

未来のトップアスリート発掘事業「甲斐人の一撃」
令和4年度第15回スキルアップ教室（ホッケー）

◆ 第15回スキルアップ教室

○日時 令和5年3月18日（土） 9時～11時

○会場 山梨学院大学ホッケースタジアム（雨天のため、急遽スポーツ科学部棟を使用）

○競技 ホッケー



ホッケー競技の説明



トップ選手までの道のり（高野選手）



屋内トレーニング



屋内レクリエーション



体力測定