

【様式1】

① 食育月間の取組

| | |
|--------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 山梨県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 南アルプス市健康増進課 南アルプス市食生活改善推進委員会 |
| 取組の名称 | 市広報と健康福祉センター内掲示板でのレシピ紹介 |
| 実施時期 | 令和6年6月 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  |
| 取組内容 | <p>6月広報に、カルシウムをとれるレシピとして「お手軽しゅうまい」を掲載しました。レシピは南アルプス市食生活改善推進委員会で作成したもので、「うさなべちゃんのレシピ」として令和6年度5月号の広報から掲載しています。</p> <p>※「うさなべちゃん」は、南アルプス市食生活改善推進委員会公式マスコットキャラクターです。</p> <p>また、南アルプス市健康福祉センター内に掲示板を作成し、郷土料理の「やこめ」（5月号掲載）、「お手軽しゅうまい」（6月号掲載）のレシピを掲示しました。広報には載せられなかった食育情報についても一緒に掲示しています。</p> <p>レシピはクックパッドにも公開し、食生活改善推進委員会の公式 SNS でも紹介しました。</p> <p>掲示板は食生活改善推進委員会を知ってもらえるよう PR としても活用しています。</p> |

