













【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山梨市 山梨市立つつじ幼稚園
取組の名称	野菜づくりを通し、大切さや味わう楽しさを知る。 りりこわくわくプログラムを取り入れた食育活動
実施時期	4月後半～現在
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>① 食育月間の取り組み 以下の2つのことに重点を置いて取り組みました。</p> <p><b>「野菜づくりを行い、食への関心を深めると同時に食品にかかる手間や時間を知り、食べ物大切さを実感し食品ロスを減らせるよう取り組む」</b></p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p><b>プランターと地植えの両方に挑戦！！</b></p> </div> </div> <p><b>「KAGOME</b> <b>りりこわくわくプログラムを取り入れ栽培の楽しさや大変さを体験する」</b></p> <p>・4月中旬ころに、園児が意どんな野菜を育てたいか相談して栽培を始めました。</p> <p>今年度は          年長組(12人)……中玉トマト(りりこ)          年中組(6人)……きゅうり・スイカ          年少組(6人)……ピーマン          全園児(24人)……さつまいも          (中玉トマトについては、りりこわくわくプログラムに申し込み          中玉トマトの苗48本に挑戦)</p>

—上記の野菜作りに取り組みました—

- ・4月下旬には、KAGOMEから苗が届き、土づくりから始め苗植えをしました。その他の野菜については5月中旬に植えました。それぞれの野菜の看板作りをし、毎日水やりをしていきました。



- ・5月下旬頃には苗の生長観察を行い、絵を描いたりしながら楽しんで栽培ができるよう工夫をしました。

- ・6月中旬～7月初旬には、実った野菜を収穫し(きゅうり・ピーマン・スイカ)実際に食べました。少し苦手と感じていた野菜も自分達で育てて食べると美味しく、栽培の楽しさも知り食育の大切さを実感しました。



- ・中玉トマトについては、「尻腐れ病」に悩まされ、職員と子どもで調べ、たまごの殻をくだいて置くことが良いと知り、与えてみました。









- ・カルシウム・マグネシウムを追肥し、赤々としたトマトが実るようになりました。トマト1つを作るのにも苦労があることを実感できました。収穫したての野菜を手にとり、匂いやツヤ、感触を五感で感じとっていました。



◎引き続き栽培活動を楽しみ、食の大切さを伝えていきたいと思ひます。

## 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県												
取組市町村名 取組団体・企業名	山梨市立後屋敷保育園												
取組の名称	食育活動（野菜の種まき、収穫等）												
実施時期	6月												
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
取組内容	<p>6月3日：市の水道課の方や水道業者の方が園に訪問して、水の大切さや水はどこから来るのかなど話をしてくれた。野菜や花のたねをもらい家に帰って蒔いたと子ども達が話してくれた。(年長・年中・年少)</p> <p>6月4日：年長児ゴーヤ苗植え</p> <p>6月4日：0,1歳児：野菜の色や絵を見てから本物の野菜やいもに触ったり、においをかいだりする。(メロン・玉ねぎ・じゃがいも・トマト・ヤングコーン・ピーマン・きゅうり・パセリ・ネギ・サクランボ・ニンジン・レモン)</p> <p>6月4日：4歳児 二十日大根の種(1回目)をまきました。部屋の前にプランターを置き、送迎時に親子で二十日大根の成長を楽しみにしている。</p> <p>6月6日：2歳児 箱に鍋の絵を貼りお鍋に見立てて野菜を見せながら、作り方をたえた。</p> <p>6月7日：年長児ズッキーニ、ナス、ピーマン、初収穫 給食のカレーに入れて全園児で食べた。</p> <p>6月17日：年長児 ミニトマト、枝豆、初収穫。 沢山取れたのできゅうり、ピーマン、ナス、ズッキーニと一緒に家に持ち帰った。</p> <p>6月18日：4歳児 食育の日はどうな日か説明し、「食育ランドの探検、たからものはなあに？」絵本を読んだ。ポスターを見ながら食べ物の栄養について学んだ。給食にはどんな材料が使われているか、その食材は何色に分類されるのか、黒板に3色の電車を貼り子どもたちも何色の電車に貼るか考え楽しんだ。</p>												

- 6月19日：3歳児 野菜や果物の絵を見て断面を想像し、断面の絵を見せる。  
きゅうり,なす,にんじん,玉ねぎ,ピーマン,オクラ,パプリカ,とうもろこし  
を実際に触って匂いを嗅いだり、野菜スタンプをして楽しんだ。
- 6月20日：年長児 ジャガイモの収穫（2個持ち帰り、残りは給食用にした）
- 6月21日：年長児 ズッキーニ、ピーマン、ナスを給食のカレーに入れてもらい食  
べた。
- 6月25日：年長児 きゅうりを型にいれ成長させて、星やくまの形のきゅうりを収  
穫し、給食で食べた。

年長児は栽培物の生長に興味を持ち、毎日畑を見に行ったり、水やりをしたり、草取  
りをしたり、図鑑で調べる姿も見られた。








## 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山梨市 市立岩手保育園・窪平保育園
取組の名称	夏野菜の栽培、収穫
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>*年長児が主におこなっている。</p> <p>○3月植えたジャガイモの種芋、5月に植えた野菜の苗（キュウリ、ナス、ピーマンミニトマト、スイカ、サツマイモ）に、年長児の当番になった子どもたちが水やりを行っている。</p> <p>○今年度は、どの苗も順調に生育。戸外遊びや登降園時に、多くの園児が担任や家族と一緒に生育する様子などを見守り、確認していた。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・6月17日キュウリを初収穫。その後続々と収穫になり、年長クラスから順々に、給食時調理さんがスティック状に切ってくれたキュウリに味噌をつけ、よく噛んで味わっていた。</li> <li>・6月24日ジャガイモの苗が黄色っぽく変色したので、年長クラスと担任等で一緒に収穫した。</li> </ul> <p>苗を引っ張ったり、シャベルで掘ってみると、大きなジャガイモがゴロゴロと出てきて、子どもたちは大はしゃぎ。大きなかごに次から次へと入れていた。最後にイモの前で、笑顔いっぱい記念写真に収まった。他のクラスの子もたちも気になっているようで、収穫している様子や獲れたジャガイモをのぞき込んでいた。</p> <p>家に持ち帰り、どんな調理をしてもらったかなどのお話や、給食時にみそ汁の具など調理さんに調理し出してもらったものなども合わせて、担任と一緒に生育の様子や調理から食べるまでの過程など踏まえ、確認したりして食べた。</p>

















## 食育月間の取組












提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山梨市 山梨市立山梨保育園
取組の名称	食育活動
実施時期	6月の取り組み
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>食育月間中はクラスごとに食に関する紙芝居の読み聞かせやお話をしました。年長児は非常食や栽培について学びました。</p> <p>5月8日(水) 年長児が夏野菜を植えました。 (キュウリ、ピーマン、トウモロコシ、スイカ、なす)</p> <p>6月7日(金) キュウリを収穫しました。年長さんが分けて食べました。</p> <p>6月14日 ピーマンとなすを収穫し炒めて食べました。</p> <p>6月17日(月) 年長児がジャガイモ掘りを行いました。今年は保護者から手入れ方法を細かく教えて頂きながら、栽培しました。大きくしっかりしたとても良い芋が採れました。年長児が一人3個持ち帰ることができました。今月中にポテトチップスを作って食べる予定です。</p>

## 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山梨市 山梨市立八日市場保育園
取組の名称	食育活動
実施時期	令和6年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容 野菜の栽培と収穫	<p>6/3 ・5月に植えた中玉トマトが育ち、ひとつひとつの実が大きくなるように芽かきを行いました。また、トマト・ピーマン・ナスの花の観察も行い、それぞれの色の違いにも注目して観察しました。</p> <p>・トウモロコシの土寄せを行いました。</p> <p>6/4 ・年少児が、水道週間で頂いたラディッシュと小かぶの種まきを行いました。</p> <p>6/5 ・いちごを収穫し、食べました。全園児2回以上食べる事ができました。</p> <p>6/6 ・スイカの花がたくさん咲き、みんなで観察しました。</p> <p>6/10 ・トウモロコシの雄穂が出てきました。葉っぱの間から出てきている雄穂の芽生えに関心を寄せながら観察する様子がありました。</p> <p>・ピーマンとトマトの実がなり始めました。どこに実がついているかを友達と一緒に探したり、実がついたことを嬉しそうに周囲に報告したり観察していました。</p> <p>6/13 ・栽培中の野菜の花の色クイズを行いました。クイズ後には実際に咲いている花の様子を見に行き、再度答え合わせをしている様子がありました。</p> <p>・年中児がトウモロコシの根元に培養土を追加する作業を行い、更に倒れにくくさせました。</p> <p>6/20 ・ピーマンを収穫しました。年長児から順番に持ち帰る予定です。</p> <p>6/21 ・トウモロコシの雌穂が出てきました。子ども達も自ら観察する姿があり、お迎えの時に保護者に成長や変化を伝えたりする姿も見られています。</p> <p>6/27 ・ナスを初収穫しました。ピーマンと同様に、年長児から順番に持ち帰っています。</p>



## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山梨市 山梨市立八幡保育園
取組の名称	年長・年中組を中心とした食育活動
実施時期	令和6年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容 野菜の栽培と収穫	<p>① 現在、年長児が年中の2月に植えたじゃがいもを掘ります。給食で、ポテトフライにして食べました。家に持ち帰り、それぞれの家庭で「カレー」や「ポテトサラダ」などにして食べました。</p> <p>② 年中さんが5月に種まきした、二十日大根が育ち収穫しました。サラダにして食べました。</p> <p>③ 年長児が、5月に植えた夏野菜のお世話をがんばりました。草取りや水やりをみんなでしました。収穫が今から楽しみです。</p>