













食育月間以外の月の取組

取組市町村名	西桂町
取組団体・企業名	
取組の名称	よい食生活をすすめる講習会 保育所おやつ作りの実施
実施時期	令和5年10月17日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>【目的】 保育所で育てたさつまいもを使用したおやつ作りを体験することで、地産地消を体感し、食への関心を深めることを目的に開催しました。</p> <p>【内容】 実施者：西桂町食生活改善推進員会 対象者：保育所年長児 25名 献立：もちもちさつまいも大福</p> <p>実施内容： 地産地消についての説明後、あらかじめ茹でて1人分に分けておいたさつまいもと調味料をビニール袋に移し、潰してから形成し、好みの飾りつけをしてライスペーパーで巻いてもらいました。調理後には自分の作ったものを食べてもらうことで、達成感を感じられるような工夫をしました。 教室終了後には、家庭でも情報共有が出来るようにレシピを配布しました。</p>