




























食育月間の取組













取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立八田小学校
取組の名称	① 「かみかみ給食」の実施 ② 給食時学校訪問指導
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>① 「かみかみ給食」の実施</p> <p>6月4日から10日の「歯と口の健康週間」には、「かみかみ給食」を実施しました。期間中、給食の献立には「切り干し大根」「いか」「トースト」などの噛み応えのある食べ物を多く取り入れました。</p> <p>また、給食委員会が「よく噛んで食べること」が大切であることを伝え、噛むことを意識して食べるよう全校に放送で呼びかけました。</p> <p>② 給食時学校訪問指導</p> <p>コロナ禍で一時中断していた、給食センターの栄養教職員による給食時学校訪問指導を再開しました。6月は、年間指導計画に合わせて「よくかんで食べよう」について、各教室で作成した教材を使って指導を行いました。</p> <p style="text-align: center;">※使用教材（一部）</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南アルプス市立白根源小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食に関する指導</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和5年6月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>① 6月は、「よい歯でよくかんで食べよう」という目標のもと、「よくかんで食べる」とどんなよいことがあるのか」について指導しました。低・中・高学年用に分けた児童の資料を全校児童に配布するとともに、教師指導用の指導資料を配布し、学級活動で指導を行いました。給食の時間中の巡回指導は、栄養教諭が各学級をまわり、掲示資料を使って「よい歯でよくかんで食べよう」の目標に沿って指導を行いました。</p> <p>② 毎月19日は、南アルプス食育の日です。食育の日には、山梨県産食材や旬の食材、郷土料理などを取り入れたメニューを紹介しています。今月は「富士桜ポーク」についての紹介があり、「富士桜ポーク」は山梨県畜産酪農技術センターが7年かけて平成24年完成したものであることやその特徴などについて知ることができました。</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南アルプス市立白根飯野小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>好きな給食アンケート 給食に関するポスター掲示 毎月食育の日の「献立と一口メモ」の放送</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>○好きな給食アンケート（主菜・汁物）の実施 給食委員会の児童が、全校児童に向けて好きな給食アンケートを実施しました。今回は、主食と汁もののアンケートを行いました。（2学期に、主菜・副菜・デザート のアンケートを行う予定です。）4月から7月までの給食のメニューから好きなものを2つ選んで答えてもらいました。</p> <p>クラスごとにまとめたアンケート結果を、クロムブックのクラスルームにのせ、全校児童に周知しました。このアンケートを通して、自分が好きな食べ物はもちろん、そうでない食べ物にも興味をもち、進んで食べることにつながってくれればと考えました。</p> <p>○給食についてのポスターの掲示 給食委員会の児童が、委員会の仕事を通して、全校児童にこうなってほしいと思ったことをポスターにして、各教室の廊下に掲示しました。 《ポスターの内容》 ・好き嫌いなく食べよう ・残さず食べよう ・食器をきれいに片づけよう など</p> <p>○毎月食育の日の「献立と一口メモ」の放送 今年度から、給食センターからの「学校給食放送資料」を給食の時間に放送しています。1学期は、毎月19日の食育の日ですが、少しずつ放送する日を多くしていきたいと考えています。放送を通して、食材や行事食などに興味関心をもち、楽しく給食を食べてほしいと考えています。</p>













<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南アルプス市立 白根東小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>よくかんで食べよう（家庭・学校）</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>1) よく噛んで食べることの大切さを学ぶ。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6月の食指導プリント（北部給食センター発行）を使って担任が指導をしました。 ・南アルプス市北部給食センターから栄養教諭が来校し指導を受けました。全学級を回ってお話をいただきました。（写真） <div style="text-align: right; margin-bottom: 10px;">  </div> <p>2) 給食委員会による給食時間中の放送</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かむことを重視したの献立の時には、『かむことの効用』について全校に伝えました。 <p>3) 朝ごはん摂取「毎日朝ごはんを食べる」について ICT を使ってアンケートをとりました。2月も調査を予定しています。</p> <p>※1年生は ICT 利用の学習が未習のため参加していません。</p> <p style="text-align: center;">2年生 87.5%（1回目：6月） 3・4年生 92.1%（1回目：6月） 5・6年生 88.1%（1回目：6月）</p> <p>4) 3年生がセンター栄養教諭を講師に『かむことで良いこと』を授業で学びました。</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南アルプス市立白根百田小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育月間推進運動</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p> <p> <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>1 実態把握のためのアンケートをとりました。 アンケート結果は以下の通りです。</p> <p>① 給食を残さず食べていますか。 毎日完食する（36%） 週に1、2度残す（38%） 週に3、4度残す（15%） 毎日残す（8%）</p> <p>② 食器をきれいにして返していますか。 皿にご飯粒が残らないように食べることができる。（87%） 同じ食器を重ねておくことができる。（91%） 箸をきれいに並べておくことができる（89%）</p> <p>これらの結果から、今年1年「残さず食べること」「食器をきれいにして戻すこと」ができるよう、意識して取り組むことにしました。</p> <p>2 給食委員会の児童が「感謝して食べよう」をテーマに「いただきます」のあいさつを考え、全クラスにお願いしました。 「お肉、お魚、お野菜、お米 給食に入っている命に感謝しましょう。給食に関わる全ての人にも感謝の気持ちを込めて いただきます。」</p> <p>3 食器をきれいに、そしてかたづけの人が片づけやすいようにして戻すことを呼びかけ、実践できるかチェックし、頑張っているクラスを放送で発表しました。</p>

取組市町村名	南アルプス市立若草南小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	給食委員からのメッセージ
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>1 給食委員会の取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"> 給食の片づけに関する呼びかけ 食器を種類ごとに戻しましょう。 お皿やお盆についての汚れや残菜をきれいにし積みましょう。 ワゴンの上をきれいに拭いて返しましょう。 牛乳パックに飲み残しがないように気をつけましょう。 お箸の向きをそろえ、持ち手もきれいにしましょう。 アフターコロナの呼びかけの継続 石鹸を使った丁寧な手洗いと消毒をしっかりと行いましょう。 毎日おいしい給食を作ってくくださる方たちに感謝して、しっかり食べましょう。 など、委員会の中で出された意見をもとに、給食時の放送で呼びかけました。 毎日の給食の片づけ 担当職員がいなくても、自主的に片づけに取り組み、おぼんや食器、ワゴンなどの汚れをチェックして戻しました。 丁寧な手洗いや消毒を徹底して仕事をしました。 献立や食材、行事食に関する給食時の放送 献立や給食づくりへの思いなど、給食センターからの資料をもとに、感謝の心を育てる放送を心がけました。 <p>2 給食だよりを使って各学級で「食に関する6月の指導」 目標：丈夫な歯や骨をつくろう 衛生的な食事をしよう など</p> <p>3 小笠原流礼法を通して、食事のマナーを学ぶ 食事のマナー、食器の並べ方、箸の使い方などを各クラスに講師を招いて学びました。</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南アルプス市立小笠原小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>給食ポスターの実施、放送</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月（ポスター）、4～7月（放送）</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>目的 給食ポスターを作ることで、食べ残しをなくしたり、バランスよく食べたり、好き嫌いせず食べるように促すことを目的としています。 放送では、献立から食についての情報を発信しています。</p> <p>対象者 給食委員会 15人</p> <p>実施内容 各学年に合わせた給食の目標を委員会で話し合い、その目標をもとにポスターを作成し、掲示しました。</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;">     </div>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南アルプス市立櫛形西小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>『旬の食材を知り，おいしく給食を食べよう』『好き嫌いをなくして，嫌いなものでも一口は食べるようにしよう』</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月1日～6月30日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>食育月間として，2つのテーマを決めて以下の通りに取り組みました。</p> <p>取り組み1 『旬の食材を知り，おいしく給食を食べよう』</p> <p>① 6月の旬の食材の紹介と栄養について（6/12～6/16，6/26/28） あじ・とうもろこし・きゅうり・にんにく・パプリカ・にら・玉ねぎ</p> <p>② 6月14日の集会に関するクイズ（6/19～6/23）</p> <p>*いずれの問題も三択にしました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「元気に過ごせるもとや体をつくるもとが入っている食材は？」 正解（豆類） ・「体の中の血液をサラサラにする働きがある食材は？」 正解（ピーマン） ・「病気から守ってくれる食材は？」 正解（ピーマン） ・「体を作るもとがいっぱい入っている食材は？」 正解（魚） ・「骨や歯を丈夫にするのを助ける大事な役目がある食材は？」 正解（しいたけ） <p>取り組み2 給食集会(6・14) 『すききらいをなくそう』</p> <p>寸劇を行い，食材の持つ栄養を知ってもらうのと同時に，きれいなものを一口でも食べることが大事なことや食べられるものが増えるとおいしさの世界が広がることを伝えた。</p> <p>その他</p> <p>一か月間を通して，給食の時間に給食委員が，献立に使われている食材についての栄養やそれにまつわる話をしたり，嫌いなものでも一口は食べるように呼びかけた。</p>

取組市町村名	南アルプス市立豊小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	生活リズムを整えて元気に過ごそう 早寝・早起き・朝ご飯・歯磨きで生活リズムを整えよう
実施時期	6月26日～7月2日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>・「家庭学習がんばろう週間」に向けて、事前に家族と一緒に、寝る時刻・起きる時刻・学習時間・メディアの時間を決め、計画表を作成します。</p> <p>・取組期間中、児童は、早寝、早起き、朝ご飯、歯磨き、学習時間、学習内容、メディアの時間を毎日、「家庭学習がんばろうカード（計画表）」に記入して振り返ります。</p> <p>・保護者は、子どものがんばりにコメントを記入して良い習慣が身につくよう励まします。</p> <p>・教師も、毎日提出される「家庭学習がんばろうカード」で状況を確認し、声掛けを行いながら良い習慣が身につくよう励まします。</p> <p>【取組結果】</p> <p>・多くの児童が朝ご飯を食べて登校していることがわかりました。朝ご飯の内容は、バランスよく食べている児童もいますが、菓子パンのみ、ヨーグルトなど偏った食事で済ませている児童もみられました。共働き世帯が多く、朝ゆっくり食事を作ったり、食べたりするのが難しい現状があるのかもしれない。バランスよい食事を摂ることに課題があることもわかりました。</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南アルプス市立落合小学校</p>												
<p>取組の名称</p>	<p>給食クイズ</p>												
<p>実施時期</p>	<p>令和5年4月～</p>												
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
<p>取組内容</p>	<p>給食の時間に給食委員が放送を使ってクイズを行っています。</p> <p>子どもたちが食材に興味をもち、残さず食べることができるよう、その日の献立に合わせて、出ている食材に関するクイズを出しています。</p> <p>クイズの内容は、食べ物の働きや、使われている食材の歴史など、子どもたちが興味をもてるものとなっております。</p> <p>全校児童を対象に行っており、1年生から6年生までが給食クイズを楽しみにしています。</p>												

取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立大明小学校
取組の名称	大明小学校での食育の取組
実施時期	6月上旬～下旬
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・給食便りでは、食育月間・食育の日に関わる便りを保護者に配付し、家庭でできる食育を呼びかけ、家庭での取組に関心を持ってもらうようにしました。 ・1年生は、栄養教諭、担任による食育の授業「やさしいパワーのひみつをしよう」を行い、野菜の栄養素や役割について、学習しました。 ・給食センターからの資料を廊下に掲示し、視覚的にとらえられるように取り組みました。また、給食の時間に、献立の放送や季節や地域の食材についての資料を放送委員会が放送しました。 ・給食の時間に、栄養職員による給食指導を全校児童を対象に行いました。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">   </div>

取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立南湖小学校
取組の名称	小麦の栽培・石臼体験
実施時期	①令和5年6月14日（水） ②令和5年6月22日（木）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>1. 目的</p> <p>食に対する興味を持たせ、食品やそれを生み出す自然を大切にしようとする気持ちを育てる。</p> <p>2. 参加者</p> <p>①2年生児童25名、4年生児童22名、計47名</p> <p>②2年生児童25名</p> <p>3. 実施内容</p> <p>①小麦の栽培</p> <p>昨年度の1年生が、小麦の種をまき、水やりや麦踏みを行い小麦の栽培を行いました。今年度、2年生と4年生で、鎌を使って小麦の収穫を行いました。地域のボランティアの方々にもご協力いただきました。その場で脱穀をして、収穫した小麦が粒になる瞬間まで見ました。収穫後は、小麦の粒とわらのゴミを手作業で分けることを通して、小麦粉になるまでの過程を実感することができました。</p> <p>②石臼体験</p> <p>小麦の粒を、石臼を使って粉にしました。自分たちの育てた小麦が食品になっていく過程を知ることができました。また、昔の人々が大変な苦勞をしながら食に関わっていたことに気付くことができました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div>