

未来のトップアスリート発掘事業「甲斐人の一撃」
令和4年度第7回スキルアップ教室（レスリング）

◆ 第7回スキルアップ教室

○日時 令和5年1月21日（土） 14時～16時

○会場 山梨学院大学レスリング場

○競技 レスリング

○トップアスリート 高橋侑希 氏（東京オリンピック 8位入賞）



トップ選手紹介（高橋選手）



マット運動(二人一組)



レスリング導入



トップ選手 実演



レスリング体験

