

























## 食育月間以外の月の取組

取組市町村名	富士吉田市立下吉田第一小学校				
取組団体・企業名					
取組の名称	「給食の秘密を知ろう!」「楽しい給食の秘密」				
実施時期	11月・12月の取組				
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>				
取組内容	<p>「きゅうしょくのひみつをしろう!」 給食の写真を見ながら、「どんな食べ物が使われているか。」「食べるとどうなるか。」を考えました。(からだが大きくなる・つよくなる・ほねがじょうぶになる・うんどうができるようになる)などの考えが子どもから出されました。赤・黄・緑の色分けを、ICTを利用して自分で動かしながら食材を色分けしました。「今日の給食は何色が出るだろう。」「赤ばかり食べるのはダメなんだなあ。」などの声が児童から挙がっていました。</p> <p style="text-align: right;">(1年生)</p> <p>「楽しい食事のひみつ」 (日本マクドナルド株式会社 食育授業支援事務局)のDVDを参照しながら、「4つの班がなぜ楽しそうに給食を食べられていないのか。」考えました。(おしゃべりに夢中になり過ぎている・誰とも話をしていない・立ち歩いてぶつかっている・食べ物で遊んでいる)などの意見が出され、今日の給食ではどうやって食べると楽しい給食の時間となるのか考え、実践してみようという意欲が高まっていました。</p> <p style="text-align: right;">(2・4年生)</p>				




<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>富士吉田市 富士吉田市立下吉田第二小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>給食説明会</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和5年6月8日（水）</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>給食試食会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・給食準備は、PTA 学年役員が行う。</li> <li>・1年生保護者は、図工室にて給食の試食。</li> </ul> <p>説明会</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. はじめの言葉</li> <li>2. 教頭挨拶</li> <li>3. 講師紹介</li> <li>4. 講話「食に関する話」 <ul style="list-style-type: none"> <li>講師：栄養教諭 青沼 薫 先生</li> <li style="padding-left: 2em;">〃 志村 さゆり 先生</li> </ul> </li> </ol> <p style="padding-left: 2em;">講話内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「本日の給食」について</li> <li>「栄養のバランス」について</li> <li>「規則正しい生活習慣」について</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. 質疑応答</li> <li>6. 終わりの言葉</li> </ol>













取組市町村名	富士吉田市
取組団体・企業名	富士吉田市立 下吉田東小学校
取組の名称	①給食だより ②給食クイズ ③給食がんばりカード ④「マナーよく食べよう」ペープサート動画撮影
実施時期	①毎月1回 ②毎月 ③11月13日から11月17日 ④11月から12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>①毎月、富士吉田の給食センターから各クラス、各家庭に配布されている給食だよりを活用し、各学級ごと担任から指導を行っています。</p> <p>②給食委員会が献立のメニューから、食材や栄養についてのクイズを各自のタブレットで作成し、全児童に提出してクイズに取り組んでいます。</p> <p>③いくつかのめあての中から、自分あっためあてを設定し、自己チェックをしました。</p> <p>④給食委員会の児童が「マナーよく食べよう」をめあてにしたペープサートを作成し、録画したものを各教室で視聴します。⇒1月配信予定</p>

取組市町村名	富士吉田市立明見小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	今日の給食紹介
実施時期	4月10日から12月21日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 取りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p><b>目的</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日の給食を通して、給食の大切さを学びます。</li> <li>・毎日の給食から、給食に関わる関係者の苦勞を考え、感謝の気持ちを育みます。</li> </ul> <p><b>活動内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・放送委員会とタイアップして、給食に関わる全校放送をします。</li> <li>・その日の献立を発表します。</li> <li>・献立に関わる食材についての話を一言添えます。</li> </ul>

2023年 **11月 学校給食献立予定表**


 富士吉田市学校給食センター












日	曜日	こんだて	赤(あか)	緑(みどり)	黄(き)	ひとくちメモ	
			おもに からだをつくる	おもに ひょうきからからだをまもる	おもに ちからになる		
1	水	もぎごはん ぶりのてりやき いりどり とろこゆりみそしる ジョア(ブルーベリー)	ぶり ぶり	にんじん ごぼう こんにゃく ほうじ菜 だいこん いんげん	こめ もぎ さとう こめあぶら さといも さとう	<b>糖質減量給食</b> : さつまいも 豆乳入りみそ汁は、一般の方の給食会でも大好評でした。1人に使う豆乳の量は10g程度ですが、味をまろやかにしたり、塩分が少なくてコクが出ておいしくなる等の効果があります。家庭でもぜひ試してみてください。	
	2	木	まるパン えびかつ きりしまたいんさラダ ブラウンシチュー ぎゅうこゆ	だっしふんにゅう えび たら まぐろ	たまねぎ きりしまたいん キヤベツ		こもぎこ さとう りんご さとう こめあぶら マヨネーズ ごま
					しょうが にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム		こめあぶら じゃがいも ルウ

取組市町村名	富士吉田市立吉田小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	毎月の給食指導の実施、フードロス調査の実施、栄養教諭による食育指導 「早寝・早起き・朝ごはん・給食をがんばろう」調べの実施
実施時期	8月から12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>8・9月 ○「規則正しい食生活」給食センターの資料をもとに指導 1年：食事の大切さ 2年：朝食を食べよう 3年：3度の食事 4年：朝食の大切さ 5年：生活リズム 6年：栄養・運動・休養</p> <p>○「早寝、早起き、朝ごはん、給食をがんばろう調べ」給食委員会の取組として、「早寝・早起き・朝ごはん・給食チェックカード」の取組を全校児童対象に一週間おこないました。</p> <p>☆「早寝・早起き・朝ごはん・給食チェックカード」を給食委員会で集計行った。去年に比べて「朝ご飯を毎日食べている」・「8時間以上寝ている。」児童が減少していました。</p> <p>10月 ○「バランスのよい食事」給食センターの資料をもとに指導 1年・2年・3年：食品の3つの仲間 4年・5年・6年：バランスよく食べる</p> <p>○栄養教諭による食育指導を実施…1・2年生に給食時「食品の赤黄緑の3つの仲間」について指導した。5・6年生に家庭科の時間で「5大栄養素をバランス良くとる大切さ」について指導しました。</p> <p>11月 ○フードロス調査（牛乳、パンの残食調べ）7月に続き11月に実施 実施日11月13日～11月24日の2週間 牛乳 167本（1日平均21本 1学級当たり1本）の残。 パン 5.8kg（1日平均2.9kg）の残</p>

☆7月に比べ、牛乳・パンともに残量は増加していたが、去年に比べると牛乳の残量は減少している。取り組みの際に活用した集計表は右のとおりです。



牛乳・パン残量調査			
年月	牛乳	パン	計
10月1	3	4001	1
10月2	3	4002	0
10月3	0	4003	0
10月4	1	5001	1
2001	0	5002	0
2002	0	5003	0
2003	1	6001	0
2004	2	6002	4
3001	0	6003	5
3002	4	7001	4
3003	4	牛乳	34
3004	0	パン	

取組市町村名	富士吉田市 富士吉田市立吉田西小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	学校における食育活動
実施時期	4月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>○1年生（生活科と関連）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トウモロコシの観察・世話・収穫、収穫後、園児へ種をプレゼント</li> </ul> <p>○2年生（生活科と関連）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・さつまいもとミニトマトの観察・世話・収穫</li> </ul> <p>○3年生（特別活動と関連）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「すがたをかえる大豆」を学習した後に、食べ物について書かれた本を読み、感想の交流</li> </ul> <p>○4年生（総合と関連）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の豊かな自然（水）の学習の後に、富士吉田市の水と甲府市の水を飲み比べ、感想の交流</li> </ul> <p>○5年生（総合、家庭科と関連）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・米作りと収穫 家庭科において、ご飯とみそ汁の調理実習</li> </ul> <p>○6年生（理科、家庭科と関連）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャガイモの定植・世話・収穫、家庭科においてジャーマンポテトと粉ふきいもの調理実習</li> </ul>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>富士吉田市立富士小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>給食クイズ</p>
<p>実施時期</p>	<p>11月～12月（約1か月間）</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>（目的） 食に関する豆知識をクイズ形式で解き、食えることや食えるものに興味を持ってもらう。</p> <p>（対象者） 富士小学校 全児童</p> <p>（内容） 給食委員会の児童が食に関する豆知識を調べたり、先生方に食に関するアンケートをとったりして、3択問題のクイズを考えました。全校児童が問題を解き、答え合わせができるような掲示物にしました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>児童玄関に掲示しました。全校児童が興味を示し問題に挑戦し、答えを確かめている姿が見られました。</p>