

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	小菅村 小菅村食生活改善推進委員会
取組の名称	母子事業における食育の取り組み
実施時期	6月21日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>参加者が食事の楽しさを感じ、子どもたちの食育や家族の食に活かしていくことができるよう活動を行いました。地元の食材を使ったバランスの良い食事を若い世代へ伝え、活動を通して若い世代と地元住民とが交流する場にもなりました。</p> <p>【参加者】0～1歳児（保育園未入园児）とその母親 3家庭</p> <p>【内容】食生活改善推進委員会により地元で収穫した野菜の紹介、その食材を使った料理の提供をしました。料理は食材（素材）の味を大切に、生活習慣病予防につながる減塩にも着目して作りました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> 