

## 食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市公立保育所（12保育所）
取組の名称	ちびっこパクパク教室の開催
実施時期	7～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市内7か所の公立保育所で、南アルプス市食生活改善推進員による「ちびっこパクパク教室」をお招きしました（令和5年度内に全12保育所で実施予定）。</li> <li>・3歳以上児を中心に、楽しみながら食べ物の働きや早寝早起き朝ごはんの大切さなどを学んだり、クイズを楽しんだりしました。</li> <li>・給食の時間には、食材を見ながら赤・黄・緑の食べ物を意識する姿がみられました。</li> <li>・地域の人たちと交流する良い機会にもなっています。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南アルプス市公立保育所（12 保育所）</p>
<p>取組の名称</p>	<p>手づくり媒体を使用した食育活動</p>
<p>実施時期</p>	<p>通年</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
<p>取組内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公立保育所において統一したテーマに沿った食育活動ができるよう、2種類の食育媒体を、各保育所（12施設）に1か月間貸し出しを行い、児童に対して食育活動を行っています。</li> <li>・使用する媒体は、平成19年～保育士と栄養士で構成された「食育検討委員会」において約10年に渡り毎年作成してきたものを活用しています。</li> <li>・コロナ禍になってからは感染予防対策として、保育所全体での食育集会などの開催は難しいことから、クラスごとに実施する保育所が多いです。</li> <li>・令和5年度使用した媒体は、 「イエローマントのピーマンマン」（パネルシアター） 「にん・にん・忍者 かみかみの術」（ペープサート）です。</li> </ul> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南アルプス市公立保育所（12保育所）</p>
<p>取組の名称</p>	<p>野菜や果物の栽培・収穫活動</p>
<p>実施時期</p>	<p>5～11月ごろ</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0; text-align: center;">野菜の収穫</div>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各保育所において、野菜の苗植え・水やり・収穫体験をしています。</li> <li>・保育所によって きゅうり・なす・トマト・ピーマン・パプリカ・かぼちゃ・とうもろこし・小松菜・にんじん・オクラ・ラディッシュ・レタス・大根・里芋・さつまいも・じゃがいもなどの野菜や、すいか・いちごなどの果物を栽培しています。</li> <li>・野菜や果物の生長を身近に感じながら、自分たちで収穫した野菜を給食室で調理してもらい食べることで、苦手意識のあった野菜や果物に挑戦したり食べられるようになる子どもの様子が見られます。 収穫の楽しさや食べる喜びを感じることで、意欲的に栽培に取り組んでいる姿も見られました。</li> <li>・収穫した野菜で、年長児がクッキングを行ったり、よく観察して野菜スタンプを行ったりもしました。</li> <li>・保護者のご厚意で、畑を訪問し枝豆の収穫体験をさせていただいた保育所もありました。収穫したての枝豆を茹でて食べる体験をすることができました。</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0; text-align: center;">枝豆の収穫</div> 