





























食育月間の取組（甲州市）

取組の名称	市内小学校での食育の取組をまとめたポスターの展示
実施時期	令和5年6月1日～30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>食育月間にあわせ、甲州市内小学校の食育の取組をまとめたポスターを市内にある施設等に展示し、市民が食育に触れる機会としました。</p> <p>【対象者】 甲州市民及び来庁者、施設利用者等</p> <p>【期間】 令和5年6月1日～30日</p> <p>【場所】 ① 甲州市役所本庁舎 ② 甲州市学校給食センター ③ 市内のスーパーマーケット等（6店舗） ④ 保健福祉センター ⑤ 市ホームページ</p> <p>【具体的内容】 市内各小学校に、昨年度に行われた食育活動を紹介するポスターをデータで作成していただき、食育月間に合わせて市内の各施設等で展示しました。（一部施設では、食育月間以降も展示。）</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>

取組の名称	広報「こうしゅう」6月号への特集記事の掲載
実施時期	令和5年6月1日（発行日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>食育月間にあわせて、甲州市の広報「こうしゅう」6月号に食育に関する特集記事を掲載し、市民への意識啓発を図りました。</p> <p>【対象者】甲州市民</p> <p>【具体的内容】</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 6月が「食育月間」にあたることの周知 ② 子どもと一緒にできる食育の取組を紹介 ③ 食育月間には、市内小学校の食育の取組ポスターが、市役所ロビーに掲示されていることを周知 <p>※紙面は甲州市のホームページにてご覧いただけます。 （甲州市ホームページ https://www.city.koshu.yamanashi.jp）</p>

取組の名称	甲州市食育番組「みんなでおいしく食べるじゃん～6月は食育月間です～」の放映
実施時期	令和5年6月16日～30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>食育月間にあわせて甲州市内のケーブルテレビ局で15分間の食育番組「みんなでおいしく食べるじゃん」を放映し、市民の食に対する意識啓発を図りました。</p> <p>【対象者】甲州市民 【期間】令和5年6月16日～30日（期間中1日4回） 【場所】市内全域 【具体的内容】</p> <p>①食育月間に関する周知 6月が食育月間であり、食育が誰にとっても身近で重要なものであることを伝え、市民自ら健康に結びつく食の選択ができるように、日頃の食生活を振り返ってみることの大切さについて啓発を行いました。</p> <p>②ぱきぱきマン体操（園児バージョン） 朝食を食べることの大切さや食事バランスのよい食事のとり方など、食育のキーワードが盛り込まれた甲州市オリジナルの食育ソング「ぱきぱきマンの歌」を周知する為、市内4園にご協力いただき、園児がぱきぱきマン体操を踊る様子を放映。</p> <p>③甲州市食生活改善推進員会活動の周知 甲州市食生活改善推進員会長に出演いただき、活動の周知を行いました。</p> 

取組の名称	児童センターおよび親子ふれあい館での朝食推進リーフレット等の配布・推進ポスターの掲示
実施時期	令和5年6月16日～30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>食育月間にあわせて市内児童センターおよび親子ふれあい館の施設利用者にスタッフから朝食推進のリーフレットと幼児の朝ごはんのポイント、レシピ（早寝早起き朝ごはん全国協議会作成資料）を配布しました。また、朝食推進の市オリジナルポスターの掲示も行いました。</p> <p>【対象者】 甲州市民</p> <p>【場所】 市内児童センターおよび親子ふれあい館 計3か所</p> <p>【具体的内容】</p> <p>①主に青年期以降をターゲットとした朝食推進のリーフレットを子育て世代が集う児童センターおよび親子ふれあい館でスタッフから利用者に配布し、お母さん方やお子さんの朝食を食べるきっかけやバランスを整える参考となるように取り組みました。併せて、子ども達の朝食のバランスが整うように参考資料として早寝早起き朝ごはん全国協議会作成資料が作成したリーフレット（一部抜粋）を配布しました。スタッフと利用者が日頃の食事について話す機会にもなりました。</p> <p>②朝食推進の市オリジナルポスター※を掲示して、朝食の摂取とバランスについて啓発しました。</p> <p>※朝ごはん推進に関する市オリジナルポスター 『6月は「食育月間」』『毎月19日は「食育の日」』の文言とともに、朝ごはんの推進や食事バランスを整える参考となる内容となっている。</p>