

【様式 1】











① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南部町
取組の名称	スマイルなんぶ健康相談での栄養相談の実施
実施時期	6月17日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>南部町では、町民一人ひとりが健康的な生活習慣を確立することにより、平均寿命・健康寿命を延伸させ、生活の質の向上を図るために、「『スマイルなんぶ』～健康寿命日本一を目指して～」をキャッチフレーズに、町全体で個人の健康づくりを支援する取り組みを進めています。</p> <p>毎月15日を「スマイルなんぶの日」として町民を対象に「スマイルなんぶ健康相談」を実施し、福祉保健課の保健師、管理栄養士が体組成・血糖・血圧測定・健康相談・栄養相談を行っています。</p> <p>令和4年度の特健診結果より、HbA1c と血圧において有所見率が 60%を超えた背景から、数値改善を目指した事業の1つとして、今年度よりスマイルなんぶ健康相談での栄養相談を開始しました。6月の栄養相談は2名の方が利用されました。お話を伺う中で、数値が悪化している原因を探り、改善するためにはどんなことができるかを一緒に考える時間となるように実施しています。</p>

② 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南部町 福祉保健課
取組の名称	すくすく教室（離乳食教室）
実施時期	6月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>すくすく教室は、食生活の基礎作りとして大切な離乳食の進め方や与え方について学習する機会を作るために実施しています。</p> <p>対象は離乳食初期（4～5カ月の児）、離乳食中期（6～7か月）の児とその親で、5組11名の参加がありました。</p> <p>事前に送付したアンケートには離乳食や育児についての質問があがり、参加者同士で共有を行いました。お互いに自宅でどのように対応をしているか話をする事で、困りの解消や母同士の交流の時間にもなっています。</p>

③ 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南部町 住民課・福祉保健課
取組の名称	血管しなやか教室
実施時期	6月11日、6月25日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>血管しなやか教室は令和6年度より開始した事業です。南部町の健診結果等の結果より、南部町民は高血圧の方が多というデータが出てきたことから、高血圧を予防するため、町内の各地区を巡回して教室を開催することになりました。</p> <p>教室は受付時の血圧測定から始まり、保健師より高血圧の病態についての話、ソルセイブを使用した塩味チェック、血圧を下げるヒントを見つける間違い探し、間違い探しの解説をしながら血圧を下げるための方法を紹介しています。また、教室終了後には、希望者に保健師・栄養士の個別相談を実施しています。</p> <p>6月11日は内船上地区に5名の方が、6月25日は皐月地区に6名の方が参加されました。</p>