

「もっと楽しい体育授業で体力アップ！」事業要項 ～投げる運動を、授業で楽しみ、日常で親しむ～

1 事業目的

全国体力・運動能力調査及び山梨県新体力テストの体力合計点の経年変化によると、ボール投げの平均記録は、全国、本県共に年々低下している。全国的な課題である投能力の改善を図るため、小学校学習指導要領（平成29年3月）では、各学年の「内容の取扱い」で、陸上運動系の学習に「投の運動（遊び）を加えて指導することができる」ことが追加された。

そこで、本事業では、県内公立小学校の教員が、総合型地域スポーツクラブ等の指導者による投の運動を中心とした指導を参観することを通じて、県内小学校の体育授業の一層の充実を図るとともに、授業で運動の楽しさを実感した児童が、日常生活においても積極的に多種多様な運動に親しむことにより、結果としてバランスのとれた体力向上に資するものとする。

2 事業主体

山梨県教育委員会

3 事業内容

- (1) 対象校 希望する県内公立小学校 30校（**本事業未実施の学校を優先する**）
- (2) 講師 総合型地域スポーツクラブ指導者 等
- (3) 内容

講師による児童への指導及び実施校教職員による参観

○対象児童

- ・様々な体の動きの基礎を身に付ける第1学年及び第2学年を推奨する。
- ・第3学年から第6学年についても、各学校の希望に応じる。

○実施時期

- ・令和5年6月1日から令和6年1月26日までの学校が希望する平日に実施する。
- ・各校の事業実施日は、提出された実施希望日を保健体育課で調整し決定する。

○実施時間

- ・午前中の1校時から4校時までの4単位時間とする。
- ・原則として1単位時間に1学級の指導とするが、学校規模により調整する。

○会場

- ・各小学校運動場又は体育館（十分な換気を行う）

○教職員の参加

- ・実施する学級の担任以外の教職員は、都合がつく時間に参観できるものとする。

○内容

- ・「投の運動遊び」及び「投の運動」

（例）タオルを使った肩周りのストレッチと投運動につながる動きづくり、
オノマトペによる投げるコツの指導、県教委作成の教材を使った的当て遊び、
シャトルを使った的入れ競争 など

○各校の準備品等

- ・児童は、一人一枚タオルを持参する。
- ・各校のカラーコーン、バケツ等の用具を使用する。
児童数に応じた必要数は、事前に連絡する。
- ・県教委作成の教材、シャトル等の投げる用具は、県教委担当者が持参する。

4 参加申込方法

別紙「【もっと楽しい体育授業で体カアップ!】参加申込み方法」を参照の上、①②どちらかの方法で申込みを行う。

- ① 「FORMS」による申込み **5月8日(月) 回答期限**
- ② 「グループウェア」による申込み **5月8日(月) 必着**
 - ・(様式1)を県教育庁保健体育課 HP よりダウンロードし、必要事項を記入する。
 - ・実施希望日は、第3希望まで必ず記入すること。
 - ・県教育庁保健体育課担当者(学校体育担当 小沢)へ校務支援システム(メッセージ)で送信する。

※申込希望日に実施できない場合は、保健体育課より該当校へ連絡し、実施日を検討する。また、希望が多数の場合は、希望日の重複及び地域の偏りなどを考慮し保健体育課で調整する。

5 実施校の決定、通知

決定した事業実施日については、**5月17日(水)**までに、各市町村(組合)教育委員会を通じて各校に通知する。

6 事業スケジュール

4月21日(金)	事業要項配付
5月8日(月)	申込締め切り、日程調整
5月17日(水)	各校の事業実施日決定
6月1日(木)	各校での事業実施開始
1月26日(金)	各校での事業実施終了

【申込書提出・問い合わせ先】

山梨県教育庁保健体育課
学校体育担当 小沢 健司
〒400-8504 甲府市丸の内1-6-1
TEL 055-223-1783 FAX 055-223-1718