

ご家族のゲーム・ネットに関する問題で悩んでいませんか？

令和8年度第1回 ゲーム・ネット依存症家族教室

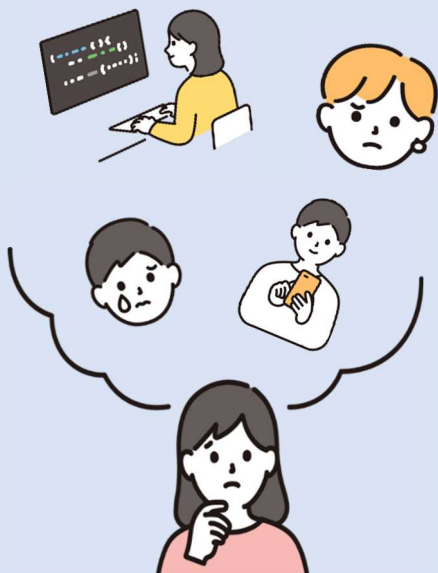
依存症は、本人が相談や受診を希望しないことが多く、家族が困ってしまうケースが多いです。

状況を変えようと様々な関わりを試みても、繰り返される嘘や乱れた生活習慣、金銭の要求などに家族が疲弊してしまいます。

依存症は、適切な治療と援助により、回復していく病気です。

家族が、正しい知識や対処方法を学び、同じ悩みを持つ家族や支援者となつながら、心の平穏を取り戻すことは、本人の回復のためにも重要です。依存症について知りたい、相談できずに困っている方もご参加ください。

秘密は厳守いたします。途中からの参加もできます。参加回数も自由です。



実施日	内容	講師
8月5日(水) 午後2時～午後3時30分	* ゲーム・ネット依存症とは？ ・依存症の基礎を学びましょう	山梨県立精神保健福祉センター所長 志田 博和
8月17日(月) 午後2時～午後3時30分	* 当事者の体験談 ・回復者からの体験談を聞きましょう	一般社団法人グレイス・ロード 多機能型事業所 グレイス・ロード 甲斐サポートセンター センター長 坂本 拳 氏
8月26日(水) 午後2時～午後3時30分	* 家族の体験談、本人への接し方 ・家族の体験談を聞きましょう	一般社団法人ネット・ゲーム依存家族の会

場所 山梨県立精神保健福祉センター
3階集団精神療法室(甲府市北新1-2-12)



対象 家族のゲーム・ネット依存症に悩んでいる方

ゲーム・ネット依存症に関する相談を受けている支援者

申し込み・お問い合わせ先

山梨県立精神保健福祉センター TEL055-254-8644



申し込みは、FAX(055-254-8647) または 下記 URL 等から
申し込みをお願いします。

山梨県立精神保健福祉センター
望月・香川 宛て

参加申込書

FAX:055-254-8647

【家族用】 ※住所、氏名、連絡先を忘れずにご記入ください

家族の住所	
家族の氏名	
本人との続柄	
連絡先	TEL

【支援者用】

氏名	
所属	
連絡先	TEL

<https://forms.cloud.microsoft/r/cfYUq1uP3r?origin=lprLink>

