







食育の日の取組

取組市町村名	社会福祉法人 三吉保育園
取組団体・企業名	
取組の名称	きれいな手でご飯を食べよう
実施時期	毎月19日
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>対象年齢：3・4・5歳児</p> <p>昨年まで、コロナ禍だったため、子ども達に感染予防の対策として手洗いの習慣を身に付けさせる目的で行いました。</p> <p>ほとんどの子ども達が、毎日上手に手洗いが出来ていて、手洗いが身に付いてきました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 戸外から帰った後、トイレの後、食事・おやつの前には、しっかり手を洗い、タオルでふくよう声かけをしました。 ・ 手洗いの大切さについて、紙芝居を使って伝えました。 「ばい菌が手に付くと、体にどんな影響があるか」 「手洗いをすると健康でいられること」などを丁寧にわかりやすく伝えました。 <p>手洗いの様子を見ると、手を貸さなくても、石けんをつけて、手の甲や指の間、手首などを洗うことが上手になってきているので、そばで見守り、時々声をかけて、丁寧に洗って食事ができるよう心掛けました。今後も続けて、しっかり手洗いができるようにしたいと思います。</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>ふれあいの森 東桂保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>和食文化を伝えよう</p>
<p>実施時期</p>	<p>11月</p>
<p>取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	 <p>1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/></p> <p>2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/></p> <p>3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/></p> <p>5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/></p> <p>6 手を洗おう <input type="checkbox"/></p> <p>7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/></p> <p>8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/></p> <p>9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/></p> <p>10 食・農の体験しよう <input type="checkbox"/></p> <p>11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>12 食育を推進しよう <input checked="" type="checkbox"/></p>
<p>取組内容</p>	<p>毎月発行しているお食事だよりにて「和食の日」について情報発信を行い、合わせて和食献立を取り入れました。</p> <p>家庭での栄養バランスを考えるヒントになればと思い、和食作りの基本となる合言葉「まごわやさしい」食材の紹介をしました。</p> <p>和食の日の昼食とおやつは「まごわやさしい」食材を使用した和食献立です。</p> <p>○昼食</p> <ul style="list-style-type: none"> ・玄米ご飯 ・さばのみそ煮 ・肉きんぴらごぼう ・みそ汁（豆腐・えのき・ねぎ・わかめ） ・みかん <p>○おやつ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さつまいもスティック <p>日本人として和食文化を深め、和食の大切さを再認識できるよう、これからも情報発信していきたいと思っております。</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>東陽保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>ご当地給食</p>
<p>実施時期</p>	<p>月1回</p>
<p>取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>月に1回、日本の色々な地域を巡りご当地ならではの食材などを使い地域の特産物や郷土料理について興味を示し、学ぶことができました。</p>