

未来のトップアスリート発掘事業「甲斐人の一撃」
令和4年度第8回スキルアップ教室（レスリング）

◆ 第8回スキルアップ教室

○日時 令和5年1月28日（土） 14時～16時

○会場 山梨県立甲府城西高等学校

○競技 レスリング



最終回の内容説明



チーム対抗レクリエーション



レスリング導入



レスリング体験

