

第2部 子どもの食生活状況調査

調査の概要

1 調査目的	85
2 調査対象	85
3 調査時期と方法	85
4 調査内容	86
5 集計分析方法	86
6 調査票の様式	86
7 その他	86

調査結果の概要

1 施設・学校種別	
(1) 保育園児	91
(2) 小学生	91
(3) 中学生	91
(4) 高校生	92
2 全体	
(1) 朝食の摂取頻度、食事の孤食、起床・就寝時刻	92
(2) 起床・就寝時刻と朝食の摂取頻度・食欲・食事内容との関連	93
(3) 生活習慣と健康との関連	93
(4) 肥満傾向児の生活習慣と食生活	94

調査結果

1 単純集計	
1) 朝食の状況	
図1-1 朝食の摂取頻度(マ・問3)	95
図1-2 朝食の摂取時刻(マ・問2)	95
図1-3 朝食時の食欲(マ・問4)	96
図1-4 朝食の共食状況(マ・問5)	96
図1-5 朝食の食事内容(記・問7)	97
2) 夕食の状況	
図2-1 夕食の摂取時刻(マ・問6)	97
図2-2 夕食時の食欲(マ・問7)	98
図2-3 夕食の共食状況(マ・問8)	98
図2-4 夕食での主食・主菜・副菜のそろった食事の摂取状況(マ・問9)	99

図 2-5	夕食の食事時間 (マ・問 10)	99
3)	おやつまたは夜食の状況	
図 3-1	おやつまたは夜食の摂取頻度 (マ・問 11)	99
図 3-2	おやつの摂取による夕食の食欲への影響または夜食の摂取による 朝食の食欲への影響 (マ・問 12)	100
4)	食事に対する意識	
図 4-1	よくかんで食べるようにしている (マ・問 13)	101
図 4-2	嫌いなものも食べるようにしている (マ・問 14)	101
図 4-3	食事中の会話 (マ・問 15)	102
図 4-4	食事作りの手伝い (マ・問 16)	102
5)	起床時刻と就寝時刻	
図 5-1	起床時刻 (マ・問 1)	103
図 5-2	就寝時刻 (記・問 6)	103
6)	通学状況	
図 6-1	歩行通学 (通園) 時間 (記・問 1)	104
図 6-2	自転車通学時間 (記・問 1)	104
7)	運動及びスポーツ活動の状況	
図 7-1	運動及びスポーツ活動の実施の有無 (記・問 2)	105
図 7-2	運動及びスポーツ活動の週当たりの回数 (記・問 2)	106
図 7-3	運動及びスポーツ活動の 1 回当たりの時間 (記・問 2)	106
図 7-4	運動の好き嫌い (記・問 3)	107
図 7-5	戸外での遊びや活動の好き嫌い (記・問 4)	107
8)	テレビ・ゲーム・携帯等の状況	
図 8-1	平日にテレビ・ゲーム・携帯等をする時間 (記・問 5)	108
図 8-2	休日にテレビ・ゲーム・携帯等をする時間 (記・問 5)	108
9)	体型とダイエットの状況	
図 9-1	瘦身傾向児と肥満児の出現率	109
図 9-2	ダイエット実施の有無 (マ・問 21)	109
図 9-3	ダイエットの方法 (マ・問 22)	109
10)	不定愁訴の状況	
図 10-1	午前中身体の調子が悪いと感ずることがある (マ・問 17)	110
図 10-2	身体のだるさや疲れやすさを感じることがある (マ・問 18)	110
図 10-3	やる気が起こらないと感ずることがある (マ・問 19)	111
図 10-4	イライラすると感ずることがある (マ・問 20)	111
11)	山梨県民の食塩摂取量に対する認知状況	
図 11-1	山梨県民の食塩摂取量に対する認知状況 (記・問 8)	112

2 クロス集計及び一元配置分散分析

1) 朝食の状況と他の因子との関連

図 12-1	起床時刻と朝食の摂取頻度	112
図 12-2	就寝時刻と朝食の摂取頻度	113
図 12-3	主食・主菜・副菜のそろった夕食と朝食の摂取頻度	114
図 12-4	起床時刻と朝食の食欲	114
図 12-5	就寝時刻と朝食の食欲	115
図 12-6	起床時刻と朝食の食事内容	115
図 12-7	朝食の摂取状況と不定愁訴スコア	116

2) 夕食の状況と他の因子との関連

図 13-1	主食・主菜・副菜のそろった夕食や食事時間と食意識・食行動得点	116
図 13-2	夕食の摂取状況と不定愁訴スコア	117

3) 生活習慣と健康との関連

図 14-1	運動や戸外での遊びや活動の好き嫌い	117
図 14-2	就寝時刻、テレビ・ゲーム等の時間	118

4) 食事の共食状況・食欲と食意識・食行動との関連

図 15-1	朝食の共食と食欲	118
図 15-2	夕食の共食と食欲	119
図 15-3	食事の共食状況と食意識・食行動得点	119
図 15-4	食事の食欲と食意識・食行動得点	120

5) 体型と他の因子との関連 (小学生、中学生、高校生)

図 16-1	体型と運動や戸外での遊びや活動の好き嫌い	120
図 16-2	体型とテレビ・ゲーム等の時間	121
図 16-3	体型と朝食の食事内容	122
図 16-4	体型と間食または夜食の摂取頻度	123
図 16-5	体型とダイエットの状況 (中学生、高校生)	123

*マ・・・マークシート式 記・・・記述式