

富士の樹海、真実へダイブ

自然

青木ヶ原樹海には、表面は冷えて固まったものの内部のまだ熱い溶岩がそのまま流れ去ることで空洞(洞穴)が無数に残りました。その代表的なものが富岳風穴・鳴沢氷穴です。

文化

万葉の歌碑は、古代の歌人が旅しながら富士山麓を見下ろしたときの感動を、現代に伝えています。日本人の心の原点とも言える風景や感情を表現しており、この地域と富士山が持つ歴史的・文化的意義を後世に伝えています。紅葉台でこれらの歌を読むと約 1300 年前に見たであろう富士山の変わらぬ美しさや威容を、より深く感じることができます。

洞穴のなかには、一年中一定の低温（多くは 0～10℃前後）の冷風が吹き出しているものがあります。この冷風を利用して、洞穴内に蚕種（蚕の卵を産み付けた紙）を貯蔵する施設が作られました。そのため、蚕の生産時期を人為的に長くすることが出来、シルクの増産が可能になりました。

食

おにぎりの三角形の形が山の形、特に富士山のような神聖な山を模しています。おにぎり（おむすび）という言葉は、天地創造の神である「タカミムスビノカミ」や「カミムスビノカミ」など、「産霊（むすひ）」という神様の力につながるために、神様のいる山の形に米を握ったのが始まりで、日本人にとって最も象徴的で神聖な三角形の山である富士山は、おにぎりの形のモデルになったといわれています。

・ 今日一番の思い出を SNS 投稿しよう

下記ハッシュタグをご利用ください。

#富士山 #fujisan #Mt.Fuji
#青木ヶ原樹海 #Aokigahara-jukai_forest
#青木ヶ原の真実 #Aokigahara-jukai_forest's_truth
#アドベンチャートラベル #Adventure_travel
#山梨 #Yamanashi #生命の森 #神秘的



PV



アンケート

・ アンケートのご協力をお願いします

青木ヶ原樹海の PV <https://youtu.be/iMRaytPUEUw>

事業企画：山梨県観光文化・スポーツ部

旅行企画実施：東武トップツアーズ（株）甲府支店

緊急連絡先：東武トップツアーズ 千野：080-1281-3212（本部）
渡邊：080-2195-1887（添乗員）

「青木ヶ原樹海の真実」 西湖コース

旅行 日：2025 年 11 月 29 日（土）

集合場所・時間：①富士急行線 富士山駅 9 時 15 分（バス乗り場 5・6 番レーン）※改札口を出たところで係員がご案内します。
②西湖野鳥の森公園 9 時 45 分（南都留郡富士河口湖町西湖 2068）

青木ヶ原樹海とは

この森は、約 1200 年前の富士山噴火で流れ出た溶岩の上に広がる原生林です。栄養や水分が乏しい環境から始まり、地衣類や苔、シダが定着し、やがて昆虫や鳥、風に運ばれた種子が芽吹いて樹木が育ちました。

現在はツガやヒノキなどの常緑針葉樹に加え、サクラやカエデなど落葉広葉樹も見られます。

土壌はわずか 10cm ほどで、むき出しの溶岩や多様なコケ類が独特の景観を作り出しています。

青木ヶ原樹海を歩く時のルール

青木ヶ原樹海は、富士箱根伊豆国立公園の一部です。自然を大切にしましょう。

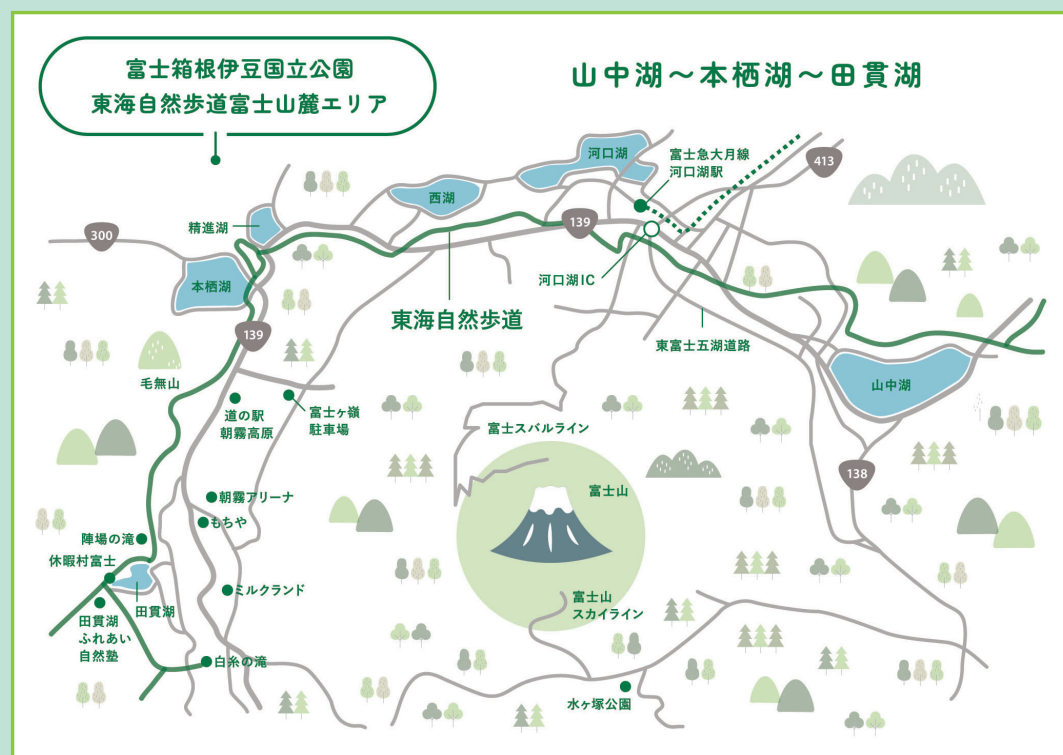
- ・遊歩道を外れない
- ・動植物・溶岩など自然物の採取禁止
- ・ごみを出さない（お持ち帰り）
- ・焚火、直火は禁止

持ち物

- ☐ タオル
- ☐ レインウェア（セパレートタイプ）
- ☐ 傘
- ☐ ゴミ袋
- ☐ 帽子・手袋
- ☐ 飲み物
- ☐ おやつ
- ☐ カイロ

服装

- ☐ 歩きやすい服装
- ☐ トレッキングシューズ（撥水加工の靴推奨）



出発式後、各コースごとに分かれてバスに乗り
 富士山駅 9:15 集合
 西湖野鳥の森公園（出発式） 9:45
 万葉の歌碑・・・三湖台・・・ 10:15
 富岳風穴（入洞） 13:10
 根場浜散策・昼食（おにぎり弁当） 14:10
 西湖野鳥の森公園 14:20 頃
 富士山駅 15:00 頃

1 万葉の歌碑



万葉集に収録された富士山への賛歌が刻まれている

2 三湖台



3つの湖と富士山を同時に眺められる絶景スポット

3 富岳風穴



洞窟内は平均3度で1年中ひんやりしている

4 根場浜



目の前に見える青木ヶ原樹海の終着点

