

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	笛吹市立石和中学校
取組の名称	かみかみ給食の実施
実施時期	6月4日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>6月4日（火）から10日（月）までに歯と口の健康週間にちなんで、4日（火）にかみかみ給食を実施しました。</p> <p>献立は麦ごはん、いかのチリソースがけ、春雨サラダ、わかめスープ、さつまいもチップスでした。噛み応えのあるものとして、いか、さつまいもチップス、歯や骨を強くするために必要なカルシウムを多く含む牛乳、小松菜、豆腐を取り入れました。</p> <p>当日の給食時間の指導では時間の都合で1年生の教室しか行けませんでした。今日がかみかみ給食でどんな食材を使用したか、よく噛むことで得られるよい点、今日だけではなく、いつもよく噛んで食べてほしいことを伝えました。</p> <p>また、6月の食育だよりには、丈夫な骨や歯をつくるための食生活について掲載し、生徒だけでなく家庭への情報発信も行いました。</p>