

## 食育月間の取組（西桂町）

取 組 の 名 称	保育所むし歯予防教室
実 施 時 期	令和5年6月14日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取 組 内 容	<p><b>目的</b> 保育士及び保健師により開催されるむし歯予防教室の機会を捉え、よく噛むことの大切さや、よく噛んで食べることがむし歯予防にも繋がることについて理解するきっかけとすることを目的としている。</p> <p><b>対象者</b> 西桂保育所 年少児 26名とその保護者</p> <p><b>実施者</b> 西桂町食生活改善推進員</p> <p><b>実施内容</b> むし歯予防のためのおやつとして、しらすせんべいとさくらえびせんべい、チーズせんべいを作り、提供しました。また、保護者に旬の食材についての説明とレシピを配布し、よく噛むことの大切さについて説明を行いました。</p>