

「しなやかな心」の育成プロジェクト 令和8年度「家族で心も体もウォームアップ教室」開催要項

1 目 的

山梨県教育委員会では、総務課、義務教育課、高校教育課、生涯学習課、保健体育課が一体となり、子供たちの「しなやかな心」を育む事業に取り組んでいる。

そこで、小学校入学前の幼児や小学校低学年の児童とその保護者がともに運動に親しむことを通して、子供たちの活力を引き出すとともに「しなやかな心」の育成を図ることを目的として「家族で心も体もウォームアップ教室」を開催する。

2 主 催 山梨県教育委員会

3 期 日 令和8年11月28日（土）

4 場 所 小瀬スポーツ公園 体育館 メインアリーナ
〒400-0836 甲府市小瀬町840 TEL 055-243-3112

5 対象者 小学校入学前の幼児、小学校低学年（3年生以下）の児童とその保護者

6 内 容

9:00 ～9:20	9:30 ～9:45	9:45～11:30 ※途中休憩あり	11:30 ～11:40
受付	開講式	【実技テーマ】「親子で鬼ごっこ」 ～鬼ごっこの歴史を知って、心と身体で楽しもう！～ ①親子でウォームアップ(準備体操) ② 鬼ごっこのひみつ（歴史やルーツを楽しく学ぶプチ講座） ③ みんなで色々な鬼遊び（みんなで楽しめる鬼ごっこ）	閉講式

7 講 師

アスとれ総合型クラブ 代表 花輪 和志（はなわ かずゆき） 氏 ほか1名

8 服装・持ち物

・動きやすい服装 ・室内用運動シューズ ・飲み物（水分補給用） ・タオル

9 申込方法

- ・【別添】「家族で心も体もウォームアップ教室」リーフレットを御確認いただき、下記の方法で10月1日(木)～10月31日(土)の間に保健体育課学校体育担当へお申し込みください。

①Forms（アンケート機能）

※定員75組(150名程度)になり次第、締め切りとさせていただきます。

10 参加費 無 料

11 その他 ・お子さんには、必ず保護者等大人の方が付き添ってください。

【お問い合わせ先】山梨県教育庁保健体育課 学校体育担当(055-223-1783)