













## 食育月間の取組（南アルプス市）

取組市町村名	南アルプス市役所健康増進課
取組団体・企業名	南アルプス市食生活改善推進委員会
取組の名称	南アルプス市食生活改善推進委員会創立 20 周年記念式典
実施時期	6月 24 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>南アルプス市食生活改善推進委員会は令和 5 年度で創立 20 周年を迎え、記念式典を開催しました。</p> <p>①公式マスコットキャラクターの披露・表彰式 令和 4 年度に一般募集をした当会のマスコットキャラクターが完成し、披露と表彰式を行いました。今後の食育活動をより活発に行えるよう活用していく予定です。</p> <p>②20 年の活動のあゆみ これまでの活動を振り返り、これまで築き上げてきた食生活改善推進委員会の活動をさらに発展させていけるよう活動していきたいと考えています。</p> <p>③記念講演 山梨学院短期大学食物栄養科特任教授 田草川憲男氏に、「生活習慣病予防とフレイル予防の食事のとり方について～おいしく楽しく歳を重ねるために～」という題で記念講演をしていただきました。栄養素の役割や、バランスのとれた食事、適正体重の維持などについて学びました。終始和やかな雰囲気、会員自身のためだけではなく、今後の活動にも役に立つお話をしていただきました。</p>