






































食育月間以外の月の取組

取組市町村名	南アルプス市立芦安中学校
取組団体・企業名	
取組の名称	食に関する啓発
実施時期	6月の食育月間を含む毎月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>給食の時間に給食センターから届く献立の紹介をもとに、当番の生徒がその日の献立について、栄養や旬の食材、産地や感謝の気持ちなど、さまざまな視点で書かれている内容を読み、食に関する知識の啓発を行っている。</p> <p>給食センターから配布される食に関する指導資料を生徒の目の付きやすい箇所に掲示を行った。</p>

取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立若草中学校
取組の名称	できることからやってみよう！ ～食に対する意識を～
実施時期	4月～
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>4月）ポスターの作成・掲示の実施 月毎）給食だよりの内容を抜粋しての放送 月毎）給食関係の掲示物の掲示</p> </div> <p>1、安心安全の給食の準備やこれまでの課題でもあった残飯を減らすことを目的とし、以下三種の内容のポスターを給食委員会の生徒が作成し、各学年の廊下に掲示しました。</p> <p>1 学年…給食の準備をする時は、給食着をきちんと着ましょう。 2 学年…食べる前に手洗いをしましょう。 3 学年…残飯を減らしましょう。</p> <p>2、給食委員に給食センターから毎月送っていただいている献立、放送原稿とともに、給食だよりの内容を抜粋して毎月 1 回、放送で食に対して興味をもってもらうために実施しています。さらに、月 1 回、帰りの会でも給食委員に給食だよりを配布したその日に内容を抜粋して話をさせています。</p> <p>3、給食の掲示物も毎月送っていただいているものを廊下に掲示し、いつでも見られるようにしています。</p>

取組市町村名	南アルプス市立楡形中学校
取組団体・企業名	
取組の名称	体力向上キャンペーン
実施時期	11/6(月)～10(金)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「食」を通して健康維持・体力向上をめざす <p>【対象者】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全校生徒1～3年生(530名) <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○給食だよりでの生徒への啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツと栄養について(バランスよく食べる、水分補給、疲労回復) ○給食委員の活動による生徒への啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・当番活動 給食準備時の配膳室入口での消毒, 給食着とマスクの着用呼びかけ ・体力向上キャンペーン(強歩大会前)11/6(月)～10(金) <ul style="list-style-type: none"> 残飯の計測と結果掲示、給食準備から片づけまでの意識チェック 期間中の変容の考察と報告、放送による意識づけ <p>【方法】以下の6項目をもとに給食の時間について振り返りました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ①4校時後、すぐに身支度を整えたか ②準備に協力し食事時間を確保できたか ③感謝の気持ちを持ち完食を目指したか ④よく噛んで食べたか ⑤栄養素を意識して食べたか ⑥速やかに片づけられたか <p>【成果】準備・配膳・食事・片づけについて意識する生徒が増え、日を追うごとにどの項目もA評価が増えていきました。体力を消耗する時期であることから、食事の量を調整する生徒もいました。(学年ごとのまとめより)</p> <p>【課題】好き嫌いが多い様子があるので、強歩大会前だけでなく普段から自分に必要な栄養素や摂取カロリーを考えるなど、「食」から健康につながるように指導したいです。</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南アルプス市立甲西中学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>地域を知り、感謝の気持ちをもってしっかり食べよう</p>
<p>実施時期</p>	<p>放送・・・毎日 お便りや掲示・・・年間を通して定期的に行う</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>○給食時の昼の放送</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食委員会から、郷土料理や地場産物についての紹介を行い、由来や特徴などを理解させ、食べ物への感謝の気持ちをもって残さず食べようとする意欲を育てています。 <p>○給食だよりの活用</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎月給食に登場する郷土料理や地場産物の紹介を掲載し、家庭への啓蒙を図っています。 <p>○資料掲示</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食への関心や理解が進むよう、写真や絵、クイズなどを取り入れた資料を廊下の掲示板に掲示を行っています。 <p>○学校給食に地場産物や郷土料理が取り入れられているのは、地域に伝わる食文化を大切にして、健康を維持し、命をつないでいくという意図があることを伝える取組としています。</p>