

























食育月間の取組

取組市町村名	葦崎市立葦崎西中学校
取組団体・企業名	
取組の名称	① 「かみかみ給食週間」の実施 ② 1年生保護者及びPTA保健給食部給食試食会の実施 ③ 給食委員会による残量調査の実施 ④ 郷土料理・地産地消給食の実施
実施時期	① 6月5日～9日 ② 6月16日 ③ 6月12日～16日 ④ 随時
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	① 「歯と口の健康週間」に合わせ、よく噛んで食べる食材及び献立を特に意識して取り入れるとともに、給食時間の放送で“噛むことの効果”について、期間中毎日話をしました。 ② 1年生保護者（希望者）及びPTA保健給食部の部員を対象に、給食試食会を行いました。その日の献立には郷土料理や地産地消の食材を多く取り入れ、試食後には栄養教諭より、学校給食と学校での食育について、そして家庭での食育について、講話を行いました。 ③ 給食委員会の取り組みとして、全校を対象に残量調査と片付け方のチェックを行いました。結果については後日給食時間の放送で紹介するとともに、食物を大切にすること、自分自身の成長と健康のために残さず食べようとする意欲を持つことが大切であることなどについて、話をしました。 ④ 年間を通して取り組んでいますが、6月は特に、県内産の食材や特産物を多く取り入れ、その都度給食だよりや給食時間の放送で紹介しました。

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>蕪崎市立蕪崎東中学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育の取組</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
<p>取組内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・食育月間・食育の日の内容を掲載した給食だよりを家庭に配布し、食育について生徒や家庭に周知しました。 ・6月4日から10日は「歯と口の健康週間」でもあったため、噛みごたえのある食材を取り入れた献立内容にし、実際に生徒によく噛んで食べることを意識してもらいました。また噛むことについてポスターの掲示や給食の時間に放送を行いました。 ・19日の給食時間中には給食委員会の活動として「食育月間」「食育の日」について放送を行いました。また、「環境や社会に良い食べ物」について、全校生徒にパンフレット等で知らせた。 ・食育アンケートの実施・集計を行いました。