


















【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県												
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 学校給食センター												
取組の名称	給食だより、献立予定表の配布												
実施時期	6月												
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
取組内容	<p>給食だより</p> <p>① 食育について</p> <p>② 給食を楽しく食べるために</p> <p>③ 歯と口の健康</p> <p>④ 牛乳を飲もう</p> <p>献立表</p> <p>① 地産地消給食について</p> <p>② 給食献立や食材について</p> <p>③ 行事食他</p>												

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市社会学級運営協議会
取組の名称	中央社会学級「初めてのパン作り教室」
実施時期	6/3（月）・6/24（月）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p style="text-align: center;">中央社会学級「初めてのパン作り教室」</p> <p>市内の方を対象とした「中央社会学級」という事業の一教室として開催しています。ホームメイドクッキング有資格者を講師として招き、小麦粉を手ごねして安心でおいしい焼きたてのパンを作ることができる教室となっています。6月から10月まで合計10回開催する予定です。</p> <p>6月に開催された教室では、必要な器具やその扱い方等、パン作りの基本を先生から丁寧に指導していただきました。6名の受講生は積極的に質問したり、メモを取ったりしながら先生の話聞いていました。教室では座学とともに手ごね、発酵、焼き上げの作業を実際に行い、参加者自身でパンを作ることができました。昨年度より多くの申し込みをいただき、活気に満ちた教室になりました。</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 富士吉田市立看護専門学校
取組の名称	看護学校からお届け～医療豆知識～ 「食改さんから食育について学ぼう」
実施時期	2024年5月撮影、6月放送
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>富士吉田市立看護専門学校では、CATV 富士五湖と協力し毎月「看護学校からお届け～医療豆知識～」として看護に関連した情報の発信を行っています。</p> <p>6月は食育月間であり、食育に着目した番組を作成し放送しました。</p> <p>目的：富士吉田市食生活改善推進員から食育について学び、調理・実食をすることで朝食の欠食率の減少と料理の楽しさを知ることを目的としました。</p> <p>参加者：看護学生2名、看護専任教員1名、富士吉田市食生活改善推進員6名</p> <p>実施内容：看護専門学校新入生を対象に朝食摂取状況を調査しました。調査の結果、約26%の学生が朝食を摂取していないことがわかりました。富士吉田市食生活改善推進員から食育について学び、朝食摂取の重要性について学びました。</p> <p>富士吉田市食生活改善推進員の指導のもと、学生が中心となりオムライスと春巻きを調理し、調理上のコツなども学びました。オムライスにはケチャップで笑顔マークや LOVE といった文字を記載し、楽しく盛り付けをしました。実食し、調理することの楽しさを体験し、簡単に調理できるメニューについても学ぶことができました。</p> <p>上記内容について CATV 富士五湖が撮影・編集を行い、番組を作成しました。当該番組は15分程度の内容であり、2024年6月のうち2日間、1日5回放送されました。</p> <p>学校ホームページ：http://www.fymns.ac.jp</p>

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 富士吉田市食生活改善推進委員会
取組の名称	オレンジカフェ（認知症カフェ）に参加
実施時期	6月13日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>5月から8月の第2木曜日開催されている富士吉田市主催オレンジカフェ（認知症カフェ）に参加。</p> <p>参加者は、茶道の講師の資格を持つ食生活改善推進員の会員さんが、作法やお茶の効能などを伝え、たてたお茶と和菓子を飲みながら、和やかなひと時を過ごした。その後、別の会員さんが認知症におすすめの食材の紹介や自身の介護の経験などをはなし、参加者と交流を深めた。</p> <div style="text-align: center;">  </div>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 富士吉田市食生活改善推進委員会
取組の名称	農園の管理
実施時期	6月9日 19日 29日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>6月の上記の3日間、農園において草とりや作物の管理を実施。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 富士吉田市食生活改善推進委員会
取組の名称	看護専門学校学生と朝食欠食改善の取り組み
実施時期	6月12日 13日（放送） ※打合せ及び撮影：5月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>富士吉田市立看護専門学校より、朝食欠食改善に向けた取り組みとして、協働でテレビ番組の作成の依頼があり、若年層の朝食欠食について着目し、質疑応答や調理演習及び試食の撮影をした。メニューは、以前高校生と一緒に作成したレシピ集の中から、学生が選択。食生活改善推進員が「食育とは」「朝ごはんの必要性」などを伝え、一緒に調理と試食をした。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●番組タイトル：「6月は食育月間！！食改さんから朝ごはんについて学ぼう」 ●メニュー：「チーズオムレツ」「なっとう春巻き」 <div style="text-align: center;">  </div>



Morning Cooking

レシピ集



なっとう春巻き



チーズオムレツ

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 団体名：株式会社 オギノ 富士吉田店
取組の名称	①オギノ食育の日の活動 ②YouTubeによる食の情報発信
実施時期	6月13日（木）～6月16日（日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>①「オギノ食育の日」の活動内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎月第3土曜日をオギノ食育の日と定め食育活動を行っています。 ・食品スーパーだから出来る、健全な食生活の実現のための様々な「食」に関する情報提供を目的としています。 ・来店されたお客様に対して、旬の食材を使った簡単なおすすめレシピと食事バランスガイドを使ってバランスのとれた献立を提案しました。 <p>②6月の食育メニューについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・山梨県民生活部県民生活安全課、カゴメ(株)、オギノの協働開発メニューとして、山梨県産のとうもろこしを使った『とうもろこしのラタトゥイユ』を提案しました。朝食欠食の改善と朝食の野菜摂取機会拡大のために、野菜がたっぷり摂取でき、作り置きできるラタトゥイユとそれを使った手軽な朝食向けのアレンジメニューも紹介しました。 ・キッチンサポーターによるメニュー紹介と試食の配布も行いました。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div>