

平成26年度県民栄養調査 子どもの食生活状況調査票(No.2) 保育園・小学生用	年	学年	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9)
	クラス	十の位 一の位	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9)
		(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9)	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9)
施設番号 ()	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	番号	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9)
		十の位 一の位	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9)
		(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9)	(1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9)

園児の方は、上記の年（学年）の記入を年少→1、年中→2、年長→3として下さい。
園児の方は、以下の質問のうち問19、問20は回答しなくて結構です。

A 5x5 grid of 25 small square boxes arranged in five rows and five columns. The boxes are evenly spaced and have thin black outlines.

問1 朝は何時ごろ起きますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- 6時前 6時から6時30分 6時30分から7時 7時から7時30分 7時30分以降

問2 朝食は何時ごろ食べますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- 6時前 6時から6時30分 6時30分から7時 7時から7時30分 7時30分以降

問3 朝食毎日を食べますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- ほとんど毎日食べる 1週間に4~5日食べる 1週間に2~3日食べる ほとんど食べない

問4 朝食を食べる時食欲（しょくよく）はありますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- いつもある ある時のほうが多い ない時のほうが多い いつもない

問5 朝食はだれと食べますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- 家族そろって食べる おとなの家族の
 だれかと食べる 子どもだけで食べる 一人で食べる その他 ()

問6 夕食は何時ごろ食べますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- 夜、6時前 夜、6時から6時30分 夜、6時30分から7時 夜、7時から7時30分 夜、7時30分以降

問7 夕食を食べる時食欲（しょくよく）はありますか。あてはまるものを1つ選んで下さい

- 【ある】　【ある時のほうが多い】　【ない時のほうが多い】　【いつもある】

問8 夕食はどれを食べますか。あてはまるものを1つ選んでマークして下さい。

- 家族そろって食べる おとなの家族の 子どもだけで食べる 一人で食べる その他

問9 夕食は主食（ご飯、パン、めんなど）・主菜（肉、魚、卵を主とするおかず）・野菜の多いおかずがある。主食を1つ以上が多いためか、またはあるものを1つ選んで、夕食して下さい。

- そう思う どちらかというと どちらかというと そう思わない

問10 夕食を食べるのにかかる時間はどれくらいですか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- 30分以上 15分から30分 15分未満

問11 学校から帰ってから夕食までの間におやつを食べますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- ほとんど毎日食べる 1週間に4~5日食べる 1週間に2~3日食べる ほとんど食べない

問12 おやつを食べることで夕食の食欲がないことがありますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。(問12でほとんど食べないと答えた人はチェックしないで下さい)。

- 食欲のないことがよくある(週に4回以上) 食欲のないことが時々ある(週に1~3回程度) 食欲のないことはない

問13 よくかんで食べるようになっていますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- そう思う どちらかというとそう思う どちらかというとそう思わない そう思わない

問14 きらいなものも食べるようになっていますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。(きらいなものがない人は、そう思うをチェックして下さい)。

- そう思う どちらかというとそう思う どちらかといふとそう思わない そう思わない

問15 食事中に会話をすることが多いですか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- そう思う どちらかといふとそう思う どちらかといふとそう思わない そう思わない

問16 食事作りの手伝いをしますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- ほとんど毎日手伝う 1週間に3~5回手伝う 1週間に1~2回手伝う 手伝うことない

問17 午前中からだの調子が悪いと感じことがありますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- 感じることはない たまに感じる(月に1,2回程度) ときどき感じる(週に1,2回程度) よく感じる(週に4,5回程度)

問18 からだのだるさやつかれやすさを感じことがありますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- 感じることはない たまに感じる(月に1,2回程度) ときどき感じる(週に1,2回程度) よく感じる(週に4,5回程度)

問19 やる気が起こらないと感じことがありますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- 感じることはない たまに感じる(月に1,2回程度) ときどき感じる(週に1,2回程度) よく感じる(週に4,5回程度)

問20 イライラすると感じことがありますか。あてはまるものを1つ選んでチェックして下さい。

- 感じることはない たまに感じる(月に1,2回程度) ときどき感じる(週に1,2回程度) よく感じる(週に4,5回程度)