

山梨県で、遊ぶ、楽しむ、生活する

やまなしStyle

Vol. **02**
2024
Winter

| 特集 |

百花繚乱、 天国に近い“温泉”ライフへ

“山梨グルメ”の誘惑

～初体験の“おいしさ”に出会える店をご案内

Yamanashi Culture Guide

古き時代の文化を伝える、5つの国宝とは？

Governor's Message

新たな道を切り拓く支援で、「挑戦に近い山梨」へ

■ **Wonderful Town Yamanashi** どんどん変わる、山梨県の“今”を知ろう

■ **さあ、Y's Lifeに** ～「やまなし移住計画」指南手帳

■ **やっぱり山梨が好き** 元プロレスラー、俳優、タレント **武藤敬司**さん

■ **View Spot** “富士山”を望める至福の露天風呂



特集 Research local resources



こんなにも魅力が盛りだくさん。
家族一緒にリフレッシュとリラクゼーションを楽しもう！

百花繚乱、 天国に近い “温泉” ライフへ



気づいていない方が多いかもしれませんが、実は、山梨県には
温泉施設が200以上も……。しかも、県内には9種類の泉質が揃っています。
そうです、ここは「温泉天国」でもあったのです。
さらに、子どもが大喜びするような、
多様なアクティビティが充実していることも、山梨県の温泉の魅力。
また最近では、清流や湖など自然を満喫できる「アウトドアサウナ」も続々と誕生しています。
今回は、そんな山梨県のポカポカStyleをご紹介します！



山梨県で、遊ぶ、楽しむ、生活する

やまなしStyle Vol.02 2024 Winter



『やまなしStyle』は、電子書籍アプリ
『Catalog Pocket』でも無料でご覧い
ただけます。10ヵ国語への翻訳や読
み上げ機能にも対応しています。

01 特集／ Research local resources

こんなにも魅力が盛りだくさん。
家族一緒にリフレッシュとリラクゼーションを楽しもう！

百花繚乱、 天国に近い“温泉”ライフへ

- 02 ▶ 多種多様な温泉や施設が県内各地に。思うがままに、至極のひと時をどうぞ！
- 04 ▶ 一度は行きたい、何度も泊まりたい。唯一無二の安らぎを得られる“憩いの湯”に
- 06 ▶ アクティビティ派へのおススメはココ。子どもが喜ぶ“遊び”+“ひと風呂”の魔法
- 08 ▶ 身体と心がととのう！ きれいな水、豊かな自然を満喫する「アウトドアサウナ」へ

10 “山梨グルメ”の誘惑～初体験の“おいしさ”に出会える店をご案内

13 Yamanashi Culture Guide 02

古き時代の文化を伝える、5つの国宝とは？

14 Governor's Message Act.02

新たなる道を切り拓く支援で、「挑戦に近い山梨」へ

Wonderful Town Yamanashi どんどん変わる、山梨県の“今”を知ろう

- 16 01 成長分野への参入支援によって、県内経済の強靱化を図る
- 17 02 あらゆる挑戦にTRYしてほしい！「山梨＝テストベッドの聖地」に
- 18 03 山梨で農業に挑戦したい！ そんな方々に手厚い支援を提供する
- 19 04 美酒美食がここから生まれるように。若手パティシエ・料理人の育成を支援

20 さあ、Y's Life に～「やまなし移住計画」指南手帳

——写真家・映像作家 田久保いりすさん

21 やっぱり山梨が好き File.02

「富士山は『おふくろ』。思い出が生きる活力に！」

——元プロレスラー・俳優・タレント 武藤敬司さん

22 View Spot / “富士山”を望める至福の露天風呂

【「やまなしStyle」とは？】

山梨県外にお住まいの方々に、
“やまなし”の魅力をお伝えするメディアです。
観光で訪れるのもよし、住むのもよし、
そんな山梨県の素晴らしさをご堪能ください。

【発行】山梨県広聴広報グループ 〒400-8501 山梨県甲府市丸の内1-6-1
TEL 055-223-1338 FAX 055-223-1525

■編集 株式会社プレジデント社
■アートディレクション キトミズデザイン
■校正校閲 株式会社ヴェリタ
■印刷・製本 大日本印刷株式会社

表紙写真 提供：ホテル鐘山苑
※本誌に掲載されている画像、文章などの無断転用・無断転載はお断りいたします。



温泉とともに、わくわくする日常を



1&2. 湯船を独占できるこじんまりとした樽湯や、気軽にぬくもりにひたれる足湯など、各施設に多様な温泉がそろう。3. 富士山を仰ぎ見る樽型の“バレルサウナ”でリフレッシュ。4. 露天風呂では、吹く風の気持ちよさが長湯をうながす。

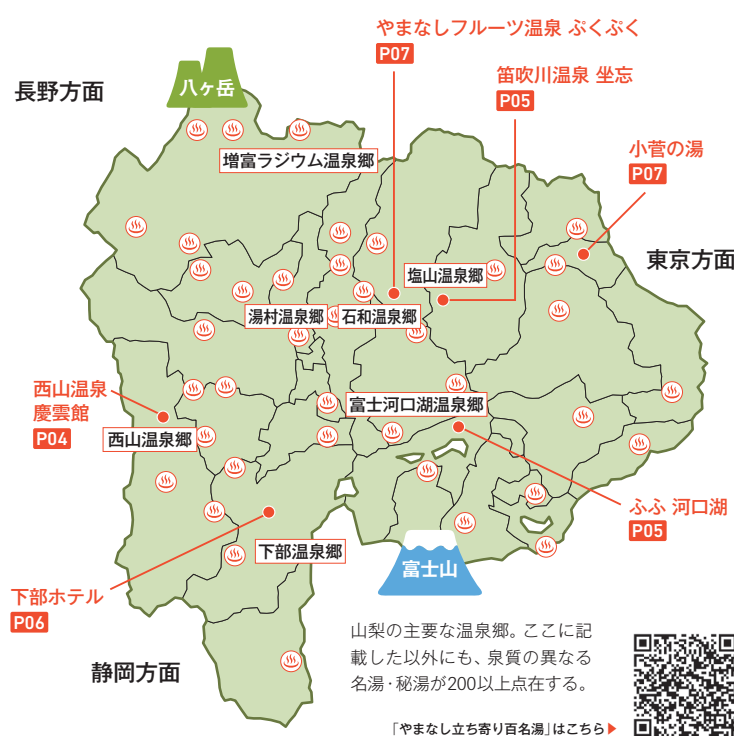


温泉宿もあり、歴史ファンなら好奇心が刺激されるに違いありません。各種施設を実際に訪れた際、用意された水がいくつも、ため息がこぼれるほどすがすがしいおいしさだったのも印象的でした。「天然の水がめ」といわれる、山梨だからこその湯上がりの幸せです。

前述した「富士の国やまなし」では地域や泉質ごとの丁寧な施設情報に加えて、山梨の温泉に関するうんちくもわかりやすく解説。読み応えの

ある案内を追い、どこに行こうかと迷ううちに、気になる温泉がどんどん増えてくるのが悩ましい限りです。巷で話題のサウナも、山梨自慢の環境を活かした「アウトドアサウナ」が続々と誕生。汗をかき、川や湖でクールダウンしてやわらかな風を浴び。自然の力が、心身をやさしくとのえてくれることでしょう。

温泉もサウナも、百花繚乱。県内各地の桃源郷で、存分に極楽気分をお楽しみください。



多種多様な温泉や施設が県内各地に。思うがままに、至極のひと時をどうぞ！

やわらかな景色を描く山々や甲府盆地の広がりなど、露天風呂からの眺めも山梨ならではの魅力の一つ。

文●山内史子(紀行作家)／撮影●松隈直樹(p2~7)



山梨県内を巡っていると、あちらこちらで「温泉」の表示を目にします。それもそのはず、例えばウェブサイトに「富士の国やまなし」で紹介されている温泉宿や立ち寄り湯だけでも100軒以上。実数では宿に限っても200軒を超え、しかも県内全域に、広く点在しています。

日本国内に10種ある泉質のうち、山梨県は9種を有している事実にも興味津々。全国トップクラスを誇る秘密は、地底の奥深くにありました。専門家の研究によれば、山梨県の地下は岩盤が入り組んだ世界でも珍しい複雑な構造ゆえ、多様な泉質をもたらししているのだとか。悠久の時を経て今に至る、大地の賜物です。

温泉地の多彩な魅力とは

泉質だけではなく各温泉施設もそれぞれに個性豊かで、バラエティに富んでいるのが山梨県の面白さ。キャンプや釣り、カヌー、森の中の

アスレチック施設など、子どもたちが思わず笑顔になるようなアクティビティが充実しているのも特徴です。家族がみんなで楽しめる、充実した休日が待ち受けています。

思い立ったときに気軽に行ける、街中周辺にも温泉は多数。大月や都留周辺なら、首都圏からのアクセスが便利なのもうれしいこと。甲府盆地を見下ろす高台に位置する温泉なら、昼間は美しい山の稜線を、日が暮れば街の明かりがきらめく夜景に深く魅了されます。

富士五湖エリアの温泉では、日本一の富士山を間近にしながらゆるり山間部や清里などの高原エリアなら自然の景色も癒やしになります。湯船に浸かれれば、緑の景色、鳥の声や川のせせらぎが日常を忘却の彼方に追いやってくれるでしょう。かけがえないぜいたくな時間です。連戦の合間、武田信玄や家臣が湯治に訪れた「信玄の隠し湯」と伝えられる秘湯も多く、さらには世界最古を誇る

風光明媚な自然に囲まれた山梨県は、バラエティ豊かな温泉の宝庫。お湯の素晴らしい以外にも、その魅力は数えきれぬほど。山梨での暮らしを彩る、さまざまな「温泉体験」をご紹介します。





笛吹川温泉 坐忘

山梨県甲州市塩山三日市場2512
0553-32-0015

心ほぐれるやさしい湯を
甲州ワインとともに



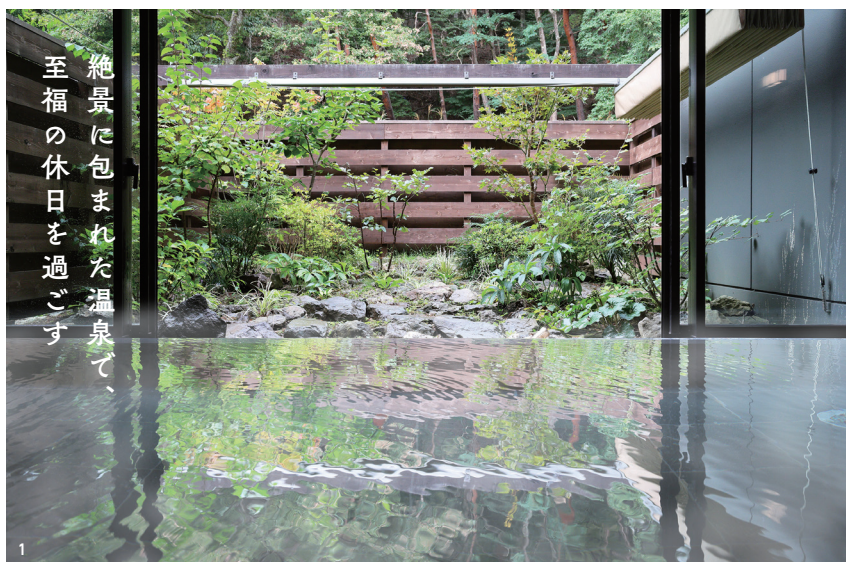
約3,000坪の敷地には写真の本館に加え離れの客室も。

1. 全22室の客室の中には、庭園露天風呂付きのお部屋も。1泊お一人様35,551円～、入湯税別。2. 自然の造形を活かした洞窟風呂。3. まるき葡萄酒のワインを味わえるライブラリーラウンジには絵本など子ども向けの書籍も。



ふふ 河口湖

山梨県南都留郡富士河口湖町
河口字水口2211-1
0570-0117-22 ※ Small Luxury Resort 総合予約センター



1. 坪庭に面した大浴場。サウナ付き。2. もともとこの地に根づいていた木々や植物が、ラウンジなど館内を彩る。3. 全32室の客室はそれぞれ趣が異なるが、いずれも60㎡以上。1泊（2名1室利用時）102,300円～、入湯税別。4. 湖の風を感じられる客室の半露天風呂。

山梨の幸をふんだんに使った夕食は個室の用意もあるので、家族連れでも気兼ねなく過ごせるのも魅力。河口湖や本栖湖でのカヌーや湖畔でのバードウォッチングなど、ファミリー向けアクティビティが充実。レンタルサイクルで湖畔のサイクリングに出かけるのもおすすめです。いずれの宿も記念日など特別な日に映える一方、家族が和めるひとときが待ち受けています。極上のもてなしに、心をゆだねてお過ごしを。

温泉とともに富士山が主役の景色を愛するなら、全客室にオーブンエアーの温泉が備えられた、「ふふ河口湖」へ。浴槽の底には遠赤外線効果があるといわれる富士山の溶岩石が敷き詰められ、やわらかな湯との相乗効果で、体の芯までじんわり温まりがしてみています。

「洞窟風呂」では、昼は淡い日が差し込み、夜は明かりに照らされた幻想的な空間でくつろげます。同じ甲州市の「まるき葡萄酒」と提携しており、湯上がりをゆったり過ごせるライブラリーラウンジでは、ソフトドリンクのほか同社のワインを無料で提供。四季折々の旬を味わう夕食では、ワインと懐石料理のマリアージュを楽しめます。

温泉とともに富士山が主役の景色を愛するなら、全客室にオーブンエアーの温泉が備えられた、「ふふ河口湖」へ。浴槽の底には遠赤外線効果があるといわれる富士山の溶岩石が敷き詰められ、やわらかな湯との相乗効果で、体の芯までじんわり温まりがしてみています。



慶雲館の最上階にある展望風呂「松香の湯」。そのほか、野天風呂、貸切風呂なども。



西山温泉 慶雲館

山梨県南巨摩郡早川町西山温泉
0556-48-2111



1. 眼前に早川が流れる宿は、1泊（2名1室利用時）28,600円～、入湯税別。全22室。2. 夕食で提供される最上級A5ランクの甲州牛は、富士山の溶岩で焼く。3. 野天風呂「望溪の湯」は、川のせせらぎと涼やかな風が心地よい。

飛鳥時代に藤原鎌足の長男が開湯して以来、継がれてきたというギネスも認定した世界最古の温泉宿。山梨県南西部にある早川町の「西山温泉 慶雲館」は、その名が創業の慶雲2年（705）に由来するほど古い歴史を誇ります。南アルプスをはじめとする山々に囲まれた地域に位置し、自然に包まれて過ごす穏やかなひと時を満喫できます。

歴史に加えてこの宿は、温泉の湧出量も日本随一。源泉掛け流しの大浴場や野天風呂、家族風呂だけではなく、シャワーや客室の蛇口の湯にも源泉が使われており、温泉三昧のぜいたくにひたれます。四季折々の山や川の幸が並ぶ食事は、ごちそうぞろい。とりわけ厳選された甲州牛は、脂の甘味がとろける上品なおいしさに魅了されることでしょう。

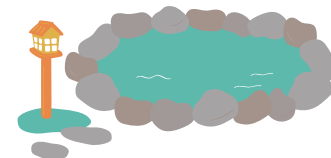
家族が和む極上の休日

日常を忘れられる温泉宿は、街の近辺にも。甲府駅から車でわずか20分の距離ながら緑と静寂に包まれ、笛吹川の音を耳にして過ごせる、甲州市の「笛吹川温泉 坐忘」もその一つです。さらりとしたやわらかなお湯は、源泉掛け流し。露天風呂から続く

これぞ、ギネスが認定した世界最古の温泉宿！



アクティビティ派への おススメはココ。 子どもが喜ぶ“遊び”＋ “ひと風呂”の魔法



家族みんなで思いっきり遊べる温泉施設なら、大人も子どもも最高の笑顔に。
たっぷり楽しんだ後に温泉に入れば、その気持ちよさは倍増です。



下部ホテルでは、花火で知られる隣町・市川三郷町産の「高級手持ち花火」を通年楽しめる。

写真提供：下部ホテル

ルーツ風呂「宝石産業が盛んな山梨らしい天然石が彩る」「宝石風呂」など、湯船が各種そろいます。微かにとろみを帯びた湯はもちろん、晴れた日に望める富士山頂から眼下に広がる街の夜景まで、眺めは最高。街中から近いので、仕事帰りに立ち寄る方も多いと聞き、うらやましくなりました。湯上がりには、同じ建物内で楽しめる、数多の石のなかに貴石が潜む「宝石探し」をぜひ。子どもも大人も、瞳が輝くアクティビティです。

大月駅から車で約30分、山間に位置する「小菅の湯」は、レストランや土産物店もある「道の駅こすげ」の日帰り湯。大浴場には寝湯、打たせ湯、ジャグジーなどもあり、足先がつるんとなるマイルドな湯に促され、あれもこれもと体験したくなります。山から吹く風が火照った頬をふわりなでる、露天風呂も逃せません。館内施設は食事処から整体、ハンモックで昼寝ができる憩いの空間まで充実。トレッキングやマウンテンバイク、「フォレストアドベンチャー・こすげ」のジップスライドなど周辺のアウトドアメニューも豊富です。

3軒ともに、過ごし方は自由自在。一日では足りず、温泉の良さとも相まって再訪したくなるのは確実です。

やまなしフルーツ温泉ぶくぶく

山梨県山梨市大工2589-13／0553-23-6026
平日11:00～23:00、土日祝10:00～23:00／年中無休(機械メンテナンス日をのぞく)



写真提供：やまなしフルーツ温泉ぶくぶく



写真提供：やまなしフルーツ温泉ぶくぶく

1. この露天風呂のほかすべての浴槽が景色を満喫できるつくり。入館料は大人930円、中学生以下460円(時期により変動あり)、入湯税込。2. 初冬、リンゴが浮かんだフルーツ風呂。3. 「わんぱく宝石探し」1,100円。大人向けは2,200円。

遊んだ後は、街を一望
山梨の魅力に浸れる湯



1



「富士山チーズ ポロネーゼ」990円。昼時にはラウンジやレストランで食事もできる。

家族の時間がぐっと豊かに！
体験たっぷりな温泉旅館

下部温泉郷 下部ホテル

山梨県南巨摩郡身延町上之平1900
0556-36-0311



1



2

1. 檜風呂「ほたるの湯」。露天風呂だけでも計7種。2. 1泊(2名1室利用時)19,800円～、入湯税別。全90室。グランピングプランでは、専用風呂付き特別室を併せて利用できる。日帰り入浴大人1,200円、小人600円。



山梨県の温泉を語る上で欠かせないのが、武田信玄ゆかりの「信玄公の隠し湯」。その一つ、約1300年の歴史を有する下部温泉郷には温泉宿が立ち並びますが、なかでも多様な楽しみが待つのが「下部ホテル」です。温泉は硫黄泉をはじめ泉質が異なる3種、露天風呂を含めた湯船は12種。その他にも、やわらかな地下水をくみ上げてたたえた湯船もあり、それぞれ肌にやわらかにフィットする心地よさに時間を忘れてしまうため、つい長湯になってしまいます。

毎晩開催される信玄出陣太鼓のショーや餅つき大会、花火、釣った魚が夕食で食べられる釣り堀、週末や夏場などに開催される「こども縁日」など、温泉以外にも歓声が湧く館内のアクティビティは盛りだくさん。日帰り湯の利用もでき、身延線下部温泉駅から徒歩1分というロケーションがうれしい限りです。

個性豊かな日帰り湯へ

甲府盆地を見下ろす高台、アスレチック施設などで人気の「笛吹川フルーツ公園」内に立つ日帰り湯「やまなしフルーツ温泉ぶくぶく」も魅力いっぱい。季節の果物が浮かぶ「フ

小菅の湯

山梨県北都留郡小菅村3445
0428-87-0888／10:00～18:00
火曜日(8月は無休)

癒やしも、アウトドアも
一日中楽しめる温泉地



2

写真提供：フォレストアドベンチャー



3



1. ゆったりとしたつくりで、開放感を覚える露天風呂。入館料は大人800円、小学生400円、入湯税込。2. 「道の駅こすげ」ではヤマメが主役のオリジナル商品など特産品がそろっている。3. 「フォレストアドベンチャー・こすげ」のジップスライドは1名3,800円。



写真提供: In the mood



In the mood

山梨県南都留郡山中湖村山中344-1
0555-62-2042

「バレルサウナ」の中から
荘厳な富士山を望む



写真提供: In the mood

1. 秋から春にかけては雪化粧した富士山を眺めながらサウナに入る“ぜいたく”な時間を満喫できる。2. サウナ発祥の国フィンランドに昔から伝わるバレルサウナ（木製のたる型のサウナ）。ほのかな木の香りがリラックス効果を高める。最大で4人まで入ることが可能。

岳です。秋は紅葉、冬は山が真っ白になって非日常の景色を堪能できます。本物の川で冷水浴ができる場所はない。山の中湖畔にあるアウトドア施設「In the mood」には、杉でできた本格的なバレルサウナがある。

当地で曾祖父の代から観光業を営むオーナー、高村利太郎さんのこだわりはMOKIの薪ストーブとナラ枯れ材。モキ製作所の薪ストーブは燃焼効率がよく、ほぼ煙が出ない。一方のナラ枯れ材は、枯死したナラを山中湖村が伐採して薪にしたもの。環境への配慮がにじむ選択である。

「In the mood」の“と”のいチェアは、すべて西向きに設置してある。「真正面にドーンと富士山が見えるでしょう。冬の朝は冠雪に朝日が当たって紅富士になります。トワイライトの時間帯は富士山がシルエットになって、とても美しい。日が沈めば満点の星です」

雄大な富士と向き合いながらの外気浴は、身も心も圧倒される思いだ。三つのアウトドアサウナを巡ってみると、場所と季節の組み合わせによって無限の楽しみ方があるのがある。東京では味わえない自然の「楽園」。そう、山梨は実に深い。

雄大な自然に心が洗われる

続いては、北杜市白州町にある「KAIKOMA SAUNA」。このサウナの特徴は、なんといっても河原にあることだ。南アルプスを源流とする清流、大武川の石河原でテントサウナ

ます。周囲1・2キロと小ぶりですが、とても神秘感のあるレアな湖です。冬季には氷が張り、サウナー憧れのアヴァントも体験できるそうだ。湖畔のサウナの醍醐味が「静寂」だとすれば、河原のサウナの真骨頂は、流れにもまれることだろう。

「目の前に聳えているのが甲斐駒ヶ岳です。秋は紅葉、冬は山が真っ白になって非日常の景色を堪能できます。本物の川で冷水浴ができる場所はない。山の中湖畔にあるアウトドア施設「In the mood」には、杉でできた本格的なバレルサウナがある。

「目の前に聳えているのが甲斐駒ヶ岳です。秋は紅葉、冬は山が真っ白になって非日常の景色を堪能できます。本物の川で冷水浴ができる場所はない。山の中湖畔にあるアウトドア施設「In the mood」には、杉でできた本格的なバレルサウナがある。



写真提供: KAIKOMA SAUNA

南アルプスの清流で
身も心もクールダウン



KAIKOMA SAUNA

山梨県北杜市白州町横手12
0551-30-9207

1. 汗をたっぷりかいたら、澄み切った水が滔々と流れる清流・大武川で一気にクールダウン。2. 甲斐駒ヶ岳の麓。サウナテントの周囲で聞こえてくるのは川のせせらぎと野鳥のさえずり。小さいテントで1~3人用、最大8~12人入れるテントと、3タイプが用意されている。



写真提供: KAIKOMA SAUNA



写真提供: ドラゴンサウナ

氷に穴を開けて中に入る本場フィンランドの「アヴァント」を体験できる。



湖畔の楽園

ドラゴンサウナ

山梨県西八代郡市川三郷町山保3353
四尾連湖龍雲荘キャンプ場内
090-4741-1062



写真提供: ドラゴンサウナ



写真提供: ドラゴンサウナ

1. 最大6人までのテントサウナは貸し切りスタイル。2. 湖に飛び込んだ後は、湖畔で外気浴を。3. 雪が積もれば「新雪ダイブ」で、心も身体もリフレッシュ。

氷結した湖、純白の新雪
いざ「銀世界の楽園」へ



写真提供: ドラゴンサウナ

アウトドアサウナの聖地——。多くのサウナーからこんな称号を与えられている山梨県には、その名に恥じない素晴らしいアウトドアサウナがきら星のごとく存在する。

今回ご紹介する3か所は、その中でも独特の体験ができるという点で他の追随を許さない、奇跡のアウトドアサウナである。

「湖畔の楽園ドラゴンサウナ」のある四尾連湖（市川三郷町）は標高880メートルの高地にあり、すり鉢の底のように山に囲まれているため風が強い日でも波が立たない。最大深度11メートル。透明度が高く、四つの尾を持つ龍がすむという伝説を紡ぐ。夏から秋にかけては湖水の温度が高く長時間の冷水浴が可能だが、心憎いのが「水上ハンモック」のサービースだ。湖面に浮かびながら、冷水浴と外気浴を同時に味わえる。

湖面を渡る柔らかな風を頬に感じながらゆらゆらとたゆたえば、まさに極楽。紅葉の季節には赤や黄色に染まった木々が湖水に映って、異次元の世界を演出してくれる。

オーナーの赤尾守敏さんが語る。「四尾連湖の湖水は湧き水なので生活排水が流れ込むことがなく、晴れた日にはエメラルドグリーンに輝き

“山梨グルメ”の誘惑

初体験の“おいしさ”に出会える店をご案内

家族や仲間とゆったりくつろぎながら、滋味あふれる地の食材を生かしたコース料理で至福のひとつときを。

文●上島寿子 ラードジャーナリスト／撮影●野瀬勝一

シェフとソムリエの兄弟が紡ぐ、
“奇跡のマリアージュ”が味わえる

ノウトリ
nôtori



1. コース30,000円（ペアリング付き）。タルトはパンチェッタの旨味、玉ねぎの甘味が鬼胡桃の香りと融合。2. 「芽吹き」は竹炭の生地を地球に見立て、ジビエや野草で生命を表現。3. “mojo”の愛称で親しまれる堀内茂一郎さん（右）。浩平さんは国内最大級の料理コンテストでグランプリを受賞した実力派。
※ランチ、ディナーともにコースのみ。木曜～日曜は宿泊も可能（1室料金50,000円税込）。予約はレストラン予約サイト「TableCheck」から。

2 024年8月にオープンした「nôtori」があるのは、忍野村の森の中。フランスで腕を磨いた堀内浩平シェフが生み出す日替わりのコースに、ニュージールランドで研さんを積んだソムリエの兄、茂一郎さんがペアリングを組み立てます。

この日のアミューズは森で採れた鬼胡桃に自家製パンチェッタなどを合わせたタルト。自ら採集した鬼胡桃の樹液が甘い香りを奏でます。スベシャリテの「芽吹き」はサクッと軽い生地の下に炭火焼きの鹿肉と猪肉が潜み、クロモジの新芽の香りがアクセント。ワインは「ギザンブラッククイーンアートルラベル」を。ベリー系の果実味と、針葉樹を思わせるスパイシー感が料理を引き立てます。使う食材の9割以上が山梨県産。富士北麓で生まれ育った兄弟が紡ぎ出す世界は、どこか懐かしい未知なる食体験をもたらしてくれます。

① 山梨県南都留郡忍野村忍草3192-8
② 11:30（ゲートオープン、12:00～一斉スタート）土曜、日曜、祝日のみ
17:30（ゲートオープン、18:00～一斉スタート）
③ 火曜、水曜

八ヶ岳山麓の食材の魅力で、
乳幼児から大人まで“笑顔”に

テロワール
Terroir 愛と胃袋

1. 季節のコース21,780円。「そばのガレット」には地元のそば粉を使用。甘辛く煮た鶏の砂肝とハツをのせ、ホースラディッシュを散らす。2. シェフの鈴木さん（左）とマダムの石田さん。生産者とのつながりを大切にしている。3. 離乳食1,980円は月齢に応じて用意。4. 糸状のピーツが覆うのはスモークした八ヶ岳湧水鱒。中には山羊のチーズや鱒の卵も。ワインは県内各地からセレクト。ペアリング13,310円。

※平日ランチ、ディナー各1組限定、土曜・日曜各2組限定。ランチ、ディナーとも完全Web予約制。古民家一棟貸しの宿泊施設「旅と裸足」を併設。予約は店のウェブサイトから。



愛
は胃袋を通してやってくる。
ドイツのことわざを店名にしたレストランがあるのは、八ヶ岳南麓の北杜市。シェフの鈴木信作さんとマダムの石田恵海さんは9年前、東京から家族で移住し、築180年の古民家でこの店を開きました。

季節のコースで供される料理の食材は、地元を中心にほぼ全て山梨県産。シグネチャーディッシュにはピュアな味わいの八ヶ岳湧水鱒を使い、小淵沢「クレイジーファーム」のピーツはソースでも活躍しています。一方、「そばのガレット」の具は山梨の郷土料理、鳥もつ煮をアレンジ。遊び心もある料理の数々にこの地への親しみが湧いてきます。

さらにうれしいのは、離乳食やキッズメニューも用意してもらえること。これにも山梨の食材がたっぷり盛り込まれ、家族で和やかなひとときを過ごせます。



① 山梨県北杜市高根町長澤414
② 11:30～15:00
18:00～21:00
③ 月曜、火曜（その他不定休あり）

古き時代の文化を伝える、5つの国宝とは？

文●山内史子／撮影●松隈直樹（大善寺本堂）

山 梨県は長い歳月を経て受け継がれてきた、計5つの国宝を有し、いずれも一帯の歴史の重みを物語っています。武田家の家宝「小桜 韋威鎧（兜、大袖付）」、鎌倉時代に描かれた達磨大師の肖像画「絹本着色 達磨図」は観覧時期が限られますが、その分、目の当たりにしたときの感慨は深まることでしょう。

日本仏教三大霊山の一つ、身延山久遠寺の「絹本着色夏景山水図」は、かつて足利義満が所蔵していた山水画。寺の宝物館での展示は複製画ですが、静謐な世界観に遜色はありません。1333年の夢窓国師による開山の後、1415年に建てられた「清白寺仏殿」は、その当時に大陸から伝来した禅宗建築。参道に並ぶ約50本の梅の木のほか花の名所としても知られ、和むひとときを過ごせます。

国宝の寺に伝わる ブドウ栽培の幕開け

山梨県内最古の建物である1286年築の「大善寺本堂」は、勝沼のワイナリー巡りの際にぜひ訪れていた



大善寺本堂

📍 山梨県甲州市勝沼町勝沼3559／☎ 0553-44-0027
🕒 9:00～16:30／🎫 一般500円、小・中・高校生300円

きたい国宝です。147段の石段の先に立つ本堂は、鎌倉時代らしい落ち着いた趣。本尊の「薬師如来像」や「日光・月光菩薩像」を参拝できるのは5年に一度の御開帳時のみですが、本堂にはほかにも国指定重要文化財の薬師如来像などが並び、その眼差しに心が安らぎます。

寺の創建は奈良時代まで遡り、その由来ゆえ寺は別名「ぶどう寺」、ブドウの房を手にした本尊は「葡萄薬

師」とも呼ばれてきました。開祖である僧・行基が夢で見た、薬師如来の姿を刻んだ木像が本尊だというのがそのいわれです。行基は周辺の人々にブドウの栽培を広め、それが生産量日本一を誇る現在の礎になったとも伝えられています。

この大善寺のように、5つの国宝はそれぞれ山梨の奥深い歴史文化を紐解く鍵に。過去へと遡る旅は、心を豊かに育んでくれることでしょう。



写真提供：甲州市

小桜韋威鎧
(菅田天神社所有)

📍 山梨県甲州市塩山上於曾1054
☎ 0553-33-4006
※国宝は常時公開されていません。



写真提供：甲州市

絹本着色達磨図
(向嶽寺所有)

📍 山梨県甲州市塩山上於曾2026
☎ 0553-33-2090
※国宝は常時公開されていません。修行道場のため、拝観不可。



写真提供：身延町

絹本着色夏景山水図
(久遠寺所有)

📍 山梨県南巨摩郡身延町身延3567
☎ 0556-62-1011
🕒 9:00～16:00／🌞 木曜日
🎫 一般300円、大学・高校生200円、中学・小学生100円



写真提供：山梨市

清白寺仏殿

📍 山梨県山梨市三ヶ所620
☎ 0553-22-0829
🕒 9:00～17:00
🌞 なし

沢のそば 灯



1. ランチコース3,200円は全6品。「眠り豚はるな」のローストはしっとり柔らかく、2種のソースが旨味を引き立てる。ワインは「98wines」など県内産を用意。2. 「山梨は食材が豊か」という川上さん夫妻は東京から移住。3. 塩そばは鯉節オイルで風味づけ。二八そばと相性抜群だ。4. 秋刀魚の蒲焼きに使うオイルには、近隣に自生している山椒を使用。

※ランチ、ディナーともにコースのみ。ディナーは予約制1組限定。



📍 山梨県笛吹市八代町竹居5740-267
☎ 055-267-9189
🕒 11:30～22:00 (ランチは11:30～15:00)
🌞 月曜

客 席の窓に映るのは甲府の街や八ヶ岳連峰を見晴らす絶景。「この景色と建物に一目ぼれして移住を決めました」と話すのは、店主の川上将典さんと妻の佳苗さんです。手打ちそば店の跡を譲り受け、開店したのは2023年。その縁からそば打ちを習得し、自身の本領であるイタリア料理を融合させた唯一無二のコースが生み出されました。

内容は季節で替わり、秋は地元特産の八代茄子に重ねた秋刀魚の蒲焼きが登場。ソースにイカ墨を使い、山椒とバジルのオイルをまとわせるなど和と洋が華麗に調和しています。肉料理は、氷温熟成させた「眠り豚はるな」のローストが定番。さらに、締めのもりそばに加えて変わりそばも組み込まれ、この日は鶏スープで塩そばに。沢の水で打ったそばとアイディア溢れる料理は、わざわざ足を運んで味わうだけの価値があります。

清冽な沢の湧水で打ったそばと、
イタリアンが見事に融合



世の中の「挑戦したい!」を全力で応援、
そんな仲間がいるのが、山梨県です!

山梨県知事
長崎幸太郎



新たな道を切り拓く支援で、 「挑戦に近い山梨」へ

豊かな人生や幸福を諦めてほしくはない。
だからこそ、さまざまな「障壁」を取り除き、
「挑戦したい」人の背中を後押しする、
そんな山梨県の姿をご紹介します!

突然ですが、皆さんには「夢」がありますか。「こんな仕事をしたい」「あんな生活してみたい」「この学びをしたい」など、皆さんの心の中には、きっとそれぞれの「夢」が眠っているはずです。

ただ、世の中は想定外の事態で溢れています。しかしながら、どんなときでも「仕方ない」と諦めないでほしいのです。

そんな夢への「挑戦」を、私たち山梨県は全力で応援します。

例えば、コロナ禍では、多くの人の「挑戦」がストップしました。おいしい料理を提供する飲食店が、営業自粛や時間短縮営業を余儀なくされたのです。そんな中、山梨県では認証制度を設け、基準を満たす感染症対策を講じた店は、営業が

継続できるようにサポートしました。

家族の介護による離職や経済力による教育格差もしかり。一つひとつの障壁を取り除き、皆さんの「挑戦」を応援。生まれつきの条件や環境で、人生や幸福を諦めてほしくはないのです。そのための施策を、私たちは「ふるさとの強靱化」と呼んでいます。

安定成長する産業の創出で、 未来への希望が持てるように

夢を阻む障壁のひとつには、生活への不安もあるでしょう。「山梨県に移住したい」と望む方の中には「移住先に仕事はあるのか」と悩まれる方もいらっしゃると思います。大切なポイントは、「10年先も安定

した仕事はあるのか」という点です。山梨県では半導体製造が盛んですが、景気変動の波を受けてしまうのが悩みでした。景気が良いときには大量の雇用を創出するが、いざ景気が悪くなったら非正規雇用者を一斉解雇では困ります。今後数十年、安定成長していく産業を創出することが大切でしょう。

その計画の一端が、「メディカル・デバイス・コリドー推進計画」です。少子高齢化が進む日本では、医療費が2040年まで伸びていくといえます。だからこそ緻密な製造業が得意な本県では、半導体以外の新たな産業として、中小企業の医療機器製造への進出をサポートします。

もう一つの目玉は、水素エネルギー産業。こちらもカーボンニュートラルを目指し、2050年まで継続成長が見込める分野で、山梨県が全国をリードしていくと計画しているのです。

さらに、航空・宇宙・防衛分野にも力

を入れて、3つの柱を築いていくことにしています。

ビジネス実装への可能性を、 県が一丸となって支援する

あるいは今、山梨県は「テストベッドの聖地」としても人気を集めています。企業にとって、本格的な商品化の前に、実際の使用環境に近い条件下で試験運用するのは必須のプロセス。その環境を山梨県が提供して、開発支援を行うのです。例えば、ドローンを活用したビジネスの社会実装への挑戦サポート。「(株)エアロネクス」が県内でドローンの試験運転をした上、小菅村に設立した子会社「(株)NEXT DELIVERY」は、過疎の山間部に薬を届けたり、災害時には物資輸送を担ったりと、地域物流の新しいフラをつくり上げることを進めています。また山梨県は、病院と医療機器メーカーとを結び、新たな医療モデル創出に

も注力。自治体や病院など、企業が直接飛び込みにくいところに、県が「信用資本」を駆使して、両者をつなげ、次世代イノベーション創出の後押しをしています。さらに山梨県では、スタートアップやものづくりといった枠組みにとらわれず、あらゆる挑戦を支援する「新事業共創プラットフォーム」も始動。幅広い分野での新事業の創出や成長・飛躍を目指す「挑戦者」をサポートしていきます。

個人の挑戦についても同様で、山梨県で農業をしたいと考える方々には就農体験を企画し、県認定の指導農業者に学べる制度や、農地マッチングなどを整備。また、「フルーツ大国・山梨」ならではの制度として、若手パティシエ伴走支援プログラムのほか、若手料理人への支援も行っています。

夢に向かって挑戦したいと願う方々を全力で応援していく。これこそが、「挑戦に近い山梨」なのです。

NAGASAKI kotaro

どんどん変わる、山梨県の「今」を知ろう

「挑戦に近い山梨」を実現すべく、夢へと突き進む方々を支援する山梨県。その施策とは？

成長分野への参入支援によって、 県内経済の強靱化を図る

モ モやブドウといった農業が盛んなイメージの山梨県だが、今、医療機器や水素・燃料電池など、成長産業が熱いことを存じだろうか。実は、山梨県では宝飾・貴金属加工など微細なモノづくりの伝統があった。近年はロボット製造や半導体分野で存在感を発揮する。今後は

新たな基幹産業を育てていきたいと意欲を燃やすのは、産業政策部の成長産業推進課だ。

「特定分野に依存した産業構造は、景気や産業トレンドの波を受けやすい。今後安定して伸びていく産業分野を開拓し、山梨発展の推進力にしようと挑戦しています」

そして、景気の変動に強い山梨、雇用安定の山梨を目指し、狙いを定めたのが、医療機器や水素・燃料電池、航空・宇宙・防衛産業分野などの成長産業だという。

「高齢化などを背景に、今後も医療機器分野は、世界において約5兆円規模で伸びていきます。水素・燃料電池分野も、米国・欧州ほか巨額の投資を進めるなど、2050年に向けて、投資拡大が見込まれています」

01

山梨大学が水素・燃料電池の研究を始めたのは昭和40年代のこと。およそ半世紀以上の歴史がある。

「日本が『2050年カーボンニュートラル』を実現する頃には、山梨は一歩も二歩も先んじていることでしょ」と胸を張る。2023年、甲府市米倉山には「次世代エネルギーシステム研究開発ビレッジ(ネスラド)」がオープン。国内最高の燃料電池の評価機関「EC-Cube」を始め、東レやNTTドコモといった全国トップレベルの企業が集い、実証研究がスタートしている。

産・官・学一丸で、 山梨を成長産業立県に

そうした成長産業を下支えするのは、県内企業の99・9%を占める中小企業の存在だ。

「大企業に鍛えられてきた確かな技術力を求め、いまや全国から取引やマッチングを望む声が集まっています。中小企業も下請けからの脱却を

目指し、経営の多角化や設備増強に意欲的です」

県も「相談窓口」を開設し、伴走支援を展開している。県を挙げて成長産業を掲げた際、地元企業からは「専門家が常駐する相談窓口が欲しい」と要望があったという。

「最新の業界トレンドや税優遇策や助成金活用など、関係する情報は膨大にあります。県外企業とのマッチングや、病院・大学との連携なども、一つの企業では難しい。そうした個々の相談も含めた伴走支援の仕組みが、好評です」

成果はすでに表れている。支援した企業の生産額が増加したほか、他県から山梨への移転や工場増設をする企業が増えているのだ。企業と地元住民とが触れ合うイベントや、若者の職業体験会などを通じ、今後は雇用促進も期待できる。

「山梨で働く、多様な挑戦ができることを、多くの人に実感していただきたいと思います」

あらゆる挑戦にTRYしてほしい！

「山梨＝テストベッドの聖地」に

「リ ニアが開通したときに、どうすれば人は山梨の駅に降りるだろう」

そんな問いを自ら投げかけ、真剣に考え続けてきた山梨県は、令和2年(2020年)に「リニアやまなしビジョン」を策定した。近い将来のリニア開通をイメージして、活発な議論を交わしてきたのだ。

「全国的な人口減少の時代、地域が人を奪い合うような取り組みは違うと感じました。もっと新しい魅力、山梨でしか提供できない価値を考え、想像と妄想を繰り広げてください」(新事業チャレンジ推進グループ)

誕生したのが「挑戦に近い山梨」というコンセプトだ。スタートアップや研究開発、実証実験やカルチャー創造など、新しい「挑戦」が、山梨の地で繰り広げられる未来図だ。

「実は歴史を紐解くと、山梨は昔から『挑戦』の国だったんです。甲斐の武田信玄はもちろん、江戸時代には、興行師はまず新作歌舞伎を山梨で上演し、その反応を見てから江戸で興

行する流れもありました。いわゆる「テストベッド」の地として、大いに活用されてきたんですね」

明治時代になると鉄道やガス、金融など実業界で挑戦をする「甲州財閥」も多数輩出。「新しいことに飛びつきやすいのが山梨県人(笑)」という特徴は、令和の今も脈々と受け継がれている。

地理的にも山梨は恵まれている。日本のほぼ中心に位置し、東京からも一時間半。リニアが通れば、品川から25分、名古屋から45分という近さになる。

この立地は日本全国から「挑戦者」を集めるのに適している。さらに平地や山地、住宅地や過疎地など多様な条件も、いろいろどりの「挑戦」にうってつくだ。

「高齢化の進展など課題が満載な点も、ある意味ビジネスチャンスの宝庫といえます」

02

山梨に行けば面白いことが、 ここに「集う」人を増やす

そんな山梨県では今、全国のスタートアップ企業を誘致し、多様な実証実験の場を提供している。都市部では困難な実証実験も、ここ山梨なら可能となる。単に土地を提供するだけでなく、県が他機関と連携・調整し、オール山梨で力強いバックアップを行うのが特徴的だ。

前パートで長崎知事が語ったように、あるドローン会社は、人口700人弱の小菅村で、新たな物流の仕組



写真提供：山梨県

山梨県は、リニア開業に向けて「リニアやまなしビジョン」を策定。リニア開業を、山梨県の発展につなげられるように施策を練り続ける。

みを実証実験。過疎地の物流という社会課題を、最新のテクノロジーで解決している。能登半島地震の際も、分断された道路の上を飛行して薬を届けるなど、その能力をいかんなく発揮。そのほか、エンターテインメント会社のアミューズが本社を山梨に移転するなど、クリエイティブな環境も整っている。

ただ、「挑戦」は始まったばかり。将来、山梨でリニアを降りる人々の一日はこんな風かもしれない。

「朝一番の便で、ビジネスパーソンや研究者が関東や関西、あるいは世界から山梨を訪れる。昼は活発な議論や開発にいそしみ、夜には山梨の美酒美食で語らう。そんな光景を私たちは思い描いています」

もちろん、その先に移住者が増えれば万々歳だが、必ずしも「住まう」だけが目的ではないと語る。

「これからの人口減少・雇用流動の時代に大切なのは、山梨に出入りする人口を増やすこと。国は地方創生のカギとして『関係人口』増加を掲げますが、私たちは『イノベーション関係人口』を増やしたい。山梨に行けば面白いことや人が待っている、新しい挑戦ができる、そんな未来を実現していきたいのです」

山梨で農業に挑戦したい！
そんな方々に手厚い支援を提供する

03

「山梨で農業生活をしたい」。そう願い、移住する人が増えているという。

「現在、山梨県で自営就農されている方の約2割が県外出身者なんです。有機農業をやってみたい方、果樹栽培をやりたい方など、多様な要望に対応できる体制を整えています」

こう語るのは山梨県農政部の担い手・農地対策課だ。

「自然が好き」「山梨で農業をやってみたい」と訪れる人の約6割は農業未経験、かつ7割が40代以下だという。従来のような「農業従事者＝高齢者」の概念は崩れつつあることを知る。

「山梨県は立地的にも東京や埼玉、神奈川の方が『第二の職業選択』として農業を目指される方が多いんです。都心部に住む方にとって、アクセスがよく、ほどよい田舎感が魅力のようです。ただ、農業未経験の方に、通り一辺倒の支援策の紹介では不十分です。入り口から独り立ちまで、きめ細かにサポートしていける

よう、さまざまな支援策を用意しています」と心強い。

まず入り口はHP上の情報紹介から。そしてオンラインの座談会では、先輩就農者たちの体験談を聞くことが可能。という経緯で山梨に来て、どんな準備をして、就農後の生活はどうかといったリアルな声を聞くことで移住・就農のイメージが明確にできる。その後はバスツアーで、実際に山梨の農家を訪れ、農業を体験してみる。さらに希望者には、数日〜数週間かけてより本格的な就農体験も用意されている。

ワークライフバランス求め
就農を希望する若い世代

そしていざ、「山梨で農業を！」の心が固まった人には、本格的な伴走支援が始まる。長期就農研修を受ける方には、県が認定する「アグリマスター」が指南役として就くのだ。希望作物に適した農地探しや、準備から日々の作業まで、継続して指導に当たってくれる手厚さが頼もしい。

美酒美食がここから生まれるように。
若手パティシエ・料理人の育成を支援

04

豊

豊かな果物や味わい深い野菜、野山を駆け巡るニホンジカなどをを使ったジビエ料理など、山梨は素材の宝庫として存分に魅力を放っている。だが、素材だけに留まらず、名実ともに美酒美食の土地、全国から「食」を求めて人々が集う地を目指し、山梨は独自のチャレンジを始めている。

「もちろん山梨には昔から老舗と呼ばれる名店もありますし、近年は全国から豊富な食材を求めて移住し、店を開くシェフも増えていきます。今後はその勢いをさらに増やし、山梨発の食文化を発信していきたいです。週末になれば都心から山梨の『食』を目指して人々が集う。そんな光景を思い浮かべています」

山梨県観光振興課が目指すのは「食」を中心とした経済が活



「若手パティシエ伴走支援プログラム」では、有名シェフから講義・指導を受けて技術を磨き、県内フルーツを使う新作スイーツを開発。

また、「山梨」を選ぶメリットはどこにあるのか聞いてみた。

「『山梨県産』はすでに果物を中心としてブランド価値が確立されており認知度も高い。新規就農者もJAを通じてしっかりと販売できる点が強みです。加えて農業は自然との共生・戦いの連続ですが、周囲を富士山や南アルプスといった高い山々に囲まれているので、台風などの災害が少ないんです。日照時間が長く、雨が少ないため、おいしい作物をつくりやすいといえるでしょう」

そんな山梨県で農業を始める人の中には「家族との時間」を求め移住してくる人も少なくないという。

「農業は決して楽に成果を出せる職業ではありません。でも例えば果樹栽培の場合、夏に思いきり働き、冬場は家族でゆっくり過ごすなど、自分らしい生き方を選べる側面もあります。コロナ禍を経て、人生について、家族との過ごし方について、考える時間を持たれた方もいらっしゃるようです」

都心からのアクセスも良く、待機児童ゼロ、全



山梨の農業の魅力、移住して農業を始めた新規就農者の体験談はこちらから。 <https://agri.mynavi.jp/yamanashi-farming-life/>

酒や、ワイン、クラフトビール、クラフトジンやウイスキーなど、多種多様の酒を味わえます」

昨年は県内シェフなどを対象に、和食・洋食と多種多様な県産酒のペアリングを体験する場を創出し、新たなマリアーージュをお客さまに提案できるように促している。

山梨から食文化を発信。
若手パティシエの挑戦

今後、注力したいのが「美食」の部分だという。

「食材が豊富な分、山梨では素のおいしさに満足してしまっている部分もあります。『山梨の果物はおいしいね』で終わるのではなく、フルーツ狩りのその先に、『山梨の果物を使ったスイーツ巡りをしよう』という流れがあってもいいはずです」

果物だけではない。地元野菜を使った滋味あふれる料理や、地酒とのコラボを極めた創作料理など、山梨が秘めるポテンシャルは大きい。

「いまや流通は全国に巡り、東京都など大都市に行けば大抵の食材は手に入ります。でも山梨では、新鮮な食材を、市場を通さず直接現地から調達できます。今朝収穫したばかりの野菜や、直前まで完熟させた果物を

県の病児・病後児保育施設を利用できる山梨県は、子育て世帯からも人気が高い。

一方で、地元住民と馴染めるかといった不安はどうなのだろう。

「その点に関しても、アグリマスターは地域住民と移住者とを結び役割も持ちます。山梨には『無尽』と呼ばれる独特のコミュニティ文化も存在し、同じ農業に挑戦する者同士の交流の場も他に比べて多いのでは」

一気に独立農家に挑戦するのではなく、まずは農業法人に就職し、基本的な技術を習得した上で独立する道もある。

農家だけでなく法人での就農体験はいかがだろうか。

ふんだんに使える魅力は、山梨に多くの料理人を惹きつける最大の魅力ではないでしょうか」

同時に、若手人材の育成にも、意欲を燃やす。

「単に全国から有名シェフを招いて終わり、ではもったいない。山梨県を舞台に、若手料理人やパティシエが学び、彼らがこの山梨の食文化を盛り立てるもよし、ここから世界に羽ばたくもよし、そんな風土をつくっていききたいんです」。

その一歩が「若手パティシエ伴走支援プログラム」だ。

志ある若手人材が有名シェフから講義と指導を受け、山梨県産果物のスイーツをつくる。成果は山梨県立博物館併設カフェで一般客も味わうことができる。第一弾は、山梨県のと菓子店で働く若手による創作ケーキ「桃っこ」だ。桃のジュレに餡と抹茶のムースの層が絶妙なおいしさをかもしている。

すでに多くの観光客が集う山梨県だが、富士山や温泉、湖などの観光資源に加え、近い将来「美酒美食」が大いに存在感を発揮しそうだ。

「山梨県のどこに行っても『おいしいもの』に出会える。そんなムーブメントを起こしていきたいですね」

やっぱり山梨が好き

File.02

武藤敬司

元プロレスラー、俳優、タレント

富士山は「おふくろ」。
思い出が生きる活力に！



故郷の富士吉田市にて、富士山とのツーショット。

僕は18歳まで、富士山のふもとに位置する富士吉田市で過ごしました。小さいときはとにかくわんぱくで、家の近くにあった新倉山が格好の遊び場。“修行”と称して、ここで3日間ほど山ごもりしたのは、良い思い出です。山の中腹にある新倉山浅間公園は、春になると境内にある五重の塔(忠霊塔)越しに富士山と満開の桜を望める、山梨随一の絶景スポットになるんですよ。

仲間と大遊びしていたのが渴くと、そこから中から溢れ出ている湧き水を飲みましたが、とにかくおいしかったのを今でも思い出します。こうした大自然の遊び場がたくさんあるのは、山梨の魅力の一つでしょう。

強い体を育む、最高の自然

実は、この県健康寿命は国内でもトップクラスに高い。その理由には、この緑豊かな環境と、水と空気が格別においしいことが関係していると思います。仲間と寄り集まる「無尽」という地域のつながりがあって、孤独にならないことも大きいかもしれません。プロレス界に山梨県出身者が多いのは、自然の中で強い体を育み、いい空気と水で健康的に成長したからではないでしょうか。

旨い食べ物がたくさんあるのも、山梨の良いところ。上京してだいぶ経つけど、ご飯や特

産品はやっぱり“天下一品”のおいしさだと感じます。例えば、富士吉田市が誇る伝統料理で、名物の「吉田のうどん」。太くて、半端ないコシの強さがウリで、市内にはたくさんのお店があるけど、各店でタイプが違います。僕の親戚が経営している「みうらうどん」は、馬肉とキャベツがトッピングされた王道な感じでおすすめてです。

馬刺しも絶品で、熊本の霜降りと違って赤身なのが特徴。地元の肉屋でいつも買うのですが、最近は知られてきたのか、なかなか手に入らなくなりました。あとは、フルーツもぜひ。ぶどうと桃の収穫量は2023年も全国1位で、品種もいろいろあります。僕が特に好きなのは、“硬め”食感の桃。完熟しているのに、心地よい歯ごたえがある品種が山梨にはあって、満足感と甘さの両方をたっぷり楽しめます。

地元には東京から車で1時間ほど走れば着くから、自然や食べ物が恋しくなったときや、リフレッシュしたいときは帰っています。僕にとって、富士山はふるさとというか「おふくろ」だから、その姿が近づくとうれしくて、嫌なことも忘れちゃうんだよね。

そんな魅力満点の山梨なのに、あるテレビ番組に出演した際、都道府県魅力度ランキングで21位と聞いてショックを受けました(笑)。もっと山梨を知ってもらって、この順位を上げるのが今の目標です。

構成●江頭紀子／写真提供●MUTO OFFICE

02

さあ、Y's Lifeに
～「やまなし移住計画」
指南手帳

写真家・映像作家
田久保いりすさん



縁あってショップをオープン。 地域との深まる“交流”を実感



「トレイル(山や原野などを歩くための道)を歩きながら、美しさを残そう」と、いりすさんが富士山を写した1カット(左)。2023年にオープンした「Alp Shop & Studio」(韮崎市中央町10-17アメリカヤビル2階)。全国の作家ものの器など、店主が本当にお薦めしたいアイテムをセレクトして取り扱っている(中)。店内で微笑む、いりすさんと夫の博樹さん(右)。

「『韮崎に深く関わりたい』と 店を構えることを決意」

2021年から住んでいるのは韮崎市です。中央商店街のシンボルとして愛され続けてきた「アメリカヤ」がリノベーションされ、それをきっかけに、新しい店や取り組みが街に増えており、以前から気になっていました。気さくな人が多く、出会った皆さんの温かさにも惹かれ、「韮崎

横浜で生まれ育った私は、祖父が遺してくれたフィルムカメラがきっかけで、社会人になって写真表現を始めるようになりました。2016年から、「写真で地域を盛り上げる活動」という思いと、ご縁が重なり、福井県や徳島県に移住。それぞれの地域の自治体の広報活動や、冊子・映像制作に携わってきました。夫はウェブメディアの編集など、コンテンツプロデュースの仕事を経て、長年、都市や地方の場づくりを仕事にしてきたという経歴です。

結婚後は東京で生活をスタート。アウトドアや登山が好きだったということもあり、「どこかの地域と関わりながら、移住も視野に入れて、東京と二拠点で過ごすことができた」という話を常々していました。は暮らしやすそう」という気持ちが強くなっていったのです。

移住後、東京との二拠点居住を続ける中で、「自分たちも、韮崎に深く関わりたい。地域のにぎわいづくりになるようなことを手掛けてみたい」と考えるようになり、移住しました。その後「イロハクラフト」の千葉さんから、「アメリカヤの2階を使ってみませんか」と声を掛けていただき、作家ものの器などを扱う「Alp Shop & Studio」のオープンを決意。「韮崎にカフェなどは増えてきているけれど、もう少しゆとり滞在できて、買い物なども楽しんでもらえたら」という思いもあって、この街で自分たちの店を構えるに至りました。

現在利用できる オスメ制度 移住支援金

単身者 60万円
世帯 100万円

子育て世帯
加算 最大
100万円

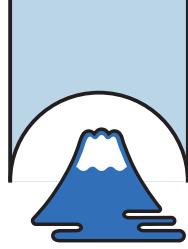


詳細は山梨県の
ホームページを
ご覧ください。

Profile

たくぼ・いりす ▶「写真で地域を盛り上げたい」と福井県、徳島県に移住し、自治体の広報活動や冊子・映像制作に携わる。2021年に写真家・映像作家として独立し、韮崎市に移住。東京との二拠点生活をしながら、日本全国のクリエイティブワークをサポートしている。

構成●岡本秀一／写真提供●田久保いりす



“富士山”を望める至福の露天風呂

View Spot

美しい霊峰を眺めながら極上の湯に浸かる……。
“山梨だからこそ”できるぜいたくなくつろぎを、
家族とともに、もしくは大切な人とぜひご堪能ください。



View Spot
01

2種類の露天風呂は温度が異なり、体調や気分に合わせて選択可能。迫力ある世界遺産の優美な姿を、ゆったりどうぞ。

「山中湖温泉 紅富士の湯」

(山梨県南都留郡山中湖村山中865-776)



View Spot
02

寝湯・立ち湯・深湯が揃う、3段に連なる展望風呂。最上段の寝湯でくつろぎながら、高嶺の雄大な景色を満喫されてはいかがでしょうか。

「ホテル鐘山苑」

(山梨県富士吉田市上吉田東9-1-18)



View Spot
03

標高1,147メートルの高台にある湯船は開放感抜群。空気が澄む冬から春は、彼方に浮かぶ富岳を特にはっきり楽しめます。

「甲斐大泉温泉 パノラマの湯」

(山梨県北杜市大泉町西井出8240-1)

写真提供：山中湖温泉 紅富士の湯、ホテル鐘山苑、甲斐大泉温泉 パノラマの湯



山梨県

令和6年12月1日 山梨県広聴広報グループ発行
〒400-8501 山梨県甲府市丸の内1-6-1
TEL 055-223-1338 FAX 055-223-1525

