













## 食育月間以外の月の取組

取組市町村名	社会福祉法人下山立正保育園
取組団体・企業名	
取組の名称	<ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜の栽培・枝豆の栽培と収穫・給食に取り入れる</li> <li>・食育だより配布・手洗い指導</li> </ul>
実施時期	5月～3月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>野菜の栽培</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・5月に野菜の苗を園庭の花壇やプランターに植える</li> <li>・園児と一緒に水やりをする</li> <li>・観察日記をつけて成長を見ていく</li> <li>・6月～8月に野菜の収穫をする</li> <li>・8月野菜の絵を描いたりスタンプ遊びをする</li> </ul> <p>枝豆の栽培と収穫</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・7月地元の特産品のあけぼの大豆の種をまき育てる</li> <li>・10月園児と一緒に大豆を収穫する</li> <li>・給食のメニューに収穫をした大豆を使う (ハンバーグ・きな粉・煮物等)</li> </ul> <p>給食だより配布</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月給食だよりを家庭に配布 (内容・・・マナーや伝統食・栄養について等)</li> </ul> <p>衛生指導</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手洗い・消毒の仕方</li> <li>・給食室の消毒や清掃の徹底等</li> </ul>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>南巨摩郡身延町 原保育所</p>	
<p>取組の名称</p>	<p>食育取り組み（全園児）</p>	
<p>実施時期</p>	<p>7月～12月</p>	
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p>	
<p>取組内容</p>	<p>6月 あけぼの大豆の種まき 秋に収穫するのを楽しみにしています。</p> <p>7月 もろこしの皮むき体験 みんな夢中で取り組みました。</p> <p>8月 スイカの収穫 小さいけれど実がなり、試食をしました。</p> <p>10月 あけぼの大豆の収穫（枝豆） たくさん収穫でき、おやつで頂きました。</p> <div data-bbox="483 1189 762 1357" data-label="Image"> </div> <p>※ダイズレンジャーの本を読み聞かせ、大豆パワーについて学習しました。</p> <p>さつま芋の収穫 おいしいお芋がたくさん収穫できました。</p> <p>あけぼの大豆の収穫 乾燥させた枝から、大豆を取りました (きな粉にして、1月のお団子づくりで食べる予定です。)</p> <p>12月 スイートポテトづくり 秋に収穫したさつま芋を使って スイートポテトづくりをしました。 とても美味しくできました。</p> <div data-bbox="1190 808 1477 976" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1190 1003 1501 1193" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1190 1220 1513 1379" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1190 1406 1513 1570" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1150 1619 1513 1794" data-label="Image"> </div>	

<b>取組市町村名</b> <b>取組団体・企業名</b>	身延町 身延町立静川保育所
<b>取組の名称</b>	① さつま芋と枝豆（曙大豆）の収穫 ② 焼き芋大会（安納芋） ③ 曙大豆の収穫                      ④ ゴーヤチップス
<b>実施時期</b>	① 10月18日（水） ② 11月6日（月） ③ 12月8日（木）                      ④ 9月4日（月）～9月15日（金）
<b>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</b>	
<b>取組内容</b>	<p>① さつま芋と枝豆（曙大豆）の収穫</p> <p>* 6月に植えたさつま芋と曙大豆を園児と保育士で収穫をする。</p> <p>* 保育者があらかじめつるを伐採し、芋のある場所が分かるよう準備をして小さいクラスから順番に芋を掘る。</p> <p>* その後、曙大豆の枝を根元から切り取り、新聞紙の上で枝豆をもいで収穫しました。残りの枝葉、大豆にするため12月まで吊るして干しておく。</p> <p>* 収穫したさつま芋と枝豆を一ヶ所に集め、収穫した量をみんなで確認し喜び合いました。さつま芋は安納芋だったため種類で昨年よりも身は小さかったが、数はかなり収穫でた。収穫後、天日に干すことで甘くなることを話す。</p> <p>* 枝豆は猛暑だったため昨年の半分くらいの収穫だったが、その日のうちに塩茹でし、午後のおやつ時に少しずつ味見をし「おいしい!」「もっと、食べたい!」と喜ぶ。残りは少しずつ家に持ち帰り、家族で味見をしてもらう。</p> <p>保護者からも「味が濃く、新鮮で美味しかった」と高評だった。</p>  <p>② 焼き芋大会（安納芋）</p> <p>* 10月に収穫したさつま芋で焼き芋大会を行う。</p> <p>* 数日前から子どもたちと、園庭や散歩に行き小学校の校庭で落ち葉を集める。</p> <p>* さつま芋を子どもたちが一人ひとり濡らした新聞紙とアルミホイルで包む作</p>

業を行う。

- \*あらかじめ掘っておいた穴の中に石を集め敷き詰め、その上にさつまいもを並べ落ち葉や小枝・新聞紙をのせ火をつけるまでの一連の様子を皆で行い観察する。
- \*焼き上がった焼き芋を皆で試食し、「甘くて美味しい!!」「もっと食べたい!!」とおかわりをする。安納芋は今年の紅あずま以上に甘みが強かった。さつまいもにも色々な種類・特徴があることを知る機会となった。



は意外と良かった。家庭に持ち帰ることができず残念だったが大豆の煮豆にし、皆で少しずつ味わった。

- \*その後、枝豆と大豆の違いを確認し合ったり、大豆を使った料理や大豆製品にはどんなものがあるか話し合ったり、絵カードやカルタなどで大豆製品を確認したり、どんな栄養があり体に良い食べものであるかを再確認する機会となりました。



で、皆で試食をする。

- \*最盛期に収穫したゴーヤを家庭に持ち帰っても古くて食べないとのことだったが、保育所でゴーヤチップスにして食べさせてみると、苦味が少なくスナック菓子の感覚で、小さい子も取り合いでよく食べていた。

- \*ゴーヤは胃腸にもよく栄養も豊富なので、今年の猛暑の中運動会の練習もバテることなく元気に過ごすことができ良かった。(ゴーヤをスライスし、オリーブオイル・塩で和え、クッキングシートに平らに並べ、電子レンジで裏表加熱し水分を飛ばす)



<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>身延町 社会福祉法人清和福祉会認定こども園大野山保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>毎日の給食の展示</p>
<p>実施時期</p>	<p>毎日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日の給食を園の入り口に展示</li> <li>・展示された給食を見て子ども同士や親子で食について話す機会を作る</li> <li>・毎日違うメニューのバランスの良い献立</li> <li>・園の畑で子どもたちと一緒に育てた食材を使用した給食</li> <li>・園の畑で収穫した野菜を使用した際はその旨をホワイトボードに記載</li> <li>・インスタグラムにて毎日の給食写真と献立を配信 (@oono3nogohan)</li> <li>・「毎朝おうちで朝ごはんを食べてきてほしい」という願いから、家で朝ご飯を炊く習慣を持っていただくため、主食はあえて自宅から持ってきてもらう</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>