

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立竜王小学校
取組の名称	より良い食生活を送るために
実施時期	6月17日 給食だより配布 6月8日 2年生でのTTによる「みかん・オレンジパワー」クイズ
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・給食だよりにおいて、6月は食育月間であることを伝えたいので、6月4日から10日にまでの「歯の衛生週間」について取り上げ、かむことのよさを知らせました。また、食中毒を起こしやすい時期なので、衛生に気をつけてほしいポイントを載せました。 ・2年生の朝の時間に「みかん・オレンジパワー」を知ってもらうため、クイズをしながら、栄養やきれいな食べ方について話しをしました。













食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立玉幡小学校
取組の名称	地場産物強化ウィーク
実施時期	6月17日(月)～6月21日(金)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>①給食献立へ地場産物食材の使用</p> <p>実施期間の給食で山梨県内および甲斐市の地場産物を積極的に取り入れました。具体的な食材は以下の通りです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・米 ・牛乳 ・信玄鶏 ・甲州ワインビーフ ・桃源ポーク ・液卵 ・赤坂とまと ・きゅうり ・ヤングコーン ・浅尾大根の切干大根 ・梅ジャム ・豆乳 ・黄桃 ・山梨県産ぶどうゼリー <p>②給食だより</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎月1度発行している給食だよりに、食育月間について記載し、家庭への啓発を行いました。(図1) <p>③給食委員会の放送</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食委員会が、その日の給食献立についての説明を全校放送で行い、全校児童へ地場産物強化ウィークについての周知を行いました。















図1 給食だより





































食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立竜王南小学校
取組の名称	給食委員会による給食クイズの実施
実施時期	6月24日～28日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>目的 全校児童が楽しく給食時間を過ごしながらか、食についていろいろ知ってもらえるよう給食クイズを実施しました。</p> <p>対象者 全校児童及び教職員 342名</p> <p>実施内容 6月の委員会活動日に給食委員が給食クイズを作成し、24日～28日の一週間給食時間に放送でクイズを出題しました。</p>











食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立竜王北小学校
取組の名称	「給食大好き大作戦」の実施
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>○給食クイズの実施</p> <ul style="list-style-type: none"> 給食委員会の児童が作成した給食に関するアンケートを教師に対して実施し、それをもとにクイズを作って給食の時間に全校児童に向けて放送をしました。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> 給食について興味をもつ。 クイズを話題にして、食べることに興味をもち、苦手なものも食べようとする心情を育てる。 </div> <p>アンケートの項目は、委員会で話し合い、</p> <ol style="list-style-type: none"> ①好きな給食はなんですか。 ②給食は、最初になにから食べますか。 ③一番好きな給食は、最初に食べますか。それとも最後に食べますか。 <p>の3つにし、それをクイズにして放送しました。</p> <p>○給食に出てくる食材についての放送</p> <ul style="list-style-type: none"> クイズとともに、その日の給食にまつわるエピソード（食材の働きについてやメニューに関する話など）を放送しました。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県												
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立竜王西小学校												
取組の名称	噛むと、どんな良いことあるかな？ ～良く噛むためのポイントと工夫～												
実施時期	6月～7月												
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・6月の食育だより（噛むことの良さ・習慣化させるポイント） 全家庭に配布 ・掲示資料（噛むことの良さ・よく噛むための工夫） 												

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立竜王東小学校
取組の名称	食事のマナーについて、委員会による放送実施
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>毎日給食時には、全校児童・教職員230人を対象とし、もぐもぐ（給食）委員会から食材の栄養や、料理の特徴、外国の料理、その他にも食について様々な放送をしています。6月には、子どもたちから給食についての紹介、郷土料理や県外の食材などを紹介しました。</p> <p>また、6月は食育月間と言う事もあり、「食事のマナーについて（全10回）」を学ぶ機会とし、下記の内容を実施しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 6月は食育月間です (6 / 3) ・ 食事のマナー① 食事の環境作りと手洗い (6 / 5) ・ 食事のマナー② 食前・食後の挨拶 (6 / 11) ・ 食事のマナー③ 食器の正しい位置 (6 / 12) ・ 食事のマナー④ 正しい箸の持ち方・使い方 (6 / 13) ・ 食事のマナー⑤ 食事のマナー (6 / 17) ・ 食事のマナー⑥ 好き嫌い (6 / 18) ・ 食事のマナー⑦ かむことの大切さ (6 / 21) ・ 食事のマナー⑧ SDGs (残食) (6 / 25) ・ 食事のマナー⑨ 食品ロス (6 / 26) ・ 食事のマナー⑩ 食器の片付け方 (6 / 27)














食育月間の取組

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	甲斐市立敷島小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	よくかんで食べよう
実施時期	令和6年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>各学級での取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食だよりで、「食育月間」と「よくかんで食べることの大切さ」を知らせる。 ・「よくかむための作戦を考えよう！」として、自分ができそうな作戦を選択肢の中から選んで、毎日の食事で意識できるように働きかける。 ・「歯と口の3択クイズ」に取り組み、健康な歯とよくかむことのよさに気づかせる。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <p>よ かむための作戦を考えよう</p> <p>★</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>歯と口の健康 3択クイズ</p> </div> </div>













食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立敷島南小学校
取組の名称	栄養バランスよく食べよう 食べ物の3つのはたらき
実施時期	令和6年6月20日（木）給食時間
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>・栄養バランスよく食事をしよう</p> <p>児童の実態</p> <p>2年生は、全体として落ち着いて食事をしている様子が見られます。その一方で、苦手な食べ物や初めて食べる料理が食べられない児童もあり、残すことが常態化している児童がいる実態があります。</p> <p>指導内容</p> <p>食べものは体の中での働きによって赤・黄・緑の3つの食品に分けられること、健康に過ごすためには3つの食品をバランスよく食べることを指導しました。また、クイズ等を交えながらその日の給食に使用されている食材を3つの食品にわけ、給食を全部食べるとバランスのよい食事になることを伝えました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>毎日、給食時間の放送を聞いているので、食品の働きについて知っている児童が多くなりました。その後の教室訪問時に、「今日の給食の油揚げは赤の食べ物」「きゅうりは緑の食べ物」など意識をしながら食べている児童が増えました。給食を教材として継続した取組をすることで、児童の食への関心と健康によい食生活を実践する力を高めていきたいと思えます。</p>

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県					
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立敷島北小学校					
取組の名称	和食の良さを知ろう～まごわやさしい～					
実施時期	令和6年6月10日（月）5校時					
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>・給食においても和食の献立は残食が多く、好きな洋食の献立は残食が少ないです。家庭でも食べる機会が減っている和食の良さについて、栄養教諭から学びました。</p> <p>① 「和食」とはどのような食事でしょうか。 ごはん、味噌汁を基本として、野菜や魚、大豆製品などのおかずが2～3品加わった食事を言います、「一汁三菜」。</p> <p>② なぜ、「和食」が昔から食べられているのでしょうか。 ・体に良いから。 ・栄養があるから。 ・身近な食材を使っているから。</p> <p>③ 「和食」には、どのような食べ物が使われているのでしょうか。 野菜、いも類、海草類、豆類、魚、きのこ類など</p> <p>④ 「和食」に使われている食べ物は、成長期の体を作る栄養や体の調子を整える栄養がたくさん含まれていることを知らせる。 それをグループ分けし、頭の文字を並べると 「まごわやさしい」になります。</p> <p>⑤ ワークシートを使い、「まごわやさしい」の食べ物を覚え、家庭に持ち帰り、家族に伝え、感想を書いてもらいました。</p> <p>・日頃の食事について、和食の良さを思い出し、苦手だと思える料理についても一口は食べるように話をしました。</p>					
						

食育月間の取組

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	甲斐市立双葉東小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	給食後片付け調べ 給食一口メモクイズ
実施時期	6月24日(月)～6月28日(金)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>給食後片付け調べ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「おいしい給食が食べられることに感謝し、後片付けがきちんとできる。」を目標に全校児童(651名)で1週間取り組みました。 ・各学級では、後片付けをきちんと行うにはどうしたらよいか話し合い、学級ごとに具体的な「めあて」を決めて取り組みました。 ・時間までに、食器を整頓して決められた場所に戻したり、ごみの種類をきちんと分別して配膳室に戻したりすることができました。 <p>給食一口メモクイズ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本校では、毎週給食センターから出される「今週の給食一口メモ」を全校にお知らせしています。そのメモをもとに、給食委員の児童が、次の日の給食についてのクイズを考え、給食の時間に放送しました。各学級では、放送を聞いて答えを予想しました。児童は、楽しみながらクイズの答えを考え、食に関する知識が深まりました。

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県甲斐市
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立双葉西小学校
取組の名称	すごいぞ！野菜パワー-にんじん-
実施時期	6月25日（火）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>給食センターから栄養士さんに来ていただき、1年生49人を対象に「すごいぞ！野菜パワー」というテーマのもと、にんじんについて学習しました。この学習では、野菜のつくりや栄養など食品としての良さを知り、野菜を進んで食べようとしたり、苦手意識を克服しようとしたりする態度を養うことを目的としています。普段から食べている給食について振り返りながら、にんじんに関するクイズをしたり、献立からにんじんがどれだけ給食で使われているかを知ったりしました。その後の給食では、「にんじんがたくさんある！」「全部食べられたよ！」と嬉しそうに話す子どもたちの姿が見られました。野菜を進んで食べようとする意欲をもち、苦手意識を克服しようとしていました。これからも苦手な野菜にも挑戦してほしいと思います。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> 