

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南部町 食生活改善推進委員会
取組の名称	親子料理教室
実施時期	6月8日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>「親子料理教室」は生涯学習課主催の公民館講座の1つで、食生活改善推進員が講師となり、年に2～3回実施しています。小学生の親子を対象に、親子が共に調理体験をすることで食事の大切さを学び、併せて親子のコミュニケーションの場を提供することを目的としています。</p> <p>当日は10組24名の参加があり、「オムライス」「ツナじゃが」「野菜蒸しパン」の3品を作りました。「ツナじゃが」「野菜蒸しパン」の2品は災害時にも作ることができる調理法「パッキング」で作りました。</p> <p>子どもたちは、食生活改善推進員やお母さん・お父さんに教えてもらいながら、一生懸命調理に取り組んでいました。</p> <p>参加者アンケートでは、子どもたちからは「楽しかったのでまた参加したい」「お家でもやりたい」、保護者からは「家で試したことなかった防災食に取り組めて良かった。いざという時のために練習しておくことが大事だと思った。」「家では子どもと作る時間がなかなか取れないので、今日はゆっくりと作ることができてとても良かった。」といった感想をいただきました。</p>
	

