










## 食育月間以外の月の取組

取組市町村名	都留市 健康子育て課
取組団体・企業名	
取組の名称	特定健診・がん検診における健康意識の周知
実施時期	9月19日～25日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>特定健診・がん検診を計7日間実施し、受診者1,043人に対して朝ごはんの推進として朝食のチラシを全員に配布しました。また、会場内に健康教育のために食品に含まれている塩分量のポスター食品に含まれているカロリーのポスターの展示をし、減塩や適正体重を意識できるように周知しました。</p> <p>また、受診者を対象に健康づくりを実践するための健康ポイント手帳の周知を行い、食事や運動、生活習慣の改善のため健康の意識を高めてもらうことを目的に健康ポイント手帳の発行を行いました。</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>都留市 健康子育て課</p>
<p>取組の名称</p>	<p>健康教育・食育</p>
<p>実施時期</p>	<p>①中央研修会：5月24、25、29、30日、伝達講習会：6月1日～30日 ②9月29日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>①食生活改善推進員会事業～中央研修会・伝達講習会～</p> <p>市の管理栄養士が食生活改善推進員に調理実習として5月に中央研修会にて調理実習を行い、食生活改善推進員がそれぞれの地区で6月に伝達講習会を行い、地域の方々に講義内容、調理実習を伝えていきます。今回の中央研修会・伝達講習会は、食生活改善推進員会の会員からレシピの提案があったメニューを「わが家のおすすめレシピ集」にまとめ、その中の3レシピを調理実習で作りました。</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;"> <p>調理実習のメニュー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・大名春巻き</li> <li>・じゃが餅</li> <li>・切干大根の炒め煮</li> </ul> </div> <div style="flex: 1; text-align: center;">  </div> </div> <p>伝達講習会は全部で12回実施し、約180名の出席がありました。</p> <p>②食生活改善推進員会事業～フードドライブ事業～</p> <p>都留市食生活改善推進員会の会員が家にある余っている食品を集めて、総数200個の食品を都留市社会福祉協議会に寄付しました。</p>

取組市町村名 取組団体・企業名	都留市
取組の名称	のびのび興譲館クッキング塾
実施時期	令和5年7月～12月（月1～2回）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>         小学4年生から中学3年生を対象とした体験学習塾「のびのび興譲館」の「クッキング塾」は、料理の基本を学び、家で実践できる技術を身につけること、また、季節の食材や料理、地域の食文化などについて学ぶことを目的に実施しており、今年度は20人の子どもが参加しています。活動内容は、「都留市健康増進計画・食育推進計画」に定める分野別目標を踏まえ、バランスの取れた食生活、郷土食、地産地消、SDGsなどのテーマを取り入れながら計画しています。       </p> <p>         8月には、市地域環境課の職員を講師に招き、食品ロス削減についての講話を聞きました。その後、野菜の皮や種なども捨てずに食材をおいしく使い切る料理を食生活改善推進員と一緒に実践しました。（写真右）       </p> <p>         12月には、都留文科大学の地域交流研究プロジェクトとして、生活環境科学を専攻する大学生が、自分の出身県の郷土料理を紹介する食育活動を2回行いました。1回目は茨城県、2回目は愛媛県をテーマに、学生たちが手作りの地図を使って各県の場所や気候、名所や特産物の説明をしてくれました。その後、子どもたちは学生の指導により各県の郷土料理作りに挑戦し、試食をしながら交流を深めました。（写真下）       </p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>