













## 食育月間の取組

取組市町村名	社会福祉法人 下山立正保育園
取組団体・企業名	
取組の名称	・野菜の栽培 ・給食だよりお知らせ ・給食紙芝居を読む ・衛生管理
実施時期	6月1日～6月30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>(野菜の栽培)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜の苗植え</li> <li>・野菜の成長の観察及び日記記入</li> <li>・野菜の手入れ・世話・・・ジョーロで水をやる</li> <li>・野菜の収穫・・・ナス・きゅうり・トマト・ピーマン</li> </ul> <p>(大豆の栽培)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・大豆の種をまく</li> </ul> <p>(衛生に気を付ける)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手洗いうがいの習慣</li> <li>・水分補給</li> <li>・消毒管理・食中毒等に気を付けるよう職員間で連携。</li> </ul> <p>(食育指導)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・よく噛んで・姿勢よく・栄養についてなどの話をしたり、紙芝居を読んで聞かせる。</li> <li>・給食中の声掛けをする。</li> <li>・給食だよりを家庭に配布。</li> </ul>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南巨摩郡身延町 原保育所</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育取り組み（全園児）</p>
<p>実施時期</p>	<p>5月～6月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>○菜園活動を通して、秋の収穫を楽しみにしながら、水やりや草取りなど、野菜の成長に、興味、関心が持てるようにします。</p> <p>（取り組み）・さつま芋の苗植え、身延町特産のあけぼの大豆の種を全園児でまきました。</p> <p>秋に収穫し、きな粉作りをして、おやつにいただく予定です。</p> <p>・きゅうり、なす、すいか、ゴーヤなど夏野菜を植えました。</p> <p>取れたての野菜をいただきます。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>○♪おべんとうばこのうた ♪だいこん にんじん ごぼう ♪カレーライスのうた のパネルシアターをみました。</p> <p>○あかのなかま きいろのなかま みどりのなかまを学びました。</p> <div style="text-align: right;">  </div>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>身延町 身延町立常葉保育所</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育集会・・・(全園児と職員が食育活動に取り組む)</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月20日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>       ＊毎月19日に「食育の日」を設定し、食への関心が高まるように食についての集会を開いている。        6月は食育月間なので今回は【三色食品群】について紹介した。        食品を赤、黄、緑の三食電車で分類し、各列車に食品の種類や働き、食べ物と身体の関係について話をした。        その後は、新じゃがいも、新玉ねぎなどを使い、みんなでカレー作りを楽しんだ。自分たちで作って食べる喜びを感じ、食への大切さを伝えた。     </p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	身延町 身延町立静川保育所
取組の名称	① 夏野菜（きゅうり・凧々子《KAGOME中玉トマト》・子どもピーマン・ピーマン・パプリカ《赤・黄・オレンジ》・ゴーヤ・ズッキーニ）の苗植え～収穫 ② さつま芋の苗植え（安納芋） ③ 町の特産品『曙大豆』の種蒔き ④ クッキング（ジャムサンド作り） ⑤ズッキーニ調理試食会
実施時期	① 5月18日（木）夏野菜の苗植え ②6月7日（水）さつま芋の苗さし ③ 6月7日（水）クッキング（ジャムサンドおやつ作り） ④ 6月16日（金）曙大豆の種蒔き ⑤7月13日（木）ズッキーニ調理試食会
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>○身延町の特産の曙大豆の種蒔きや夏野菜の苗植えでは例年植えているもののほか、今年初めてズッキーニの栽培に挑戦しています。また、『カゴメりこわくわくプログラム』に応募し、いただいた苗を保育所や家庭にも配布し栽培・観察・試食してもらいます。収穫した夏野菜は、順次家庭に持ち帰り、家族で調理試食してもらい、親子で食に対する関心を持ってもらいます。</p> <p>きゅうり・ゴーヤ                      パプリカ                      きゅうり収穫                      「おいしそうだね!!」</p>     <p>りりこ中玉トマト                      安納芋                      曙大豆                      ジャムサンド作り</p>     <p>ズッキーニ                      収穫                      <b>すごいね!</b>                      ズッキーニの塩コショウ炒め</p>      <p>「葉っぱが大きくてビックリ!!」</p> <p>★今回の活動で、ズッキーニはひとつの株に雌花と雄花が咲き、受粉しないと実らないことや風通しをよくしないと灰色カビ病になり腐ってしまうなど、ほかの夏野菜に比べ栽培が難しいことを学習しました。普段あまり食べられない野菜ですが、思いのほか「おいしいっ!!」と、自分たちで育て食べられたことに、みんな大喜びでした。★ジャムサンド作りでは、「さくらさん（年長児）が作ってくれたおやつ、美味しかったね!!」と年下のお友達に喜んでもらったことで、年長児も「すごうれしかった!!」と満足そうで、作って味わう喜びを感じ取ることができました。○凧々子中玉トマト、パプリカは色付き収穫まで観察。安納芋・曙大豆についても今後も水やりや観察をし、秋に収穫。枝豆の試食会や、焼き芋大会を行う予定。残った曙大豆は冬に大豆になるまでを観察し収穫後、大豆の加工品や栄養について皆で話し合い食育活動につなげます。</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>身延町 社会福祉法人 清和福祉会 認定こども園 大野山保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>すこやか集会（毎月行われている全職員による食育活動の取り組み） 食・健康・衛生について全職員が3歳以上児を対象に当番制で行う食育集会</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月20（火）</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>○食育月間と食育の日について、6月の献立予定表で紹介しています。</p> <p>○すこやか集会について</p> <p>毎月19日、食育の日に合わせて年間指導計画の月ごとの食育目標に沿ったすこやか集会を行っている。3歳以上児を対象（10月ごろから2歳児も参加）として、食・健康・衛生について5～10分程度のお話をしています。多職種の連携も目的としているため、園長、副園長、保育士、栄養士、保育補助等の全職員が当番制で行い、集会の内容、媒体、資料等について事前に準備し、集会に備えることをルールとしている。また、担当職員は「食育活動の計画・実施・評価」の様式に記入して、振り返りを行っています。</p> <p>○6月のすこやか集会の取り組みについて</p> <p>6月の月間目標は「よく噛んで食べよう。食べた後は歯磨きをしよう。」でした。虫歯の原因を知り、食事をしたら歯磨きをするという習慣がつくように、イラストを用いて歯磨きの重要性を分かりやすく伝え、自ら進んで歯磨きができるように指導しました。年長さんの代表に前にでてもらい、歯磨きの仕方とうがいのお手本を見せてもらい、正しい歯の磨き方・うがいの仕方を全員で確認しました。また、噛むことで分泌される唾液には、食べ物の残りがすやバイ菌を洗い流し口の中をきれいにする効果があり、虫歯や口臭の予防につながることを伝え、よく噛んで食べることの重要性を伝えました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>