

交流イベント

日常から心身ともに一旦離れ、リラックスして、
気軽につながりあえる場所です。聞くだけでもOK！
ゆるっと、同じ時間を一緒に過ごしましょう

対象

山梨県に住んでいる

- ・ひきこもりがちの生活を送っている人
- ・生きづらさを感じている人・悩みを抱えている人
- ・ご家族の心配事がある人 など

定員

20名



2
木
12

14:00
~15:00

「自分にご褒美バレンタイン」

バレンタインは、今の自分に、ちょっとやさしくする日でもいいかもしれません。「これ、いいかも」というものをゆるやかに共有する時間です。

▶チョコじゃないバレンタイン交換

チャット機能を使って、おすすめを交換しましょう

▶ミニテーマトーク

3
水
4

14:00
~15:00

「力をぬいて過ごす、わたしの春」

春は、知らないうちに気持ちが盛れたり、つい頑張りすぎてしまう季節。言葉を並べたり、感じたことをそっと共有して、やさしく過ごす時間です。

▶俳句づくり

みんなでチャット機能で単語を出し合って5・7・5を作ろう

▶ミニテーマトーク



お申し込みはこちら→

お好きなニックネーム、アバターで参加できます！

申込は、各回3日前の正午までにお願いします。

前日までにご登録されたアドレスへ参加URLを送付します。

