













【様式1】













① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富士吉田市
取組市町村名 取組団体・企業名	明見中学校
取組の名称	6月の給食目標 ・よく噛んで食べ、丈夫な歯をつくろう。 ・衛生的な食事について考えよう
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>①ねらい</p> <ul style="list-style-type: none"> * 丈夫な骨や歯をつくるための食生活を心がける。 * 衛生に気をつけ、清潔な食事を実践する。 <p>②指導内容</p> <ul style="list-style-type: none"> 1年 噛むことがからだに与える影響について知り、よく噛む習慣を身につける。 2年 成長期におけるカルシウムの大切さを知る。 3年 衛生に気をつけ、清潔な食事を実践する。 <p>③食育の視点</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分の生活や将来の課題を見つけ、望ましい食事の仕方や生活習慣を理解し、自らの健康を保持増進しようとする。【心身の健康】 ・食品の安全、衛生について考え実践できる。【食品を選択する能力】





































① 食育月間の取組

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	富士吉田市立吉田中学校
取組団体・企業名	
取組の名称	健康に良い食習慣やマナーを身につけ、日々の給食について考えよう。
実施時期	6月の0のつく日、6月の4日間
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>○給食委員会の活動</p> <ul style="list-style-type: none"> *残食0デー <ul style="list-style-type: none"> ・毎月0のつく日を設定し、残食0を目指し、朝の会での呼びかけや給食に関する話をする。 ・0にならなかつたとしても食品ロスを減らそうという生徒の意識を高める。 *給食準備タイムチェック <ul style="list-style-type: none"> ・学期に1, 2回、数日を設定し、タイムチェックを行う。 ・給食を食べる時間をしっかりと確保し、食事のマナー等を考えさせる。 *給食中の放送 <ul style="list-style-type: none"> ・給食だよりや、献立表を活用し、季節、食材、地域、食事のマナー、歴史に関すること給食中に放送する。 <p>○学校栄養士訪問の活用</p> <ul style="list-style-type: none"> ・月1回の栄養士の先生の学校訪問を活用し、生徒の食に関する意識を高める。 <p>○家庭科の授業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事が果たす役割、栄養素の種類と働き、中学生に必要な栄養の特徴や、心身の健康に良い食習慣について学習する。 ・健康に良い食習慣について課題をもち工夫することができるようにする。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 学校名： 富士見台中学校
取組の名称	6月の食育月間の実施
実施時期	5月下旬(資料配付、掲示)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>資料等による指導</p> <p>給食センターより頂く「食に関する指導資料」や「給食便り」を基に、食育について各学級で様々な視点から指導して頂きました。</p> <p>6月は家族で食卓を囲んでの食事をする機会を増やすことや虫歯を防ぐ食事の取り方、食中毒への注意喚起等の内容で指導しました</p> <p>保健指導に関する指導</p> <p>「歯の健康を考える」</p> <p>口腔疾患の理解を行い、歯の予防と治療に努めさせ、自分の歯や口の状態を知り、より健康な歯を保つための習慣を身につけさせることを指導しました。</p> <p>6月 4日～6月10日の歯の衛生週間を利用して</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6月 4日～6月10日まで歯磨きの呼びかけを保健委員会を中心に強化し、給食後の歯磨きの呼びかけと徹底を行いました。 <p>食育関連資料の掲示</p> <p>毎月購読している株式会社少年写真新聞社から発行される「給食ニュース」という資料を掲示し、その資料は生徒自ら食について興味を持ち、考えるきっかけとなっています。</p> <p>6月は歯と口の健康習慣に関連して、『噛む力』をテーマとし、そのため の食材選びや調理時の工夫などの内容となりました。</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県												
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 富士学苑中学校												
取組の名称	「食について考える週間」の実施												
実施時期	6月3日（月）～7日（金）												
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
取組内容	<p>本校では毎日、昼食時に担任が各教室で生徒とともに昼食を食べています。その中で、特にこの期間を「食について考える期間」として取り組みました。</p> <p>手洗い・消毒後、仏教の教えに基づいて、命あるものやその生産者、昼食を作ってくれた人への感謝をこめて「食事五観文」を唱え、「いただきます」のあいさつをして食事を始めます。</p> <p>この期間は、ご家庭のご協力もあり、栄養バランスも考えた手作りのお弁当をご用意いただけました。</p> <p>また、3年生は、5月に植えた稲の様子を観察するとともに、日本に地形や気候と稲作との相性などについて考え、レポートを作成しました。</p>												