
































































食育月間以外の月の取組













取組市町村名	南アルプス市立八田小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	「野菜を育てよう」(1, 2年) 「すがたをかえる〇〇について調べよう」(3年)
実施時期	令和5年4月～令和6年3月(予定)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>◎自分たちで育てた野菜を収穫する喜びを感じ、それぞれの野菜の旬や食べ物の大切さを学びました。</p> <p>【1年生】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・10月～11月 生活科でサツマイモを育て、サツマイモほりをすることで、収穫する喜びを味わいました。サツマイモは持ち帰り、親子で調理し食べることで、家族との触れ合いにもつながりました。つるはリース作りに活用しました。 ・12月(予定) 日本の伝統行事であるお正月のおせち料理について栄養教諭を講師として学習する予定です。おせち料理にこめられた願いや意味を学ぶことで伝統行事や食べ物の大げさについて学びます。 <p>【2年生】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・5月～10月 生活科で、夏野菜(なす・ピーマン・ミニトマト・大豆・きゅうり・とうもろこし・かぼちゃ)と冬野菜(ブロッコリー・いちご・水菜・ほうれん草・キャベツ・大根・かぶ)を育て、収穫する喜びを学んでいます。収穫した野菜は持ち帰り、家で食べることで、家族との触れ合いにもつながるようにしたいと考えています。 <p>◎国語の題材を参考に、収穫した大豆などがどのような食品に変わっているのかを学習したり、自分で調べたりしました。</p> <p>【3年生】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2学期 大豆を育て、収穫した大豆の栄養やどのような食品に姿を変えているのかについて学習しました。また、給食の献立にも大豆や大豆製品がたくさん使われていて、それらを食べていることに気付くことができました。大豆以外のもの(卵 小麦粉 さつまいも 牛乳など)について、どのような食品に変わっているのかを調べてまとめ、発表しました。













<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南アルプス市立白根源小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食事のマナーに気をつけよう (給食集会・栄養教諭の指導)</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和5年11月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)</p>	 <p>1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験しよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう <input checked="" type="checkbox"/></p>
<p>取組内容</p>	<p>○11月14日、給食委員会による給食集会を行いました。集会のテーマは「食事のマナー」です。宇宙人に食事のマナーを教えてあげようという設定で、寸劇の中にクイズを取り入れ、動画に撮ったものを視聴してもらいました。内容は「食器の置き方」「食器の持ち方」「箸の持ち方」「箸のタブー」「外国のマナー」などです。</p> <p>○栄養教諭による給食指導もありました。給食時に教室を巡回し、イラストの入った資料を使って、箸の持ち方や食器の置き方持ち方などについて指導を行いました。</p> <p>○事前事後のアンケートでは、食事のマナーに気をつけようと思う児童の割合が高くなり、集会や指導の成果がみられました。</p>  

取組市町村名	南アルプス市立白根飯野小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	食に関する指導
実施時期	10月・11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>○11月、給食委員会の活動として、1週間の残食調べをクラスごとに行いました。パン以外の食缶の残食の深さを測りました。0～3cmの残食5点、3cm～5cmの残食3点、5cm以上1点とポイント設定しました。ポイントが多かったクラスを給食委員会が表彰し、全校に知らせました。期間中は、どのクラスも、残食を少しでも減らそうと苦手な食べ物も進んで食べていました。次は、1月に行う予定です。</p> <p>○PTA 保健給食部役員が、食育と健康に関するテーマで、保健給食部だよりを作成しました。それを全家庭に配付し、また、拡大コピーをして校内に掲示しました。内容は、親子で楽しくおいしく作れるレシピの紹介や食品ロスについて、また学童期に必要な睡眠と健康の視点から、児童だけでなく家庭向けの啓発として取り組みました。（10月11月）</p>












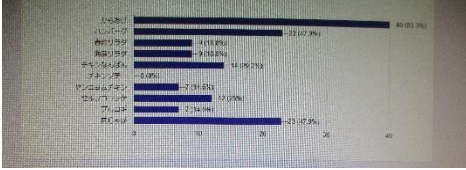

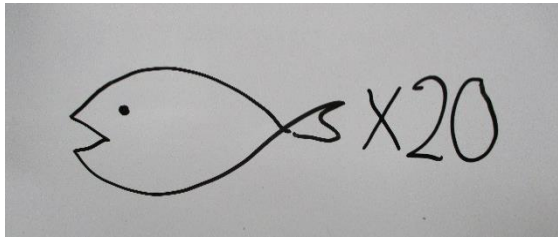
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南アルプス市立 白根東小学校</p>												
<p>取組の名称</p>	<p>よくかんで食べよう（家庭・学校）（通年）</p>												
<p>実施時期</p>	<p>通年</p>												
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
<p>取組内容</p>	<p>先生方が日々の給食指導において、上記の食育ピクトグラムの中から『2：朝ごはんを食べよう』（本校の通年目標）『5：よくかんで食べよう』（保健指導・食育指導）『6：手を洗おう』（保健指導）『8：食べ残しをなくそう』（食育指導・SDGs）について、クラス指導を行いました。</p> <p>3年生が、国語科『すがたをかえる大豆』の学習で、大豆について学びました。南アルプス市北部給食センターの福井玲子先生を講師に招き、大豆について学んだり、大豆製品は大豆をどのように加工したらできていくのかを図解説明で学んだりしました。</p>												

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南アルプス市立 白根百田小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>給食委員会の取り組み</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和4年4月～令和5年3月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>①給食放送（毎日）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食センターから届く今日の給食についての放送原稿を校内放送を通して全校に伝えた。 ・その日のメニューの主な赤・黄・緑の食品を全校に伝え、残さず様々な栄養を取ることを意識させた。 <p>②栄養黒板の掲示（毎日）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今日の給食のメニュー、赤・黄・緑の仲間分けを専用の黒板に記入し、全校に伝えた。 <p>③感染症対策</p> <ul style="list-style-type: none"> ・配膳台の消毒をする。 ・配膳前にうがい手洗いを念入りにする。 ・感染症の流行期は、食べる時に全員正面を向いてしゃべらないで食べる。 <p>これらの感染症対策を行い、給食委員会も放送で守るように呼びかけている。</p>

取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立芦安小学校
取組の名称	楽しく食べよう
実施時期	7月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>本校は人数が全校児童 26 名と少ない人数であるので、通常は多目的室で全校児童が集まって、給食を食べてきた。しかしコロナウイルス感染防止対策として、しばらくの間、教室で食べることをして取組んできた。</p> <p>コロナウイルス感染症が 5 類となったことを受け、段階的に全校で食べることができるようになり、1 学期後半は対面ではないものの、会話をしながら食べるようにした。</p> <p>食事は、本来楽しみながら食べるものであり、子どもたちも今まで以上に給食が楽しい時間になってきたと考える。また、隣同士で献立についても話ができるので、食わず嫌いなども少なくなり、食べ残しも減ってきている。</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南アルプス市立若草南小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>楽しい給食の実現</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和5年4月～12月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>1 給食委員会の取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食の片づけに関する呼びかけ、ポスター作り（下記の内容を入れて） 食事の前に手をしっかり洗いましょう。 バランスよく食べましょう。 食器を種類ごとに戻しましょう。 お皿やお盆についての汚れや残菜をきれいにして積みましょう。 牛乳パックに飲み残しがないように気をつけましょう。 お箸の向きをそろえ、持ち手もきれいにしましょう。 ・感染症対策の呼びかけ 石鹸を使った丁寧な手洗いと消毒をしっかりと行いましょう。 毎日おいしい給食を作ってくださいる方たちに感謝して、しっかり食べましょう。 など、委員会の中で出された意見をもとに、給食時の放送で呼びかけました。 ・毎日の給食の片づけ 担当職員がいなくても、自主的に片づけに取り組み、おぼんや食器、ワゴンなどの汚れをチェックして戻しました。 丁寧な手洗いや消毒を徹底して仕事をしました。 ・献立や食材、行事食に関する給食時の放送 献立や給食づくりへの思いなど、給食センターからの資料をもとに、感謝の心を育てる放送を心がけました。 <p>2 給食だよりを使って各学級で「食に関する月の指導」</p> <p>目標：丈夫な歯や骨をつくろう 衛生的な食事をしよう など</p>

取組市町村名	南アルプス市小笠原小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	食育の日や地元の食材に使った給食の紹介に関する放送
実施時期	令和5年4, 5, 6, 7, 9, 10, 11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>給食委員が、食育の日について周知するとともに給食で出された県産の作物についてや給食を食べることのありがたみ、栄養バランスの大切さの全校放送を行った。</p> <p>また、バランスよく食べることや残食を減らすようポスターを貼ったり、給食委員会が呼びかけたりした。</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南アルプス市立楡形北小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食への関心を高めよう</p>
<p>実施時期</p>	<p>8～12月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>給食委員会</p> <p>給食の時間の放送を通して、食べ物の働きや食に関する全校への呼びかけを行いました。また、給食のアンケートをとり、低・中・高学年それぞれで人気な給食ランキングを放送しました。アンケートに答えながら、給食のメニューに限らず、好きな食べ物の話を楽しむ姿も見られました。</p>   <p>お魚ポイント</p> <p>2年生では、魚を食べ切った人の数だけポイントをためていく取り組みを行っています。焼き魚だけに限らず、ツナが入っているサラダなどもポイントになる仕組みで、ポイントを増やそうと魚が入っている料理を食べ切る人が増えました。</p> 

取組市町村名	南アルプス市立櫛形西小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	食材の持つ栄養を知って、苦手な物・嫌いな物を少しでも食べられるようにしよう。

実施時期	10月16日～12月1日
------	--------------

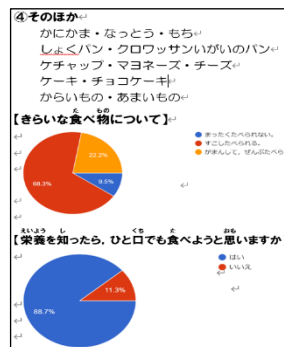
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう
	<input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験しよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう

10月中旬に、全校児童（74名）を対象に苦手（嫌い）な食材等に関するアンケートをとり、それを基に、11月の4週間、食材の持つ栄養をお昼の放送で紹介しました。その結果、苦手な食材に対してどのように考えが変化したかを調べました。ほとんどの児童が、『嫌いな物でも食べる努力をする。』『嫌いなものを減らしたい』と食への前向きな考えを持ってくれるようになりました。

【1回目のアンケート結果】

きょうしやく けっか
給食アンケートの結果(1回目)
みなさんからのアンケートをまとめました。多くのやさしい
が、にがてなことがわかりました。

【好きな食べ物】
①やさしい
きのこ類(しいたけ・しめじ・えりんぎ)
まめ類(ひよこまめ・グリーンピース)
ピーマン・パプリカ・ねぎ・玉ねぎ・セロリ
にんじん・かぼちゃ・なす・たいこん・トマト
きゅうり・かぶ・きくらげ・しんじょう
カリフラワー・オクラ・モロヘイヤ・ゴーヤ
ぬか漬け
②フルーツ
なし・グレープフルーツ
みかんがいのかんぎつるい
③さかな・いぐ
ししゃも・やぎざかな・いか・えび
とりこ



【これからの給食でにがてな食べ物が増えたらどうしますか?】
● 食べない
● 嫌い(だまぐちで)食べる
● 好きにして、食べられない

11月は、みなさんの苦手な食べ物のもつ栄養について、給食の時間に放送しますので、一口でも、少しでも食べられるようになってくれるとうれしいです。

【2回目のアンケート結果】

きょうしやく けっか
給食アンケートの結果(2回目)
【好きな食べ物について、10月とくらべて】
【食材の持つ栄養を知ると苦手な物でも食べる気持ちにつながったか。】





































【これからの給食で、苦手な物が増えたらどうしますか?】
【これからの給食で、考えたこと】










- 嫌いな食べ物もあるからこれからも好き食べたい。
- 嫌いな食べ物減らしたい。
- きらいなものがきらいじゃなくても食べたい。
- きらいなものがきらいなものがあっても食べてみようと思います。
- きらいなものがきらいなものがあっても食べてみようと思います。
- 美味しそうで食べたい。
- 嫌いなものがないから全部食べる。
- やがては、好きなものでも、おいしく食べたいです。
- この給食は、好きなものでも、おいしく食べたいです。
- 動物の命を食べているのだから、お肉は食べないで、魚は食べたいです。
- 苦手なものを食べても、減らさず食べようと思います。
- 自分の嫌いな食べ物、いろいろ栄養があるから、だから食べようと思った。





































今度から苦手なものもあり、好き嫌いはいじょうじょう。
嫌いなものは給食以外でも少しは食べる。
今まで食べていなくて少しは食べようと思った。
苦手な食べ物でも、1口は食べようと思った。
苦手な食べ物でも好き嫌いなく食べるようになる。
にがてな食べ物についてお話を聞いて、食べようと思った。
にがてなものを食べられるようになった。
これからは、にがてなものでも、好き嫌いせずに食べる。
苦手なものがあっても、少しは食べようと思った。
家で食べたときは、色々種類を食べて、食べようと思った。
苦手な食べ物でも、好き嫌いなく食べるようになる。
みんなが好きな食べ物も、少しは食べようと思った。
苦手な食べ物も好き嫌いなく食べる。
嫌いな食べ物も食べようと思った。
嫌いな食べ物も好き嫌いなく食べるようになる。
嫌いな食べ物も好き嫌いなく食べるようになる。













今回の取り組みを通して
食材の栄養を知ったことで、苦手な食べ物や嫌いな食べ物も少しは食べられるようになったという回答から、給食委員会としても、今回の取り組みをよかったですとおもいました。ご協力ありがとうございました。

これからもおいしくきょうしやくを食べよう。

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南アルプス市豊小学校</p>												
<p>取組の名称</p>	<p>家庭学習がんばろう週間</p> <p>・早寝早起き朝ご飯に取り組もう</p>												
<p>実施時期</p>	<p>5月22日(月)～28日(月) 6月26日(月)～7月2日(日) 10月3日(火)～9日(月) 11月6日(月)～12日(日)</p>												
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)</p>	<table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
<p>取組内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・家族と一緒に、「がんばろうカード」(学習と生活習慣)を作成します。 ・取組期間中, 児童は毎日, 「がんばろうカードをもとに, 家庭学習と生活習慣を整える「早寝」「早起き」「朝ご飯」に取り組めます。 ・保護者は, 子どものがんばりにコメントしながら, 良い習慣がつくよう励まします。 ・担任は, 毎日提出される「がんばろうカード」に目を通し, 良い習慣が身につくよう励まします。 ・取組の結果, 子どもたちの早寝, 早起きをしようとする意識が高まり, 朝ご飯を食べて登校してくる子どもが増えました。 また, 担任も朝ご飯を食べてこない子どもが明確になるので, 個別に声かけをすることができました。 												

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南アルプス市落合小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>牛乳クイズ</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和5年7月～</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>牛乳を一口も飲まずに残す児童が目立ったので、給食の時間に行う放送の時間を使って、給食委員が作った牛乳に関する放送をおこないました。</p> <p>牛乳が持つ栄養素や体に与える働きや、酪農家の仕事についてなど、給食委員が様々なクイズを考え、実施しました。</p> <p>教室では、子どもたちはクイズに正解しようと興味を持って聞いていました。全校児童を対象に行っており、1年生から6年生までが牛乳クイズを楽しみにしていました。</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南アルプス市立大明小学校</p>												
<p>取組の名称</p>	<p>大明小学校の食育月間以外の取り組み</p>												
<p>実施時期</p>	<p>令和5年9月～10月</p>												
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
<p>取組内容</p>	<p>栄養職員やセンターの職員が給食時に、お米や野菜に関する役割や栄養素についての話をしてくれました。</p> <p>センターで作成してもらった食育に関する動画の視聴を行いました。</p> <p>5年生ではお米作り，3年生では大豆作り，2年生では野菜作りも体験しました。</p>												

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南アルプス市立南湖小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>「野菜を育てよう」 「つながる広がるわたしの生活」</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和5年5月～12月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>1. 目的 食に対する興味を持たせ、感謝の気持ちをもって食事をしようという意欲を高める。</p> <p>2. 参加者 2年生児童25名</p> <p>3. 実施内容</p> <p>①野菜を育てよう（生活科） 野菜の栽培を行いました。ミニトマト・ナス・ピーマンの中から育てたい野菜を決め、一人ずつ鉢で野菜を栽培しました。図書館の本を読んだり、家の人（農家）に聞いたりして栽培方法を調べました。収穫後は家に持ち帰って食べてもらい、食べた後の感想を学校に持ってきてもらうように家庭にご協力いただきました。子どもたちは、自分で育てる苦勞を知り、苦手でも野菜を食べようとする気持ちを持つことができました。</p> <p>②つながる広がるわたしの生活（生活科） 町探検で見つけたビニールハウスでトマトやキュウリが育てられていることを知り、住んでいる地区のよさを絵地図でまとめました。 南部給食センター作成の食育動画を視聴し、桃源ポーク・きゅうりの生産の様子を知り、安心・安全に食べられるように生産していること、命をいただいていることを理解することができました。</p>