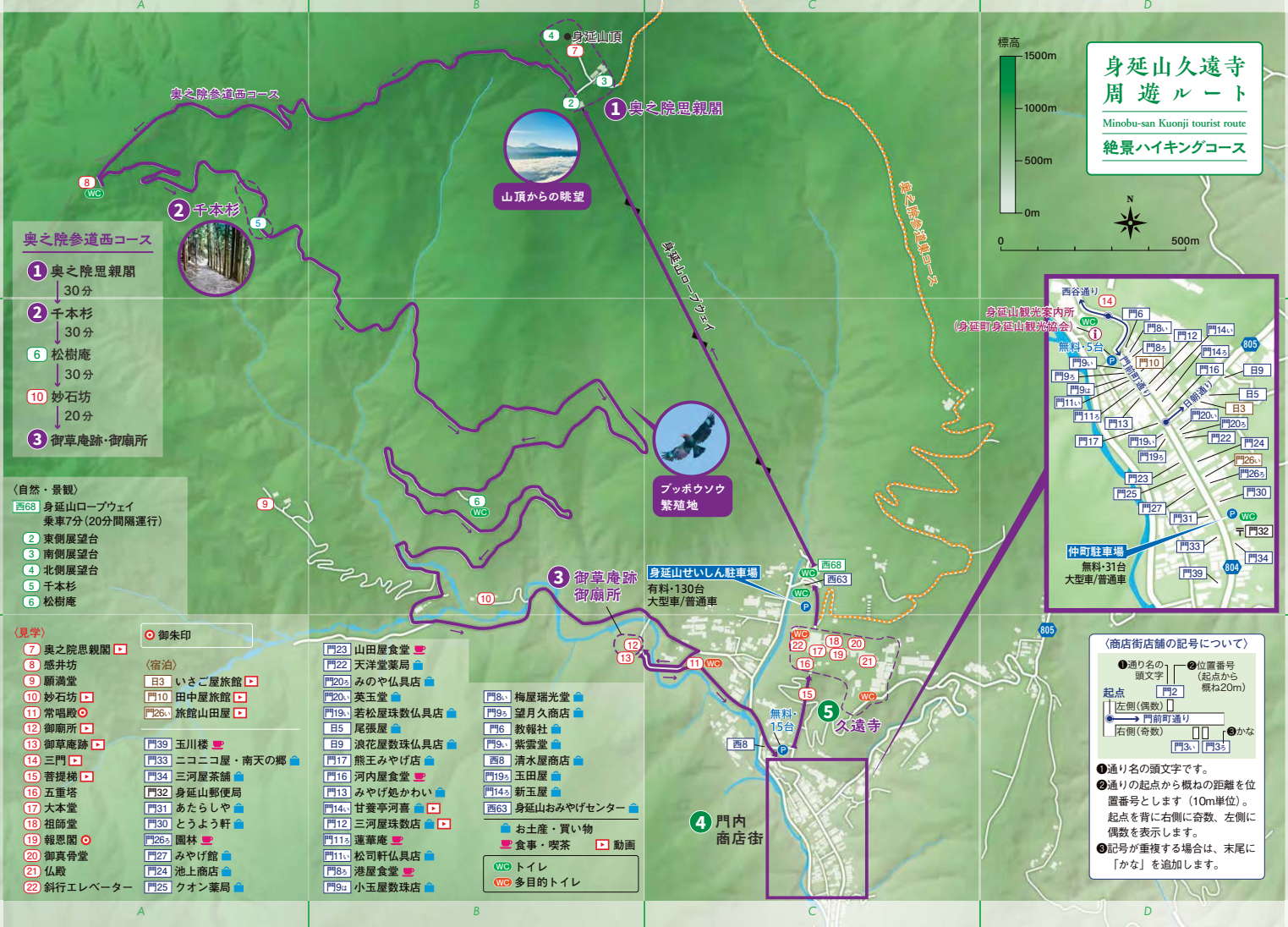


日蓮聖人立像

本堂域から山頂までは、ロープウェイを利用します。大パノラマの絶景や山頂グルメを堪能してから、山歩きはスタートです。奥之院から御草庵跡までの約2時間の道のりには、途中に身延山本堂周辺を見渡す眺望スポットがあり、可憐な山野草や貴重な動物に出会えるかもしれない楽しみもあります。ハイカーを飽きさせることなく、休憩をしながら歩くことができるコースです。日蓮聖人は身延山で過ごした9年の間、山頂へと登っては房州の両親を迫害しました。今も変わらず大自然の姿に触れ、日蓮聖人の存在を身近に感じる道でもあります。



身延参拝記念 きなこ餅 (生菓子)



- 奥之院参道西コース**
- ① 奥之院思親閣 30分
 - ② 千本杉 30分
 - ⑥ 松樹庵 30分
 - ⑩ 妙石坊 20分
 - ③ 御草庵跡・御廟所

- (自然・景観)**
- 西68 身延山ロープウェイ 乗車7分(20分間隔運行)
 - ② 東側展望台
 - ③ 南側展望台
 - ④ 北側展望台
 - ⑤ 千本杉
 - ⑥ 松樹庵

- (見学)**
- ⑦ 奥之院思親閣
 - ⑧ 感井坊
 - ⑨ 願満堂
 - ⑩ 妙石坊
 - ⑪ 常唱殿
 - ⑫ 御廟所
 - ⑬ 御草庵跡
 - ⑭ 三門
 - ⑮ 菩提梯
 - ⑯ 五重塔
 - ⑰ 大本堂
 - ⑱ 祖師堂
 - ⑲ 報恩園
 - ⑳ 御真骨堂
 - ㉑ 仏殿
 - ㉒ 斜行エレベーター
- 御朱印**
- ⑦ 奥之院思親閣
 - ⑧ 感井坊
 - ⑨ 願満堂
 - ⑩ 妙石坊
 - ⑪ 常唱殿
 - ⑫ 御廟所
 - ⑬ 御草庵跡
 - ⑭ 三門
 - ⑮ 菩提梯
 - ⑯ 五重塔
 - ⑰ 大本堂
 - ⑱ 祖師堂
 - ⑲ 報恩園
 - ⑳ 御真骨堂
 - ㉑ 仏殿
 - ㉒ 斜行エレベーター
- (宿泊)**
- 門3 いさご屋旅館
 - 門10 田中屋旅館
 - 門26 旅館山田屋
 - 門39 玉川楼
 - 門33 ニコニコ屋・南天の郷
 - 門34 三河屋茶舗
 - 門32 身延山郵便局
 - 門31 あたらしや
 - 門30 とうよう軒
 - 門27 みやげ館
 - 門24 池上商店
 - 門25 クオン薬局
- お土産・買い物**
- 門23 山田屋食堂
 - 門22 天洋堂薬局
 - 門20 みのや仏具店
 - 門19 英玉堂
 - 門19 若松屋数珠仏具店
 - 門85 尾張屋
 - 門89 浪花屋数珠仏具店
 - 門17 熊玉みやげ店
 - 門16 河内屋食堂
 - 門13 みやげ処かわい
 - 門14 甘養亭河喜
 - 門12 三河屋数珠店
 - 門11 蓮華庵
 - 門10 松子軒仏具店
 - 門8 港屋食堂
 - 門9 小玉屋数珠店
 - 門85 梅屋瑞光堂
 - 門95 望月久商店
 - 門9 教報社
 - 門9 紫雲堂
 - 門8 清水屋商店
 - 門19 玉田屋
 - 門14 新玉屋
 - 西63 身延山おみやげセンター
- 食事・喫茶**
- 門26 園林
 - 門27 みやげ館
 - 門24 池上商店
 - 門25 クオン薬局
- WC** トイレ
WC 多目的トイレ

(商店街店舗の記号について)

- ① 通りの頭文字
- ② 位置番号 (起点から概ね20m)
- ③ 通り名
- ④ 左側(偶数)
- ⑤ 右側(奇数)
- ⑥ かな

● 通り名の頭文字です。
● 通りの起点から概ねの距離を位置番号とします(10m単位)。起点を背に右側に奇数、左側に偶数を表示します。
● 記号が重複する場合は、末尾に「かな」を追加します。

Minobu-san Kuonji tourist route

絶景ハイキングコース

まずは身延山ロープウェイで身延山頂へ。奥之院からは下山しながら千本杉へと歩きます。大自然を満喫して松樹庵からの眺望を楽しみ、妙石坊を経て御廟所に至ります。

1日コース

1 奥之院思親閣 ⑦



身延山で過ごした日々の中、日蓮聖人は風雨をいとわず身延山頂へと向かっては房州の両親を追慕しました。多くの参詣者が訪れる思親大孝の霊場が奥之院思親閣です。

身延山ロープウェイ 西68
山頂へは徒歩で2時間30分程度の道のりですが、ロープウェイなら7分で到着。2021年2月に新型パノラマビューゴンドラが運行開始。身延の街並みから駿河湾までの眺望が楽しめます。

自然を体感する大パノラマビュー ②③④
身延山頂の3つの展望台からは、富士山をはじめ南アルプス、八ヶ岳連峰、駿河湾迄を望む360度の雄大な景色。目の前に山々が連なる絶景にきっと感動しますよ。

ダイヤモンド富士



富士山頂から朝日が昇る「ダイヤモンド富士」は、3月中旬と9月下旬~10月初旬に身延山頂の展望台から見ることができます。

2 千本杉 ⑤

天然記念物の千本杉
奥之院から西コースを下ると、幻想的な美しさを誇る千本杉が現れます。山梨県指定文化財(天然記念物)の千本杉で、2008年建立の五重塔にはこの周辺の杉が使用されました。

松樹庵 ⑥
山の中腹に映える赤い屋根。日蓮聖人は山頂へと歩く途中、ここで松の木に袈裟をかけたと伝えられます。久遠寺本堂付近がよく見えるスポットとしても知られます。

妙石坊 ⑩
七面山参詣道の入り口にある妙石坊。日蓮聖人がここで説法をしていたときに、七面大明神が女性に姿を変えて現れたという高座石の伝説が残ります。

3 御草庵跡/御廟所 ⑬ ⑫



日蓮聖人が9年間起居した御草庵跡。斜め後ろに聖人の遺言によって建立された御墓が祀られています。木々が茂り小川が流れる、心洗われる清々しい場所です。

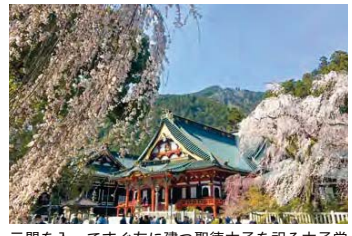
4 門内商店街

ハイキングのあとは、門内商店街でひと休み。身延名物を使ったオリジナル料理、地元の人に愛されるうなぎ、文化財建築や精進会席が楽しめる旅館での食事もお評判です。



園林(おんりん) 門26の杜露里湯葉丼(とろりゆばどん)
とろりとした食感がたまらない、園林の杜露里湯葉丼。地産ゆばと椎茸の旨煮と一緒に味わえる、カレーで評判のお店のオリジナルメニューです。お隣の旅館山田屋 門26でも注文できます。身延名産の生湯葉は、門内商店街の武州屋 門52(*表面の広域MAP c-4)で購入できます。お土産にぜひどうぞ。

5 久遠寺 ⑮



三門を入ってすぐ左に建つ聖徳太子を祀る太子堂には、信仰深かった大映社長の母の銅像。本堂につく287段の石段「菩提梯」をのぼると、五重塔や大本堂、祖師堂のある境内に。春には樹齢400年と伝えられる枝垂れ桜が迎えてくれます。

天然記念物ブッポウソウの鳴き声は?

貴重な動物が生息する身延山。国指定天然記念物のブッポウソウは、美しい青緑色が印象的な国の絶滅危惧種の鳥。「ブッ・ポウ・ソウ」と鳴くと信じられていましたが、実際には「ゲッゲッゲッ」と鳴きます。

