






















食育月間の取組（甲府市）





































取組の名称	各世代への食育の啓発の実施
実施時期	① 6月中 ② 6月27日（火） ③ 6月28日（水） ④ 6月26日（月）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>① 全世代に向けて 広報媒体を活用した普及啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全戸配布の広報を活用し、食育の啓発とイベント周知を行いました。 ・公式 LINE で、適切な野菜や果物の摂取の啓発を行いました。 <div style="text-align: right;">   </div> <p>② 子育て世代に向けて 育児・離乳食教室での普及啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎月開催している教室で、「食育月間講座」の時間を新たに設け、お子さまだけでなく保護者の方にも実践していただきたい食育について、お話ししました。 <div style="text-align: right;">  </div> <p>③ シニア世代に向けて フレイル予防教室での普及啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フレイル予防教室で、フレイル傾向にある 22 名を対象に、体重を減らさないことの大切さと食育について、お話ししました。 <div style="text-align: right;">  </div> <p>④ 甲府市食育推進計画協議会の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・第 3 次甲府市食育推進計画の進捗状況の確認、並びに計画の評価及び見直しに関する意見交換を行いました。 <div style="text-align: right;">  </div>

取組市町村名	甲府市
取組団体・企業名	甲府市歯科医師会
取組の名称	食育フェスタ
実施時期	令和5年6月4日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>新型コロナの流行後、4年ぶりに開催することができました。</p> <p>①味覚（五感）教室 ・おいしく味わうために、五感を使って食事することの大切さを伝えるとともに、食事を楽しむことについて学べる場を提供しました。</p> <p>②食育コーナー（甘いものの取り方） ・「甘いものにご注意！」のパネルの展示やペットボトルのジュースに含まれる砂糖の量を展示し、適正な糖質量の摂取について啓発しました。 ・350g分の野菜フードモデルを展示し、適正摂取について啓発しました。</p> <p>③栄養相談（栄養バランスチェック） ・料理カードを用いた食事診断・栄養診断を行うとともに、希望者には栄養相談を実施しました。</p> <p>⑤生ごみ処理機「キエーロ」展示 ごみの減量につながり、更には堆肥として再利用できるなど環境・健康にやさしく、食べ物への感謝の気持ちを醸成する食育にもつながる取組について紹介しました。</p> <p>⑥甲府之証PR 甲府市の特産品を「甲府ブランド」として認定し、日本中、世界中に発信している取組について紹介しました。</p> <p>⑦豆つかみゲーム 箸で豆をつかむゲームにチャレンジし、正しい箸の使い方について啓発しました。</p> <p>⑧歯と口の健康週間に併せて、「口からはじめる健康フェスタ」と併催しました。</p>



<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>甲府市 甲府市上下水道局</p>
<p>取組の名称</p>	<p>親子水源（野鳥）観察会</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和5年6月17日（土）</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>水道原水の源である「水源地」において、次世代を担う児童を対象に、「水源地」に生息する野鳥の観察と水源地の観察を通して、水源保全意識の向上と、水源保護意識の醸成を図ることを目的として行いました。</p> <p>場 所 甲府市黒平町（市民いこいの里周辺）</p> <p>参加人数 35名</p> <p>内 容 水源地に飛来する野鳥の観察会</p> <div style="text-align: center;">   </div>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>甲府市教育委員会学事課</p>
<p>取組の名称</p>	<p>①食育、給食だよりによる保護者・児童生徒での啓発 ②給食時間の放送による児童・生徒・教員への啓発 ③PTA給食試食会での保護者への啓発</p>
<p>実施時期</p>	<p>①②令和5年6月 ③中学校1校（6月7日）</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>①②小中学校において、毎月家庭へ配布している食育だより、給食だよりにて、また、放送資料にて、6月は食育月間であることの周知、旬の食材、歯と口の健康週間にちなんだ食事についてのアドバイス、スポーツと栄養、等について啓発を行いました。</p> <p style="text-align: center;">【対象】 小学校：7,407名 中学校：3,864名 (R5.5.1現在)</p> <p>③中学校給食試食会にて、保護者に対し学習会を行い、給食ができるまでの安全安心への取組についての説明と、食育月間について、朝ごはんを食べること、バランスよく食べることについて啓発を行いました。</p> <p style="text-align: center;">【対象】 保護者：63名</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>甲府市教育委員会生涯学習課</p>												
<p>取組の名称</p>	<p>食べて健康に～薬膳～</p>												
<p>実施時期</p>	<p>令和5年6月26日(月)</p>												
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	<table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<p>取組内容</p>	<p>【目的】 おいしく食べた体の内面から健康になることを薬膳料理から学びます。</p> <p>【対象】 一般市民 18名</p> <p>【講師】 栄養士・フードコーディネーター 玉川眞奈美さん</p> <p>【実施内容】 「フレイルの予防と食事」、「感染症対策」について、レジュメにより約2時間の講義を行いました。</p>												