

主食

主菜

副菜

# キャベツの簡単マヨサラダ

調理時間： 6 分



混ぜるだけ！

カットキャベツで簡単に

材料  
1人分

カットキャベツ（千切り）	50 g
ハム	1枚
塩昆布	大さじ1/2
マヨネーズ	大さじ1

作り方

- 1 ボウルにキャベツと塩昆布を入れてよく混ぜる。
- 2 5分ほど置きキャベツをしんなりさせる。
- 3 マヨネーズと、手でちぎったハムを入れてよく混ぜる。