













## 食育月間以外の月の取組

取組市町村名	富士吉田市																																						
取組団体・企業名	給食センター																																						
取組の名称	学校訪問																																						
実施時期	毎月																																						
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>																																						
取組内容	<p>毎月、栄養教諭や栄養士が学校に出向き、様々な内容で働きかけを行っています。</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left; border-bottom: 1px solid black;">月</th> <th style="text-align: left; border-bottom: 1px solid black;">回数</th> <th style="text-align: left; border-bottom: 1px solid black;">対象人数</th> <th style="text-align: left; border-bottom: 1px solid black;">内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5月</td> <td>11回</td> <td>1,101人</td> <td>ご飯汁物の適量について</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>9回</td> <td>833人</td> <td>地産地消について</td> </tr> <tr> <td>7、8月</td> <td>11回</td> <td>1,283人</td> <td>夏休みの食生活について</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>8回</td> <td>593人</td> <td>朝食について</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>7回</td> <td>592人</td> <td>目の愛護デーについて</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>11回</td> <td>826人</td> <td>和食について</td> </tr> <tr> <td>12月</td> <td>9回</td> <td>534人</td> <td>塩分と健康、祝箸について</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>66回</td> <td>5,762人</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			月	回数	対象人数	内容	5月	11回	1,101人	ご飯汁物の適量について	6月	9回	833人	地産地消について	7、8月	11回	1,283人	夏休みの食生活について	9月	8回	593人	朝食について	10月	7回	592人	目の愛護デーについて	11月	11回	826人	和食について	12月	9回	534人	塩分と健康、祝箸について	合計	66回	5,762人	
月	回数	対象人数	内容																																				
5月	11回	1,101人	ご飯汁物の適量について																																				
6月	9回	833人	地産地消について																																				
7、8月	11回	1,283人	夏休みの食生活について																																				
9月	8回	593人	朝食について																																				
10月	7回	592人	目の愛護デーについて																																				
11月	11回	826人	和食について																																				
12月	9回	534人	塩分と健康、祝箸について																																				
合計	66回	5,762人																																					

## 食育月間以外の月の取組

取組市町村名	富士吉田市 山梨さえき
取組団体・企業名	
取組の名称	転倒予防イベントの開催
実施時期	毎月 15 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>富士吉田市主催の転倒予防イベントを市内スーパーのセルバ本店にて開催しました。転倒予防のためのオリジナルの体操のレクチャーに加え、骨密度測定、歩行チェック、筋肉量測定、野菜摂取量チェック等様々なブースを月替わりで用意し、毎月 15 日に定期的で開催しています。食生活改善推進員の方から食育レシピを配ったり、保健推進員の方にもご協力いただいたりしながら、課の垣根を越えて市民の健康意識向上のためにイベントを行っています。徐々に市民の皆様にも認知されてきており、午前中だけの開催ですが 30 名前後の方にご参加いただいています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>富士吉田市 山梨さえき</p>
<p>取組の名称</p>	<p>バーベキュー教室の開催</p>
<p>実施時期</p>	<p>10月14日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>エバラ食品工業（株）ご協力のもとお客様向けのバーベキュー教室を市内の「ふじさんのぬく森キボキボ」にて開催しました。</p> <p>ただ食材を焼いて食べるだけでなく、みんなと一緒に準備をしながら、食べながらコミュニケーションをとること、みんなを楽しむことを軸にバーベキューを行いました。またお肉や野菜の美味しい焼き方のレクチャーに加え、管理栄養士の方からBBQにプラスして野菜を美味しく食べるための浅漬レクチャーも行い、食育も取り入れながら参加者の皆様にバーベキューをお楽しみいただきました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="566 1211 965 1765">  </div> <div data-bbox="1013 1211 1358 1480">  </div> <div data-bbox="1013 1491 1358 1753">  </div> </div>



<p>取組市町村名 取組団体・企業名 取組の名称</p>	<p>富士吉田市 (株) いちやまマート城山店 山梨県の地ビールを楽しもう</p>
<p>実施時期</p>	<p>8月1日～31日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 炭酸にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </p>
<p>取組内容</p>	<p>山梨県の地ビールのおすすめ</p> 

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>富士吉田市 (株) いちやまマート城山店</p>
<p>取組の名称</p>	<p>JAS 有機栽培野菜を食べよう</p>
<p>実施時期</p>	<p>8月19日～20日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>山梨県 北杜市の生産者さんの JAS 有機野菜</p> 



<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>富士吉田市 団体名：株式会社 オギノ 富士吉田店</p>
<p>取組の名称</p>	<p>① オギノ食育の日の活動 ②オギノキッチンスタジオチャンネル YouTube による食の情報発信</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和5年4月~7月、9月~11月 各月の第3土曜日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>① 「オギノ食育の日」の活動内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月第3土曜日（8月、12月除く）をオギノ食育の日と定め食育活動を行っています。</li> <li>・食品スーパーだから出来る、健全な食生活の実現のための様々な「食」に関する情報提供を目的としています。</li> <li>・来店されたお客様に対して、旬の食材を使った簡単なレシピや歳時期にちなんだメニューの紹介を行いました。また、食事バランスガイドを使ってバランスのとれた献立を提案しました。</li> <li>・食材の豆知識や調理方法の工夫などを紹介し、食についてお客様とコミュニケーションをはかる場としました。</li> </ul>

## 食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市食生活改善推進委員会
取組の名称	フレイル予防普及事業
実施時期	奇数月15日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>                     富士吉田市が、令和3年10月10日に「転倒予防都市宣言」をし、それに関連した事業を地元スーパーで開催。食生活改善推進委員会も協賛し参加型のイベントを実施しました。当日は、推奨している1311運動（1日3食 1日1回の運動 1日1回の整理整頓）の1日3食に関連して食生活改善推進員が毎回工夫を凝らしフレイル予防の情報提供やレシピの配布をしました。                 </p> 

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>富士吉田市食生活改善推進委員会</p>
<p>取組の名称</p>	<p>災害時等における食環境の整備の促進の為の 会員対象「パッククッキング講習会」</p>
<p>実施時期</p>	<p>8月1日</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	
<p>取組内容</p>	<p>いつ発生してもおかしくない災害に対して、自分や家族・仲間の命を守るためにも、前もって準備をしておくことが大切と考え、「パッククッキング講習会」を開催しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者：各地区役員</li> <li>●講師：防災士の資格を持つ食生活改善推進員</li> </ul> <p>講習会修了後、各地区の住民を対象に「パッククッキング教室」を開催する地区もありました。</p>





取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市食生活改善推進委員会
取組の名称	富士吉田市主催の健康まつりへの参加
実施時期	10月15日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>富士吉田市主催の健康祭りに参加しました。</p> <p>春先から管理していた農園で収穫されたじゃがいもやかぼちゃやニンニク等を販売し、また食品ロス月間に合わせて食品ロスに関する情報提供やレシピの配布をしました。クイズを取り入れ、子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方の参加がありました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">   </div>