

妊娠を考える前に知っておきたいこと

未来につながる プレコンセプションケア セミナー



参加無料

9.19 木

18:30~19:45

【対象者】

山梨県在住もしくは在勤の方

【場所】

古名屋ホテル

自分らしいライフデザインを

将来の妊娠を見据えた生活習慣や健康管理は、早くから始めることが大切です。このセミナーでは、プレコンセプションケアの基本から具体的な実践方法まで、医師による解説を交えながらお伝えします。未来に繋がるプレコンセプションケアについて、一緒に学びましょう。

モデレーター

東尾 理子

NPO法人フォレシア 理事
プロゴルファー

34歳で妊活を始め、不妊治療によって3人の子どもを授かる。自身の治療経験から、妊活に関わる支援を開始



講師



医療法人財団順和会 山王病院
名誉病院長
堤 治 氏



山梨大学医学部附属病院
教授
吉野 修 氏

セミナー内容

18:30 講演

『プレコンセプションケアとは』

1. プレコンセプションケアとは？
2. 妊娠・出産について
3. 妊娠前に知っておきたい健康チェックリスト
4. かかりつけ医の重要性と月経困難症について
5. 不妊症と不妊治療の基礎知識 等

19:15 自分らしいライフデザインを

『プレコン健診とは？』

1. プレコン健診の概要/検査項目 等
2. 申込手順の説明

19:35 質疑応答&アンケート

主催：山梨県子育て支援局子育て政策課
運営：NPO法人フォレシア（委託事業者）
お問い合わせ先 TEL：050-5490-5950 Email：info@forecia-jp.com

こちらのQRコードから
お申込みください



プレコンセプションケアとは？

プレコンセプションケアとは、将来の妊娠を考えながら女性やカップルが自分たちの生活や健康に向き合うことです。プレコンセプションケアによって、女性やカップルがより健康になること、より安全な妊娠・出産につなげること、さらに将来、家族がより健康な生活を送れることをめざします。



参考：国立研究開発法人 国立成育医療研究センター “プレコンセプションケアセンターについて”
<https://www.ncchd.go.jp/hospital/about/section/preconception/>

プレコン健診（無料）とは？



企業の職域健診や提携クリニックにて採血等を行い、将来の妊娠・出産に関わる検査を無料で受けることができます。

（対応可能な健診事業者及びクリニックにて行う必要があります）

◆検査項目… 貧血、葉酸、血糖、
甲状腺、梅毒、風疹、
亜鉛、ビタミンD、AMH等

受診条件

- 1.山梨県在住もしくは在勤されている18～39歳の女性
- 2.プレコン健診受診システム内の「動画研修視聴」もしくは「本セミナーの受講」と「アンケート回答」を終えた方



主催：山梨県子育て支援局子育て政策課
運営：NPO法人フォレシア（委託事業者）

お問い合わせ先 TEL：050-5490-5950 Email：info@forecia-jp.com

こちらのQRコードから
お申込みください

