






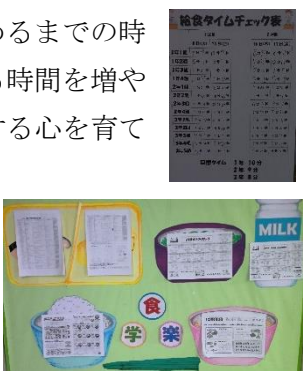





















































食育月間以外の月の取組

取組市町村名	富士吉田市立下吉田中学校
取組団体・企業名	
取組の名称	給食の献立に関する放送
実施時期	10月～2月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
	<p>○目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全校生徒に食べ物や食文化、給食に関わることの放送を行い、食べることや食べ物についての関心を持たせる。 ・給食委員が食や給食に関わることについて調べ、原稿を作成し、全校に伝わるよう放送を行う。 <p>○対象</p> <p>全校生徒 437人 職員 48人</p> <p>○取組</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食の時間に献立内容と食文化、食材についての解説を含めた放送を行った。 <p>*放送テーマ*</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食の献立に関わる逸話 ・カルシウムについて ・手洗いについて ・はしの使い方 ・地産地消について ・よく噛んで食べることの大切さ ・おかわりじゃんけんの勝ち方について ・風邪予防について ・給食に使われる食材の原産地など <p>*生徒が考えた放送原稿例*</p> <p>みなさんは正しい箸の使い方ができていますか？食べ物が滑ったりし、つい「えい！」と突き刺して食べていませんか？また、「どれを食べようかな～」と箸を皿から皿へ迷わず行為もマナー違反です。ほかにも14もの箸のNG行為があると言われていています。知らないうちに無意識に箸の使い方が間違っている人がいるかもしれませんね。上品な箸の使い方をマスターし食事の時間を優位意義な時間にしましょう。それでは本日の献立を紹介します。【 献立発表（備考も含む） 】</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>富士吉田市立吉田中学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>①給食タイムチェック ②食への関心や学びを深める食育活動の実施</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和5年4月～令和5年12月 ①給食タイムチェック（6月，11月） ②献立および食育に関する掲示（毎月）</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>対象者：全校生徒 443 人</p> <p><目的></p> <ul style="list-style-type: none"> 給食を食べ始めるまでの時間を計測し，支度にかかる時間の短縮を図る。 他県にも目を向け，その地域でどのような食文化が育まれてきたのかを知り，食に興味・関心を抱かせるようにする。 食に関わる人々や，食材に感謝する心を育てる。 <p>① 1週間，給食タイムチェックと称して，給食を食べ始めるまでの時間を計測しました。給食の支度を短くすることで，食べる時間を増やし，味わって食べることで食に関わる人々や食材に感謝する心を育てることを目標としました。</p> <p>② 献立表や食育に関する資料を給食室の前に掲示し，食についての学びを深めるとともに，目標をもって給食活動に臨めるようにしました。</p> <p>他にも，郷土料理に関する献立が月に一度行われたので，それに関する内容の掲示を行いました。</p> <p>献立内容（味めぐり給食）</p> <p>4月：石川県 5月：静岡県 6月：宮城県 7月：佐賀県 8，9月：岡山県 10月：愛知県 11月：秋田県 12月：滋賀県</p> <p>その地方に根付いた食文化を知ることができ，郷土料理に関して興味・関心を深めることができました。</p> 

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>富士吉田市立明見中学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>今日の給食紹介</p>
<p>実施時期</p>	<p>4月10日から12月21日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>【通年】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭が給食の時間に各クラスを巡回し、各クラスの残菜量や食べている様子を観察・支援しています。地場産物が使われている日には、食材の紹介をしました。 ・行事食や特別な献立の日には、行事の説明や献立上の工夫を、給食委員会の生徒の活動の一部として、給食時間に全校放送を通じて伝えています。 ・毎月の職員会議に、年間指導計画に基づいた月別の目標に沿った学年別の資料を提案して、各先生方に食育の指導の資料として生徒に伝えています。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div data-bbox="502 1220 766 1624" style="width: 45%;">  <p>9月 食に関する指導 資料1 通年</p> <p>規則正しい生活を送りましょう</p> <p>規則正しい生活を送りましょう。規則正しい生活を送ることは、心身の健康を保つために大切なことです。毎日の生活リズムを整え、規則正しい生活を送りましょう。</p> <p>朝食の大切さを考えよう</p> <p>朝食を食べると、朝の活動がスムーズになり、一日の活動が活発になります。また、脳の働きがよくなり、学習意欲が高まります。</p> <p>毎日の生活習慣を見直し</p> <p>毎朝、朝食を食べ、規則正しい生活を送りましょう。毎日の生活習慣を見直し、健康的な生活を送りましょう。</p> </div> <div data-bbox="798 1220 1061 1624" style="width: 45%;">  <p>9月 食に関する指導 資料2 通年</p> <p>粗食が大切であることを理解し、毎日食べるようにしましょう</p> <p>粗食が大切であることを理解し、毎日食べるようにしましょう。粗食は、栄養が豊富で、消化が良く、腸の働きを助けます。毎日食べるようにしましょう。</p> <p>朝ごはんを食べて、朝が気持ちよく過ごせよう</p> <p>朝ごはんを食べると、朝の活動がスムーズになり、一日の活動が活発になります。また、脳の働きがよくなり、学習意欲が高まります。</p> <p>朝ごはんを食べて、朝が気持ちよく過ごせよう</p> <p>朝ごはんを食べると、朝の活動がスムーズになり、一日の活動が活発になります。また、脳の働きがよくなり、学習意欲が高まります。</p> </div> </div>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>富士吉田市 学校名： 富士吉田市立 富士見台中学校</p>												
<p>取組の名称</p>	<p>1・家庭科調理実習の実施</p>												
<p>実施時期</p>	<p>1については2年生・後期に実施</p>												
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
<p>取組内容</p>	<p>1・家庭科の授業の中で年数回、調理実習を行い、共同作業を通して、生産・流通・消費について学ぶ機会となりました。第2学年は、富士吉田市の郷土料理でもある「うどん」を麺打ちから実施し、郷土の食文化について考える機会になった。</p>												

取組市町村名	富士学苑中学校
取組団体・企業名	
取組の名称	米作り体験
実施時期	4月～1月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>種まき（4月）、田植え（5月）、草取り（8月）、稲刈り（9月）を実施 餅つき（12月）を実施予定</p> <p>3年生全員（21名）が、地元農家の協力を得て稲（米）の栽培に携わり、一粒の米から想像以上に多くの米が収穫できること、田植えまでも多くの過程があること、草取りや水の管理など、暑さの中での作業が非常に大切なことなどを学んだ。</p> <p>今後、収穫した米について餅をつくり、後輩や教職員、保護者にふるまってみるなどおいしくいただく予定です。</p>