

第 8 回 JSPO 国スポ発第 9 号
令和 8 年 4 月 20 日

国スポ開催県実行委員会
会長 様

公益財団法人日本スポーツ協会
会 長 遠 藤 利 明

国民スポーツ大会第 5 期実施競技選定の結果および
第 86 回大会～第 89 回大会の実施競技について(通知)

平素より国民スポーツ大会をはじめ当協会スポーツ推進事業にご理解ご協力をいただき厚く
お礼申し上げます。

さて、去る 4 月 15 日に開催した令和 8 年度第 1 回当協会理事会において、第 86 回大会(令
和 14(2032)年)～第 89 回大会(令和 17(2035)年)の国民スポーツ大会における実施競技
について、別紙のとおり決定いたしましたので、通知いたします。

記

1.同封資料

- (1)第 86 回大会(2032 年)～第 89 回大会(2035 年)における実施競技
- (2)第 5 期(第 86 回～第 89 回)実施競技選定審査結果

<問合せ先>

国スポ推進部 国スポ課 政岡

TEL:03-6910-5808

E-mail:kokuspo@japan-sports.or.jp

第 86 回大会（2032 年）～第 89 回大会（2035 年）における実施競技

1. 正式競技 : 計 42 競技 【注】下記※1 参照

〔本大会〕 計 37 競技

陸上競技、水泳、サッカー、テニス、ローイング、ホッケー、ボクシング、バレーボール、体操、バスケットボール、レスリング、セーリング、ウエイトリフティング、ハンドボール、自転車競技、ソフトテニス、卓球、軟式野球、相撲、馬術、柔道、ソフトボール、バドミントン、弓道、ライフル射撃、剣道、ラグビーフットボール、スポーツクライミング、カヌー、アーチェリー、空手道、銃剣道、クレ射撃、なぎなた、ボウリング、ゴルフ、トライアスロン

〔冬季大会〕 計 3 競技

スキー、スケート、アイスホッケー

〔国スポ改革先行導入大会〕 計 2 競技

フェンシング、ダンススポーツ

2. 公開競技 : 計 9 競技 【注】下記※2 参照

〔本大会〕 計 9 競技

綱引、少林寺拳法、ゲートボール、武術太極拳、パワーリフティング、バウンドテニス、エアロビック、スポーツチャンバラ、ペタンク・ブール

〔冬季大会〕 該当競技なし

3. デモンストレーションスポーツ

上記「1. 正式競技」および「2. 公開競技」に該当しない競技。

なお、日本スポーツ協会加盟競技団体以外の競技についても、「国民スポーツ大会デモンストレーションスポーツ実施基準」に基づき、開催都道府県競技団体が開催都道府県と調整の上で実施することができる。

4. 特別競技 : 計 1 競技

〔本大会〕 計 1 競技

高等学校野球

〔冬季大会〕 該当競技なし

※1 正式競技の実施区分のうち「開催地選択競技」については、第 5 期実施競技選定においては休止とする。

※2 公開競技については、別に定める「国民スポーツ大会公開競技実施基準」に基づき、当該中央競技団体が主体となり、開催都道府県の合意を得た上で実施することができる。

国民スポーツ大会第5期（第86回～第89回大会）
実施競技選定結果

	競技名	合計得点 (1000点)	【項目1】国スポ及び 競技会の活性化	【項目2】 ジュニア世代 (18歳以下)の充実	【項目3】 女性スポーツの 推進	【項目4】 スポーツ医・科学 サポートの充実	【項目5】 国スポ及び競技会 の開催・運営能力	【項目6】 社会課題解決に 向けた取り組み
--	-----	-----------------	-----------------------	-------------------------------	------------------------	------------------------------	-------------------------------	-----------------------------

1. 正式競技：42競技

本大会	陸上競技	556	68	96	108	88	124	72
本大会	水泳	740	168	80	168	96	128	100
本大会	サッカー	742	104	112	186	96	132	112
本大会	テニス	686	124	104	114	96	136	112
本大会	ローイング	604	84	104	132	88	104	92
本大会	ホッケー	530	112	96	126	52	96	48
本大会	ボクシング	548	80	80	132	56	84	116
本大会	バレーボール	574	84	96	138	80	124	52
本大会	体操	480	88	72	108	72	76	64
本大会	バスケットボール	520	52	72	120	80	140	56
本大会	レスリング	592	88	112	120	80	100	92
本大会	セーリング	668	152	104	156	64	96	96
本大会	ウエイトリフティング	600	120	104	72	92	108	104
本大会	ハンドボール	520	44	96	120	100	120	40
本大会	自転車競技	558	100	96	114	72	84	92
本大会	ソフトテニス	664	120	96	132	104	116	96
本大会	卓球	562	80	104	114	88	120	56
本大会	軟式野球	604	116	72	120	84	124	88
本大会	相撲	606	164	96	102	84	88	72
本大会	馬術	570	136	80	114	68	96	76
本大会	柔道	598	88	112	150	84	124	40
本大会	ソフトボール	498	68	88	66	72	128	76
本大会	バドミントン	504	64	104	120	56	76	84
本大会	弓道	500	132	64	108	56	92	48
本大会	ライフル射撃	754	148	112	186	88	104	116
本大会	剣道	528	100	0	156	96	108	68
本大会	ラグビーフットボール	498	72	64	102	76	92	92
本大会	スポーツクライミング	582	96	96	138	96	92	64
本大会	カヌー	678	128	104	150	96	100	100
本大会	アーチェリー	522	88	88	114	72	84	76
本大会	空手道	504	104	64	108	72	108	48
本大会	銃剣道	612	140	72	108	72	104	116
本大会	クレー射撃	502	80	96	102	72	68	84
本大会	なぎなた	594	140	96	126	36	112	84
本大会	ボウリング	732	112	128	156	80	128	128
本大会	ゴルフ	488	76	128	108	64	72	40
本大会	トライアスロン	688	124	104	156	100	108	96
冬季	スキー	308	24	88	48	68	68	12
冬季	スケート	538	96	32	138	80	80	112
冬季	アイスホッケー	304	40	32	60	68	68	36
先行	フェンシング	478	76	104	114	72	60	52
先行	ダンススポーツ	470	80	112	90	80	60	48

2. 公開競技：計9競技

公開	綱引	246	28	8	66	40	56	48
公開	少林寺拳法	194	16	32	54	4	72	16
公開	ゲートボール	212	32	32	60	8	52	28
公開	武術太極拳	304	52	16	84	24	52	76
公開	パワーリフティング	474	76	56	78	68	112	84
公開	バウンドテニス	324	36	24	108	48	68	40
公開	エアロビック	378	80	48	78	60	68	44
公開	スポーツチャンバラ	184	36	0	12	28	60	48
公開	ベタンク・プール	326	52	56	90	28	64	36