

主食

主菜

副菜

# 野菜ごろごろポトフ

調理時間：25分

カット野菜や冷凍野菜を使用  
するとより簡単に



材料  
1人分

ウインナー	1本
じゃがいも(中)	1/2個
にんじん(中)	1/3本
玉ねぎ(中)	1/8個
キャベツ(葉)	1枚程度
枝豆	15粒

コンソメキューブ	1個
水	150ml
こしょう	少々

調理器具：



作り方

- ① じゃがいもとにんじんは乱切り、玉ねぎはくし切り(8等分程度)、キャベツは3cm角に切る。
- ② 鍋に水、コンソメ、①とウインナー、枝豆を入れて中火にかけ、煮立ったら弱火にして15分煮る。
- ③ 器に盛り付け、こしょうをかける。