

親子サッカー教室

1. 目的と経緯

- 地域のサッカークラブ（FC ふじざくら）と親子サッカー教室を通して交流する。
親子でサッカーに親しむ。サッカーボールに触れたり、親子で体を動かしたりすることを楽しむ。
- 園児がサッカーに興味をもって、自分から遊びたいと思うようになる。

2. 内容

- FC ふじざくらの選手によるサッカー教室。
- 年中・長組の親子でサッカーに親しむ。（年中児 69 名・年長児 57 名）
- 2 日間でクラスごとに行い、時間は 1 クラス 30 分程度。
- はじめは体慣らしから行い、徐々に足でボールの慣らし合いなどを行う。選手指導のもと、親子ペアになって一緒にボール遊びやサッカーの試合を楽しんだ。



3. 成果と課題

親子でサッカーに親しむ経験ができたことはとても良かった。子どもたちは、お父さん又はお母さんと一緒に、顔に喜びがあふれていた。サッカー教室を通して親子で普段あまりやらないこともできたと思う。保護者からも「楽しかった、子どもが嬉しそうだった、久しぶりに体を動かした、子どもが頑張っていた・・・」などの感想をいただいた。その後、園庭で保育士や友だちと一緒にサッカーを楽しむ姿も見られた。

今後、この交流を通し、FC ふじざくらのサッカー試合にも足を運んでもらえると地域活性にもつながるのではないかと思います。