


【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>山梨県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>都留市 ふれあいの森 東桂保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>旬の食材に触れてみよう！</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月3日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>そらまめの皮むき体験を行いました。 大きなそら豆のさやから、豆を一つ一つ取り出しました。 そら豆のさやを開けることが難しく、最初は苦戦していましたが、さやいんげんやスナップエンドウのように、筋をとると開けやすくなることを教えると、「できたよ！」と大きな声で喜び中の豆を取り出していました。 絵本の「そらまめくん」の世界のふかふかのベッドや、そらまめのツルツル感を実際に見て触り感じ、見た目や感触や香りを楽しんでいました。 取り出したそら豆は、その日のお食事の「そら豆サラダ」にしました。 自分たちでむいたそら豆は格別な味わいのように、嬉しそうに食べていました。 今回のそらまめの皮むき体験を通して、園児たちはそら豆に興味を持ち、食への関心を高めることができました。今後も、様々な食育活動を通して、園児たちの健やかな成長をサポートしていきたいと思えます。</p> <div data-bbox="1157 1541 1513 1787" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="507 1803 938 2042" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1007 1803 1417 2042" data-label="Image"> </div>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	東陽保育園
取組の名称	食育体験
実施時期	2024年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>食べる前の食材に触れ合う</p> <p>6/14 たまねぎの皮むき（4歳児）</p> <p>6/21 じゃがいも洗い（3歳児）</p> <p>6/27 きぬさやのすじ取り（5歳児）</p>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県都留市
取組市町村名 取組団体・企業名	社会福祉法人 三吉保育園
取組の名称	「よくかんで食べよう」
実施時期	令和6年6月1日～令和6年6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>給食の献立によくかんで食べる食材を入れました。また、色々な食材を大きめに切り、かむことを意識してもらうようにしました。</p> <p>「カムカムサラダ」(さきいか、切干大根) 「八宝菜」「回鍋肉」(きゃべつ、人参、ピーマン) 「肉じゃが」(じゃがいも、人参) 「肉・魚料理のつけ合わせ」(ブロッコリー)</p> <p>毎日、給食の時に、今日の献立、食材を知らせながら、よくかんで食べるように声かけをしました。また、未満児のクラスでは、「モグモグモグ」「カミカミカミ」と側で声をかけながら、口の動きを真似して、よくかんで食べるようにしました。</p> <p>よくかむことで、歯やあごが発達することや、消化を助けることなどを伝えました。</p> <p>結果：声をかけている時は、よくかんで食べている姿が見られました。ただ、食べ物を入れてよくかまずに、おしゃべりをしてしまったり、数人は、早食いの子がいて、少しかんでは飲み込んでしまったりしました。</p> <p>これからも、気を付けて見て、よくかまないとなぜいけないのかをその都度伝えていこうと思います。</p>

