

主食

主菜

副菜

小松菜の和え物

調理時間： 2 分

冷凍野菜でより簡単に



材料
1人分

小松菜	50g
濃口醤油	2g
ごま油	2g

調理器具：



作り方

- 1 小松菜を5cm幅に切る。
- 2 耐熱容器に入れ、軽くラップをかえ電子レンジ（600W）で1分加熱する。
- 3 加熱した小松菜に濃口醤油、ごま油を加えて混ぜ合わせる。